

臺北市立木柵國民中學 112 學年度第 2 學期 八 年級 食在安心 課教學進度

表

| 週次        | 月份 | 星 期 |         |    |         |               |         |         | 預 定 教 學 進 度                            |          |    | 備 註                                                                        |
|-----------|----|-----|---------|----|---------|---------------|---------|---------|----------------------------------------|----------|----|----------------------------------------------------------------------------|
|           |    | 日   | 一       | 二  | 三       | 四             | 五       | 六       | 內 容                                    | 上課方式     | 評量 |                                                                            |
| <b>1</b>  | 二月 | 11  | 12      | 13 | 14      | 二月<br>15<br>日 | 16      | 17      | 介紹添加物種類及功能                             | 講述<br>討論 | 口頭 | *2/16 開學(正式上課)日<br>*2/17 補班補課(補 2/15 星期四課程)                                |
| <b>2</b>  |    | 18  | 19      | 20 | 21      | 22            | 23      | 24      | 介紹添加物種類及功能                             | 講述<br>討論 | 口頭 | *2/19 七年級校外教學<br>*2/19-23 112-1 學科補考<br>*2/21-22 九年級第三次複<br>習考             |
| <b>3</b>  |    | 25  | 26      | 27 | 28      | 29            | 三月<br>1 | 2       | 介紹添加物種類及功能                             | 講述<br>討論 | 口頭 | *2/26 112-1 學科補考<br>*2/28 和平紀念日放假<br>*3/1 學校日                              |
| <b>4</b>  | 三月 | 3   | 4       | 5  | 6       | 7             | 8       | 9       | 介紹生活中食品的添加物                            | 講述<br>討論 | 口頭 | *3/4 全校第 8 節課、九年級夜自習、精實班開始                                                 |
| <b>5</b>  |    | 10  | 11      | 12 | 13      | 14            | 15      | 16      | 介紹生活中食品的添加物                            | 講述<br>討論 | 口頭 |                                                                            |
| <b>6</b>  |    | 17  | 18      | 19 | 20      | 21            | 22      | 23      | 介紹生活中食品的添加物                            | 講述<br>討論 | 口頭 |                                                                            |
| <b>7</b>  |    | 24  | 25      | 26 | 27      | 28            | 29      | 30      | 尋找添加物的替代方案                             | 講述<br>討論 | 口頭 | *3/26-27 七八年級第一次段考(七八年級第 8 節暫停)                                            |
| <b>8</b>  |    | 31  | 四月<br>1 | 2  | 3       | 4             | 5       | 6       | 尋找添加物的替代方案                             | 講述<br>討論 | 口頭 | *4/4 兒童節及清明節放假<br>*4/5 調整放假                                                |
| <b>9</b>  | 四月 | 7   | 8       | 9  | 10      | 11            | 12      | 13      | 尋找添加物的替代方案                             | 講述<br>討論 | 口頭 | *4/11-12 九年級段考<br>(九年級第 8 節暫停)                                             |
| <b>10</b> |    | 14  | 15      | 16 | 17      | 18            | 19      | 20      | 先讓學生觀看如何栽種有機食品影片(蘋果爺爺)。從中認識有機栽種德的有機食品。 | 講述<br>討論 | 口頭 | *4/17 八年級校外教學<br>*4/16-17 九年級第四次複<br>習考                                    |
| <b>11</b> |    | 21  | 22      | 23 | 24      | 25            | 26      | 27      | 先讓學生觀看如何栽種有機食品影片(蘋果爺爺)。從中認識有機栽種德的有機食品。 | 講述<br>討論 | 口頭 | *4/22-25 停課<br>(113 年全國中等學校運動會)                                            |
| <b>12</b> |    | 28  | 29      | 30 | 五月<br>1 | 2             | 3       | 4       | 認識三章一 Q 的基本含意。                         | 講述<br>討論 | 口頭 |                                                                            |
| <b>13</b> | 五月 | 5   | 6       | 7  | 8       | 9             | 10      | 11      | 介紹平常看到的有機食品有哪些?並請學生查詢什麼可以稱為有機食品?       | 講述<br>討論 | 口頭 |                                                                            |
| <b>14</b> |    | 12  | 13      | 14 | 15      | 16            | 17      | 18      | 介紹平常看到的有機食品有哪些?並請學生查詢什麼可以稱為有機食品?       | 講述<br>討論 | 口頭 | *5/16-17 七八年級第二次段考(七八年級第 8 節暫停)<br>*5/16 九年級第 8 節課、夜自習結束。<br>*5/18-19 教育會考 |
| <b>15</b> |    | 19  | 20      | 21 | 22      | 23            | 24      | 25      | 讓學生分組報告在怎樣的環境培育的食品才叫有機食品?有甚麼不同的方法?     | 講述<br>討論 | 口頭 |                                                                            |
| <b>16</b> |    | 26  | 27      | 28 | 29      | 30            | 31      | 六月<br>1 | 讓學生分組報告在怎樣的環境培育的食品才叫有機食品?有             | 講述<br>討論 | 口頭 |                                                                            |

|           |    |    |    |    |    |    |    |    |                                 |          |    |                           |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------------------------|----------|----|---------------------------|
|           |    |    |    |    |    |    |    |    | 甚麼不同的方法？                        |          |    |                           |
| <b>17</b> | 六月 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 再次填寫一週食譜紀錄，新舊食譜比照，從中了解自己的飲食變化。  | 講述<br>討論 | 口頭 |                           |
| <b>18</b> |    | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 分享飲食中可取代的食品項目。                  | 講述<br>討論 | 口頭 | *6/10 端午節放假<br>*6/12 畢業典禮 |
| <b>19</b> |    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 紀錄食在安心的一天(健康飲食 eat for health)。 | 講述<br>討論 | 口頭 | *6/21 七八年級第8節課結束          |
| <b>20</b> |    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 紀錄食在安心的一天(健康飲食 eat for health)。 | 講述<br>討論 | 口頭 | *6/26-27 七八年級第三次段考        |