

臺北市 115 學年度上學期

海洋教育資源中心「河海遊學課程」實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部頒布《海洋教育政策白皮書》
- 二、臺北市戶外教育及海洋教育計畫

貳、目的：

- 一、配合學校條件與社區特性，串連關渡地區週邊教學資源，規畫套裝式海洋教育遊學課程，體驗河海課程活動。(海洋社會 E4、J4、海洋文化 E9)
- 二、透過實地探訪、觀察、體驗活動，認識在地海洋文化，進而激發學童親海的興趣、提升孩童對河海生態及文化的知能。(海洋休閒 E1、E2、E3)

參、指導單位：教育部

肆、主辦單位：臺北市政府教育局

伍、承辦單位：臺北市海洋教育資源中心（臺北市北投區關渡國民小學）

陸、實施時間：115 年 9 月-116 年 1 月上課日為原則。

柒、實施方式：

一、參加對象：

(1) 臺北市各級公私立高國中小學生。

(2) 海師入校、海洋拓荒者、海洋知識家皆以五年級以上為主，濕地探索隊、水憩小玩家則以六年級以上為主。

二、參加人數：以班級為單位，每班至多 30 人。每場次以 1 班為限。

三、預估場次：本學期預計加總開放至多 35 場，其中海洋拓荒者預計 16-18 場、濕地探索隊 5 場、海師入校 5-8 場(報名學校自費)、海洋知識家 5 場、水憩小玩家 4 場；開放場次則以當學期中心實際情況進行滾動式增減。

四、遊學課程時間：

(一)時段：以每週二、四、五，均全天課程為原則，海師入校及水憩小玩家則以週一至週三登記為原則，詳細時程規劃請參考課程內容。

(二)課程：由各校/班級依學習需求，自由選擇以下套裝遊學課程。

五、遊學課程安排：

(一)時間規畫

1. 海洋知識家

時間	教學內容
08:50 ~09:00	相見歡
09:00 ~10:30	海資中心導覽

10:30 ~12:00	依年級素養教授適齡性海洋課程
12:00 ~13:10	午餐/休息
13:10 ~15:30	鯨魚生態介紹及鯨骨標本課程或海洋課程
15:30~	遊學課程結束賦歸

2. 海洋拓荒者

時間	教學內容
08:50 ~09:00	相見歡
09:00 ~12:00	泳池進行舟艇體驗+水中自救課程
12:00 ~13:10	午餐/休息
13:10 ~15:30	依年級及素養教授適齡性海洋課程
15:30~	遊學課程結束賦歸

3. 濕地探索隊

時間	教學內容
08:50 ~09:00	相見歡
09:00 ~10:00	自行車練習與行前宣導
10:00-11:00	騎行自行車至八里左岸，欣賞左岸風光
11:00-12:00	挖仔尾(或八里濕地)濕地探險，認識濕地環境
12:00 ~13:30	午餐/休息 十三月日式料理
13:30-15:00	回程騎行至關渡國小
15:00-15:30	自行車保養課程
15:30~	遊學課程結束賦歸

4. 水憩小玩家

時間	教學內容
09:00	基隆潮境福長宮集合
09:00-09:30	相見歡(熱身、裝備介紹、教練認識)
09:30-12:00	水域休閒活動體驗(將依人數分 2-3 組輪調體驗)： 1 水域風險評估淺談 2 水域自救及入水法體驗(跳水) 3 操舟體驗 4 海域浮潛認識魚類生態 5 潮間帶生態觀察及風險生物管理 6 立式划槳(SUP)體驗(視體驗時間進行增減)
12:00 ~13:00	北部海岸生態人文導覽： 1 認識海象、海流 2 認識地形地貌

	3 瞭解漁業行為
13:00-14:00	午餐/休息(自行處理)
13:00-16:00	中心遊學課程結束 班級自主學習時間 建議參觀場域：海洋科技博物館、潮境智能海洋館

5. 海師入校課程(建議 2 節課為主，選課學校請自行致電中心報名)

主題	遊學課程內容	學習階段
海鮮指南	認識過漁現象。以中研院生物多樣性中心所編的「海鮮指南」為引題，將我國人民對於海鮮的概念翻轉，產生愛海之情懷。	高年級含以上
我與海洋的距離	認識水域安全。以近期發生的水域事件作為引導，一步步將學生從家鄉水域導入水域安全觀念，進而達到風險自負之目標。	高年級含以上
親近海洋的 100 種方式	認識水域安全。透過水域休憩及水文介紹，認識我國多樣的海洋環境，並強化學生親海之能力。	高年級含以上
戰浪人生	認識海事產業。介紹多種海事產業，讓學生能夠在志願前清楚該海事產業，進而增加產業投入人數。	國高中
旅海有感	認識海洋保護區。透過海師走訪各海洋國家，比較我國與該國看待海洋資源上的差異，並讓學生思考其中問題為何，進而產生愛護海洋的情懷。	高中以上

(二)戶外及水域風險機制規劃

依據「國民中小學辦理戶外教育實施原則」辦理，亦請教師能於課程進行前，進行戶外教育安全風險管理規劃及評估，如戶外教育風險安全管理平臺(<https://outdoor.moe.edu.tw/riskAssessment>)，以下提供教師在規畫課程之評估參考。

1. 海洋知識家、海師入校：

- 課程多為室內講授性課程，風險多為意外災害為主，若發生僅依防災教育辦法辦理。
- 海洋知識家課程將碰觸保育類動物骨骼，為避免學員觸法，請各班報名後加強保育法規之教育課程。

2. 海洋拓荒者：

- 泳池授課期間確保水溫符合規定，具合格救生員於泳池戒護。
- 進行舟艇體驗課程前，學員需學會水域自救的動作，以保證操舟時的安全。
- 課程將為每位學員配套合身之合格救生衣及安全帽一組。

3. 濕地探索隊：

- 活動前三日參與學校須繳交班級名單資料，確保相關保險事宜。
- 活動前二日於天氣預報中確認是否可出行，評估過後告知學校端。
- 活動當日為保證團體安全及進度，將進行自行車測驗，確保用路人及學員安全，若當日活動超過 5 人未通過測驗，將改為搭乘公車前往八里濕地。
- 課程將為每位學員提供自行車一台及安全帽一頂，活動會先教導自行車機械原理，並請學員檢查騎自行車，若發現問題，則將設備進行除錯及更換。
- 參與班級導師須為班級講解用路基本安全觀念，也請督促班級加強自行車之自主訓練。

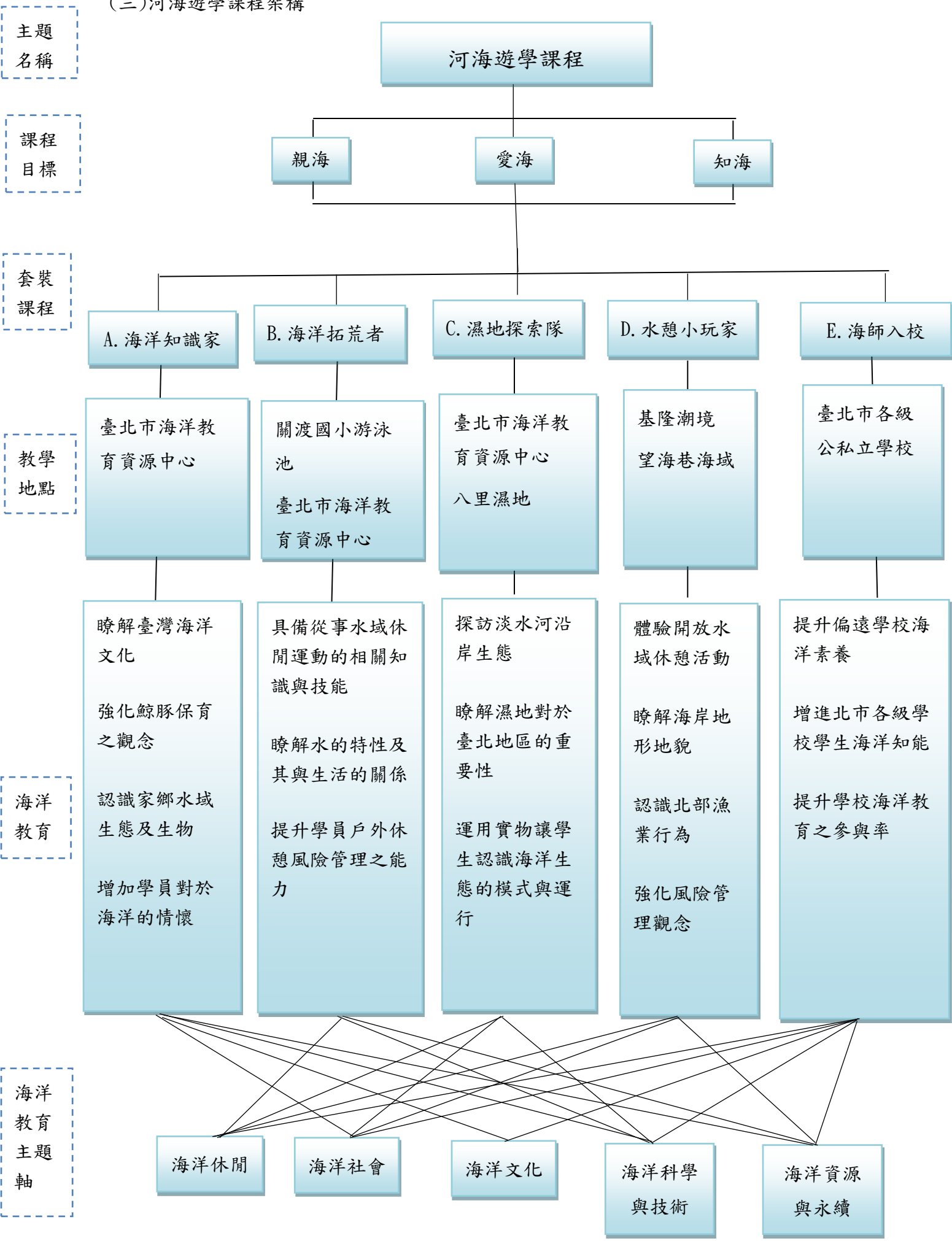
4. 水憩小玩家：

- 活動將選定於 5-6 月，天氣相較穩定，水溫也逐漸提升，避免學員失溫。
- 活動前三日參與學校須繳交班級名單資料，確保相關保險事宜。
- 活動前二日於天氣預報中確認是否可出行，評估過後告知學校端。
- 課程將為每位學員配套合身之合格救生衣及安全帽一組。
- 進行水域活動前，中心將會教導水域自救技巧，並進行測驗，無法通過者，則將無法下水。
- 中心將優先錄取兩年內參與過海洋拓荒者課程之班級，該班級已具有水域風險之先備知識，為開放水域課程增加安全係數。

5. 戶外及水域意外事件處理流程：

- 戶外活動發生意外時，由帶隊老師集合學員，清點確切人數，確保其他學員安全。
- 撥打求救電話(110、118、112)及通報學校方，確切告知意外發生地點及學員細節。
- 針對意外類型，由課程戒護人員進行救援，如中暑帶至陰涼處給予電解質，或水域意外溺水發生展開「叫叫伸拋划」救援步驟等。
- 加強團體裡未發生意外之學員風險評估能力，進而避免日後風險發生機率。
- 後續追蹤意外事件，確認發生意外之學員恢復狀況。

(三)河海遊學課程架構



(四)課程內容

主題	遊學課程內容		年級	活動地點	結合領域	可選星期
	上午課程	下午課程				
海洋知識家	海洋課程 依年級安排	鯨魚課程 Or 海洋課程	高年級 以上	海資中心	社會 自然	星期二
海洋拓荒者	泳池操舟體驗	海洋課程 依年級安排	高年級 以上	關渡國小泳池 海資中心	體育 社會 自然	星期四 星期五
濕地探索隊	淡水河左岸巡禮	淡水河左岸巡禮	六年級 以上	挖仔尾濕地 八里濕地 淡水河自行車道	體育 社會 自然	星期二
水憩小玩家	基隆潮境海域 開放水域 休閒活動體驗	基隆岩岸生態及 人文導覽 自主學習時間	六年級 以上	基隆望海巷海域	體育 社會 自然	9/14- 9/24 週間
海師入校	依選課學校排定相關課程 欲報名學校請致電中心		高年級 以上	北市各級學校	社會 自然	星期一 星期三

(五)報名方式：

1. 登入臺北市戶外與海洋教育資源網：https://tpomec.tp.edu.tw/sign_up/?id=1 進行預約，報名成功則以優先順序進行登記。
2. 各校登入方式以「**School+學校 6 碼代號**」為帳號及密碼，請各校應提前登入檢測帳號。已註冊學校請洽前承辦人，若忘記密碼則請 email 至中心信箱或致電海資中心。
3. 海洋拓荒者(舟艇體驗課程)以週四、週五上午課程為限，其餘時段恕不開放體驗。
4. 因東北季風及氣候因素，水憩小玩家僅開放於每學年的九~十月初、五~六月的週二至週三，報名時請注意日程；水憩小玩家報名時，**中心將以兩年內參與過海洋拓荒者之班級優先錄取**，請盡量於五年級報名海洋拓荒者課程，以利後續六年級報名優先順位。
5. **海師入校請致電中心報名**(2891-2847 分機 817、810)，確認課程內容及時間。
6. 海洋知識家：每學期僅開放 2 場次(鯨骨課程)，選滿後，其餘則安排室內海洋課程。
7. 為顧及本市更多學校參與機會，每校每學期以報名 2 場次為限(海師入校不受此限)。
8. 學校報名時需確認報名年段資格，若年段不符資格，報名無效！
9. 報名參加「河海遊學課程」班級之導師需撰擬「體驗後延伸教學活動設計簡案」，繳交教學成果(照片或學生作品集)、教學後省思與建議，提供本市海洋教育成果發表佐證。

(六)交通方式及注意事項：

1. 交通方式：

(1)請各校報名班級依報名課程性質，自行處理交通問題。除水憩小玩家外之課程，建議搭乘捷運淡水線至關渡捷運站 2 號出口下車，步行 3 分鐘可至臺北市北投區關渡國小(臺北市北投區中央北路四段 581 號)；若為水憩小玩家，建議搭乘遊覽車(報名學校自費)至國立臺灣海洋科技博物館大型車停車場下車，步行往潮境公園方向，至福長宮集合，可 Google 地圖查詢「福長宮」。

(2)聯絡電話：(02)2891-2847#810 或 817

2. 注意事項：

(1)參加河海遊學課程的班級需考慮參與活動師生比，邀請偕同家長參與，自行準備團體保險、午餐及交通，課程皆須完整參與，不得中途離開。若未經協商同意，自行提早結束課程，將列入紀錄，於下學年度取消該校選課資格。

(2)「海洋拓荒者」為泳池操舟及自救課程，請學員攜帶泳具(泳裝泳帽，無需泳鏡)。

(3)「水憩小玩家」為戶外親水課程，注意事項：

- 若同一日期中報名超過一個班級，中心將優先錄取**兩年內參與過海洋拓荒者課程之班級**，以利開放水域活動增加安全係數，降低風險事件發生機率。
- **報名學校至少需有一位可下水偕同教學「教師」**，不可為家長，休息場地為開放空間，避免攜帶貴重物品，中心不負保管責任。
- 參與的學生及師長需攜帶戲水服裝，建議穿著全身水母衣褲(防寒衣尤佳)、帽子、太陽眼鏡、涼鞋並攜帶 2 罐水壺。
- 中心將會為每位下水學員準備個人體驗裝備，包含救生衣、浮潛面鏡、呼吸管及防滑鞋，因個人衛生習慣不同，亦可自行準備，但請依附件示意圖準備相關裝備，以防帶來之裝備不符安全原則。
- 水域體驗費用包含半開放水域包場費用、戒護救生員、水域活動保險及浮潛划舟個人裝備，為增加體驗人次及使用者付費原則，**每場課程中心將依場次補助水域體驗費用部分名額(15 人)**，當日下水人數超過 15 人時，請各班自行給付溢出補助名額之費用**(每人 1,200 元)**問題，敬請見諒；中心可代訂便當，每個便當為 120 元，請於活動開始前一個禮拜告知，以利業者備料。
- 報名水憩小玩家錄取班級，請在**活動前 3 日**提供人員名冊，以利業者進行水域保險投保。
- 水域體驗活動地點為漁業資源保育區，請遵守保育區規範，以免觸法。

(4)「濕地探索隊」為戶外踏查課程，注意事項：

- 規劃用餐地點在十三月餐廳，每位參與者需繳交 200 元場地使用費及餐費，並請攜帶餐盒及餐具，餐廳將以桶餐形式處理餐食。
- 本課程活動將騎乘 25 公里路程，需高強度體力自行往返，中心提供 26 吋(16 英吋)單車，報名前請審慎評估班級學生體力與設備適應性。
- 活動當日會進行自行車測驗，若無法通過者，則將安排自費搭乘公車前往，需有偕同家長陪伴；若當日班級超過 5 名學生未通過測驗，則將調整為全班自費搭乘公車至八里十三月餐廳進行溼地課程，請務必謹慎評估後再行報名。

(5)「海師入校」為海洋教師至校演講，注意事項：

- 請欲報名學校於開放報名期間致電中心報名，報名請以每週一三報名。
- 為顧及效益，申請學校需以安排三班以上或是整個年級參與，並請安排停車位、備妥影音相關系統及講師費用，以利演講順利進行。

(6)相關活動教標本具與自行車等…設備，若因學生不聽從指導或操作不當，導致或教具毀損，需照價賠償，請導師行前務必提醒學生及家長。

(7)如未能如期參加課程，學校應於二週前致電海資中心告知，若未通知者且當日無故未到場之學校，將列入紀錄，取消該校下學年選課資格。

(8)課程後兩週內，參與班級應擇 10 份優良學生心得上傳至報名網站。經通知 2 次後兩週內仍未能上傳，將列入紀錄，取消下學年該校報名選課資格。

(9)帶隊老師行前需主動告知班級學生特殊狀況、當日出席學生之生理情況，帶隊老師應全程協助活動，維持班級秩序，以利活動安全維護與順利進行，若參與學生未能遵守秩序、影響授課安全與進行，中心將保有取消當日活動之權利，並將列入紀錄，取消下學年該校報名選課資格。

捌、活動經費：遊學課程教學活動費用由臺北市政府教育局海洋教育計畫相關經費支應，午餐及交通由各校自理，海師入校請各校與講師協調費用問題。

玖、預期效益：藉由海洋教育資源中心學校及周邊環境規劃套裝課程，建立資源共享機制，並豐富各校海洋教育教學資源。

壹拾、實施：本計畫奉臺北市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

附件 115 學年度河海遊學上學期開放日期

發文	8/31 發文，8/31-9/7 各校 測試 登入及選課
開放	9/8 下午 13：30 開放選課
選課	9/11 中午 12：00 截止選課
9 月	海洋知識家： 9/29 水憩小玩家： 9/14、9/15、9/17、9/18、9/21、9/22、9/24
10 月	海洋拓荒者：10/1、10/2、10/8、10/15、10/16、10/22、10/23、 10/29、10/30 海洋知識家、濕地探索隊：10/6、10/13、10/20、10/27
11 月	海洋拓荒者：11/5、11/6、11/12、11/13、11/19、11/20、11/26 海洋知識家、濕地探索隊：11/3、11/17、11/24
12 月	關渡國小校內海洋特色課程
1 月	海洋拓荒者：1/14 海洋知識家、濕地探索隊： 1/12

次數限制：

海洋拓荒者：17 次

海洋知識家(鯨豚課程)：2 次 海洋知識家：3 次

濕地探索隊：4 次 水憩小玩家：4 次

海師入校：各校致電中心邀請，預計於每週一三

戲水服裝	
 WATER TIME® WATER TIME	 女款 男款
●建議：長袖水母衣褲 厚度較薄，具保護性	●建議：防寒衣 厚度較厚，保護性佳
 SunBusters	 Speedo
●不建議：泳褲單穿 容易造成曬傷及刮傷	●不建議：泳裝單穿 容易造成曬傷及刮傷

個人裝備	
	 
●建議：面鏡呼吸管 保護口鼻不進水 請選有蓋住鼻子的款式	●建議：防滑鞋(溯溪鞋套鞋) 大幅降低岩岸滑倒機率 請選底部為菜瓜布鞋底
	
●不建議：泳鏡蛙鏡 容易造成鼻子進水及壓迫眼球	●不建議：防滑鞋(橡膠塑膠鞋底) 不適合台灣海岸及溪流環境，容易滑倒