

木中週報

請張貼班級公佈欄

106 年 9/25-9/29 日

校長叮嚀

各位親愛的師長及木中寶貝們大家早安，先調適好自己的心情，才能處理事情，檢視一下周遭的朋友，要結交正向、充滿陽光的朋友，有的朋友常聊別人八卦，且會中傷別人，就不要交這種朋友，我們有選擇權利，結交的朋友要重質不重量，培養正向判斷價值的能力，夜補校的大同學跟我分享，有鄰居問他：「為何已有一份收入不錯的工作，還要來唸夜補校，也不一定會再增加收入？」他回答：「人就是要有一顆永不停止心，要跨出自己的舒適圈。」所以，今天主要跟大家分享：「要好好選擇朋友，突破舒適圈，追求成長與進步」。

曾聽說有人試著要 30 天完成一件事，就挑戰 30 天內每天吃麥當勞，結果真的做到了，最後胖了 11.3 公斤，我們要做些有意義且正向的事情，有一個 Google 工程師也是挑戰 30 天完成事情，包括健身、每天走一萬步、拍攝經典照片及寫下 5 萬字自傳，還有改變四個壞習慣：「不喝咖啡、不吃糖、不看電視及臉書」，結果工程師真的完成這些事情，30 天後變得很健美、且有愉悅的感覺。30 天定律，荷花定律是指池塘中第一天開一朵荷花，第 2 天開 2 倍荷花，一直要持續到第 30 天整個池塘開滿花，告訴我們很多事不是靠運氣和聰明，而是靠堅持及毅力。能不能堅持是成功的要素，從生活小節透過堅持並養成習慣，30 天能看到想要的效果跟成功，一定要堅持，祝福各位，謝謝大家。

主任、組長叮嚀

(一) 生教組—林璟琅組長

1. 學校禁用口香糖，以免影響環境衛生，違者以校規處置。
2. 七年級同學無第八節課，勿在學校逗留，放學後應盡快回家。
3. 放學後勿在校園內使用手機，出校門後才可用手機。
4. 八年級辦理友善校園海報已評比完畢，近期會公告。
5. 班級外面有放盆栽，同學灑水要控制水量，接近上課時間再澆水，以免水滴下來，影響同學出入。
6. 學務處有很多同學遺失物，包括：水壺、衣服等，同學如有遺失，請趕快到學務處認領，要好好保管自己的物品。
7. 不要坐在教室裡櫃子的平台上，以免危險或毀損公物。

(二) 學務處—鍾永焜主任

1. 學校工程持續進行中，旁邊的圍籬看似很堅固，但有時一陣風吹來會壓傷人，請同學要注意，避開危險。
2. 午休或上課時，勿將窗簾全部拉起來，至少開最後一扇窗之窗簾，讓巡堂老師可查看上課狀況。
3. 明天 9/30(六)要補課，請同學依照週一平日作息上課。
4. 有申請腳踏車上學的同學，來學校要將腳踏車放置好，勿亂停車。