

# 臺北市立木柵國中預防嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)防疫措施通知單

親愛的家長您好：

因寒假輔導與開學日即將到來，嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)疫情有升溫趨勢，本校為預防嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)疫情措施如下，懇請家長與我們共同做好防疫工作，渡過疫情傳染高峰期：

**關於學校對於孩子在校期間的防疫措施說明如下：**

- 一、開學前將進行全校性消毒，開學後各班也將每天進行教室內與掃區消毒。
- 二、學校備妥肥皂或洗手乳、漂白水與酒精等防疫用品供各班落實每日消毒措施。
- 三、學校將請每位到校學生入班後都進行量體溫與作紀錄之管理措施。
- 四、即日起請全體學生到校都要配戴口罩並量體溫與作紀錄之管理措施。
- 五、學校將調查全體教職員工生寒假期間旅遊史及接觸史，了解是否有學生或家人出入中港澳。
- 六、班級教室門窗一定要開啟，保持空氣流通。
- 七、請同學不共食與不共飲(請自備水壺與餐具)。
- 八、不定期召開防疫會議，加強防疫作為。
- 九、即日起進入校園之人士，必須自行配戴口罩，並在警衛室測量體溫，才能入校，未戴口罩者禁止入校。
- 十、全校教職員工生若出現疑似呼吸道症狀(發燒、咳嗽、有痰)立刻進行隔離，學生請家長立即帶回就醫。
- 十一、開學始業式時將向全體教職員工生進行衛教宣導。
- 十二、自中港澳入境的學生及教職員工於入境後在家休息 14 天，避免到校上課上班。
- 十三、以上措施將依據中央流行疫情指揮中心與臺北市政府公布相關之防疫建議，隨時調整並發布相關防疫措施。

**關於家長對於孩子在家期間的防疫措施說明如下，請家長共同配合：**

- 一、請家長主動關心孩子身體健康，每日出門前協助孩子量體溫，如出現發燒(耳溫超過 37.5)應通知學校以利監測班上學生健康狀況，並應在家休息避免外出，直到康復再上學。出現咳嗽或流鼻水等呼吸道症狀應佩戴口罩。
- 二、自中港澳入境的學生及家長於入境後在家休息 14 天，避免到校上課、上班。

三、請幫孩子每天準備可以更換的口罩並隨身攜帶在身邊。

四、疫情期間落實「生病不上學、不上班」避免出入公共場合，避免進出大型醫療院所，並勤以肥皂或洗手乳洗手(每次洗手 40-60 秒)。

五、關於學校舉辦之社團、營隊及寒輔等活動都還未接到指示停課之訊息，如有停課之訊息會公告在學校首頁 <http://www.mcjhs.tp.edu.tw/> 重要消息告知家長們知悉，請放心。

六、想了解最新的疫情資訊，有什麼查詢管道？

1. 可至衛生福利部疾病管制署「嚴重特殊傳染性肺炎」專區：

<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/N6XvFa1YP9CXYdB0kNSA9A>；或撥打疾病管制署防疫專線 1922，或臺北市政府衛生局防疫專線 2375-3782 諮詢。

2. 嚴重特殊傳染性肺炎衛教文宣-疾病管制署網站網址

(<https://www.cdc.gov.tw/Advocacy/SubIndex/2xH1oQ6fXNagOKPnayrjgQ?diseaseId=N6XvFa1YP9CXYdB0kNSA9A&tab=3>)

3. 嚴重特殊傳染性肺炎 Q&A 網址

(<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/B5ttQxRgFUZ1RFPS1dR1iw>)

七、Line@疾管家因應武漢肺炎疫情，提供民眾互動及諮詢功能，歡迎民眾多加運用。

**諸多不便，懇請共體時艱，讓我們一起為孩子的健康把關，一起攜手進行防疫，共同守護全校每個家庭的健康！**

木柵國中敬上 109.1.31

# 呼吸道衛生與咳嗽禮節

疾病管制局呼籲民衆及全國醫療機構  
應全面推動「呼吸道衛生與咳嗽禮節」

## 民衆（具呼吸道症狀）咳嗽禮節

**1** 咳嗽時用衛生紙遮住  
口鼻，然後將紙丟進垃圾桶



**2** 如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。



**3** 手部接觸到呼吸道  
分泌物之後要執行洗手  
（使用酒精性乾洗手劑或肥皂及  
清水洗手）。



**4** 儘可能與別人距離保持1公尺  
（3英尺）以上。



## 醫療機構應推行

- 教育所有健康照護工作人員、病患、家屬及訪客，避免散布呼吸道飛沫以預防流感或其他呼吸道病毒、細菌的散播。張貼告示要求病患及家屬主動通報呼吸道症狀，並遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節。
- 張貼告示要求有呼吸道症狀的避免到醫療（事）機構探病。
- 在院內公共區及門診區提供口罩、衛生紙及酒精性乾洗手劑。病人聚集處，如候診室則應優先提供。
- 提供洗手設備資源（如：酒精性乾洗手液、洗手設備）於一般區域，病人候診區域則應優先提供。



# 正確勤洗手 保護你我他

濕洗手40~60秒

先用水沾濕雙手後，使用肥皂或洗手乳，再進行洗手七步驟：



1. 搓手心



2. 搓手背



3. 搓指縫



4. 搓指背



5. 搓大拇指和虎口



6. 搓指尖



7. 沖乾淨並擦乾

記得擦手紙要丟到垃圾桶喔!



## 雙手常保衛生 安心又健康

雙手是導致相關感染的重要媒介之一，為了避免將手上的細菌到處傳播，在看病後、接觸病人前及照顧病人後，要清潔雙手；生活週遭常有很多看不見的細菌，所以日常生活中，在吃東西前擤鼻涕後、如廁後，都要記得清潔雙手，保護自己，也保護家人。

\*雙手有髒污時，應先使用肥皂或洗手乳和水來進行濕洗手；搓揉雙手約40-60秒後再沖洗，洗完後要用擦手紙或乾淨的手帕擦乾雙手。

(洗完手，我可以在我的衣服上擦乾雙手嗎？答：不行。您的衣服可能髒了，沾滿了細菌。最好的方式是用清潔紙巾來擦乾雙手。)

\*雙手在無洗手台可使用時，才使用酒精性乾洗手液，搓揉雙手約20-30秒後(若清洗時間太短，則不能有效去除細菌)，以自然風乾的方式清潔雙手。