

臺北市立木柵國民中學 112 學年度第 2 學期 九 年級 輔導活動 課教學進度表

週次	月份	星期						預定教學進度			備註	
		日	一	二	三	四	五	六	內 容	上課方式		評量
1	二月	11	12	13	14	二月 15 日	16	17	課程介紹與說明	講述 班級討論	課堂觀察 口頭發表	*2/16 開學(正式上課)日 *2/17 補班補課(補 2/15 星期四課程)
2		18	19	20	21	22	23	24	國中升了沒?-多元升學管道	講述 班級討論	課堂觀察 口頭發表 學習紀錄	*2/19 七年級校外教學 *2/19-23 112-1 學科補考 *2/21-22 九年級第三次複習考
3		25	26	27	28	29	三月 1	2	國中升了沒?-多元升學管道	講述 班級討論	課堂觀察 口頭發表	*2/26 112-1 學科補考 *2/28 和平紀念日放假 *3/1 學校日
4	三月	3	4	5	6	7	8	9	國中升了沒?-多元升學管道	講述 班級討論	課堂觀察 口頭發表 學習紀錄	*3/4 全校第 8 節課、九年級夜自習、精實班開始
5		10	11	12	13	14	15	16	做自己的生涯指南針-生涯價值觀	講述 班級討論	學習紀錄 口語評量 多元發表	
6		17	18	19	20	21	22	23	做自己的生涯指南針-生涯決策	講述 班級討論 分組活動	學習紀錄 口語評量 多元發表	
7		24	25	26	27	28	29	30	做自己的生涯指南針-生涯規劃書	投影片 班級討論	課堂觀察 口頭發表	*3/26-27 七八年級第一次段考(七八年級第 8 節暫停)
8		31	四月 1	2	3	4	5	6	圓夢紓壓-解決之路	投影片 班級討論	課堂觀察 口頭發表 學習單	*4/4 兒童節及清明節放假 *4/5 調整放假
9		7	8	9	10	11	12	13	圓夢紓壓-面對挫折	投影片 班級討論	課堂觀察 口頭發表	*4/11-12 九年級段考 (九年級第 8 節暫停)
10		14	15	16	17	18	19	20	挑戰不可能	班級活動 班級討論	實作 口頭發表	*4/17 八年級校外教學 *4/16-17 九年級第四次複習考
11	21	22	23	24	25	26	27	挑戰不可能	班級活動 班級討論	實作 口頭發表	*4/22-25 停課 (113 年全國中等學校運動會)	
12	28	29	30	五月 1	2	3	4	挑戰不可能	投影片 班級活動 班級討論	課堂觀察 口頭發表		
13	五月	5	6	7	8	9	10	11	生涯實踐家	投影片 班級活動 班級討論	課堂觀察 口頭發表	
14		12	13	14	15	16	17	18	考前小叮嚀	投影片 班級討論	課堂觀察 口頭發表	*5/16-17 七八年級第二次段考(七八年級第 8 節暫停) *5/16 九年級第 8 節課、夜自習結束。 *5/18-19 教育會考
15		19	20	21	22	23	24	25	當我們一起走過-回顧過去	投影片 班級討論	小組討論 口頭發表	
16		26	27	28	29	30	31	六月 1	當我們一起走過-擁抱未來	投影片 班級討論	小組討論 口頭發表 實作	
17	六月	2	3	4	5	6	7	8	寫給未來的自己	投影片 班級討論	課堂觀察 學習單	
18		9	10	11	12	13	14	15	道別時刻 迎向未來	班級活動 班級討論	班級活動 實作	*6/10 端午節放假 *6/12 畢業典禮

