

臺北市立木柵國民中學 112 學年度第 2 學期

八年一班 班級經營計劃 導師:李祐銓

學生成長需要你我的陪伴，我們都是學生的重要他人。家庭教育跟學校教育都是不可或缺的要素，希望親師之間能緊密配合，營造一個讓學生安心學習的環境。

導師簡介	1. 學歷:高師大化學系畢業 2. 專長:理化科
班級經營理念	1. 訓練學生在對的時間做對的事 2. 訓練學生學習[互相尊重] 3. 營造能安心讀書的環境 4. 建立良好的規矩 5. 國中生慢慢開始懂事，一開始盡量以柔性勸導為主
生活常規	1. 建立守時的概念-不遲到、不早退 2. 上課鐘響完回到座位上坐好 3. 上課前要將當節的上課教材準備好 4. 上外堂課時要將椅子靠好、桌上物品收好 5. 愛護公物並保持教室整潔 6. 按時繳交作業
班級作息	◎ 07: 20-07: 30 打掃環境 ◎ 07: 30-08: 20 晨考 ◎ 08: 35-12: 05 第一節開始，每節 45 分鐘 ◎ 12: 05-12: 35 午餐 ◎ 12: 35-13: 05 午休 ◎ 13: 15-16: 00 第五節課開始，每節 45 分鐘 ◎ 17: 00 抄聯絡簿、導師每日檢討後統一放學 若當日有未完成工作或是班級比賽練習等，則會延後放學時間，導師(任課老師)並會在連絡簿說明留校原因，通知孩子必須打電話告知家長;若您想再次確認，請您撥打導師手機。請協助孩子準時上學，並注意孩子返家時間是否正常。

親師配合	1. 請每日晚間檢查聯絡簿，逐項檢查作業是否完成？考試科目是否預備？切勿在次日早晨於孩子的催促下匆忙簽名，如此往往無暇查詢孩子的學習情況。家長可嘗試在聯絡簿上適時表達對孩子的關心，將其作為親子或親師
------	---

	間之溝通管道。 2. 盡可能不要隨意請假，以免養成習慣，影響孩子的學習意願。如真有需要：<u>事假應事先請妥，病假當天早上 8：30 前由家長來電告知(或傳簡訊)</u>。 學務處請假電話 29393031-310.320.321 3. 充分的睡眠與良好的飲食習慣，可以提升孩子學習的效率。建議十點前上床睡覺。 孩子三餐要正常，早餐要吃飽，中餐若無法準備便當，請務必訂購桶餐。 4. 請督促孩子寫作業及讀書，晚上安排約 2 小時溫習功課，儘可能為孩子經營一個安靜的讀書環境，身教甚於言教。 5. 鼓勵孩子多參與校內所舉辦的活動。 6. 服裝儀容請依照校規所列，不奇裝異服。 7. 使用網路時間，請以表現好做為條件，網路紛爭多請謹慎。 8. 盡量讓孩子承擔自己所該負的責任，請不要替孩子出面規避責任。 9. <u>學生在校生活如有任何問題發生，請先和導師聯繫，溝通事情始末，再做處理。</u>在孩子面前批評老師，將影響其學習意願與成效。
--	--