

臺北市立木柵國民中學 112 學年度第 1 學期 八 年級 輔導活動 課教學進度表

週次	月份	星期						預定教學進度				
		日	一	二	三	四	五	六	內 容	上課方式	評量	備註
1	九月	27	28	29	30	31	九 月 1	2	課程介紹及說明	講述	學習態度 口頭發表	*8/30 註冊、開學，下午正式上課
2		3	4	5	6	7	8	9	敬師感恩活動企劃與執行 1	講述 學生報告 班級討論	口頭發表 書面報告 實作評量	*9/5-6 九年級複習考 1
3		10	11	12	13	14	15	16	敬師感恩活動企劃與執行 2	講述 學生報告 班級討論	口頭發表 書面報告 實作評量	*9/11 八九年級輔導課、 勵學班、攜手課程、九年級夜自習開始 *9/15 學校日
4		17	18	19	20	21	22	23	人際事務所 1 【朋友的模樣】	講述 學生報告 班級討論	口頭發表 書面報告 實作評量	*9/23 補班補課 (補 10/9 星期一課程)
5		24	25	26	27	28	29	30	人際事務所 1 【朋友的模樣】	講述 學生報告 班級討論	口頭發表 書面報告 實作評量	*9/29 中秋節放假
6	十月	十 月 1	2	3	4	5	6	7	人際事務所 2 【指尖下的滑世代】	講述 學生報告 班級討論	課堂觀察 口頭發表 學習單	
7		8	9	10	12	12	13	14	人際事務所 2 【指尖下的滑世代】	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組討論 學習單	*10/9-10 國慶日放假 *10/12-13 第一次段考
8		15	16	17	18	19	20	21	人際事務所 1 【朋友的距離】	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組討論 學習單	*10/16 七年級輔導課開始
9		22	23	24	25	26	27	28	人際事務所 2 【朋友的距離】	講述 學生報告 班級討論	課堂觀察 口頭發表 學習單	
10	十一月	29	30	31	十 一 月 1	2	3	4	人際事務所 【友誼一點通】	投影片 講述 分組討論	課堂觀察 口頭發表 小組討論	*10/29-10/31 九年級畢業旅行 *11/1 九年級補假
11		5	6	7	8	9	10	11	情緒我做主 1 【情緒樣貌】	投影片 講述 分組討論	學習態度 口頭發表 小組討論	*11/11 99 校慶
12		12	13	14	15	16	17	18	情緒我做主 2 【情緒樣貌】	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組分享	*11/13 校慶補假
13		19	20	21	22	23	24	25	情緒我做主 1 【我的情緒地圖】	分組討論	口頭發表 小組討論 實作評量	

14		26	27	28	29	30	十二月 1	2	情緒我做主 2 【我的情緒地圖】	投影片 講述 討論	口頭發表 小組討論 實作評量	*11/28-11/29 第二次段考
15		3	4	5	6	7	8	9	情緒我做主 【情緒新處方】	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組討論 學習單	
16	十二月	10	11	12	13	14	15	16	生涯探照燈 1 【做自己的主角】	投影片 班級活動 班級討論	課堂觀察 口頭發表 小組分享	*12/11、12/12 童軍隔宿 露營
17		17	18	19	20	21	22	23	生涯探照燈 2 【做自己的主角】	投影片 班級活動 班級討論	課堂觀察 口頭發表 小組分享	*12/21-22 九年級複習考 2
18		24	25	26	27	28	29	30	生涯探照燈 1 【我的 Style】	投影片 班級討論 分組活動	課堂觀察 口頭發表 小組評量	
19		31	112 年 一月 1日	2	3	4	5	6	生涯探照燈 2 【我的 Style】	投影片 班級討論 分組活動	課堂觀察 口頭發表 小組評量	*1/1 開國紀念日
20	一月	7	8	9	10	11	12	13	生涯探照燈 【追夢高手】	講述 討論 電腦操作	課堂觀察 口頭發表 實作評量	*1/12 全校攜手班、第八 節輔導課、夜自習結束
21		14	15	16	17	18	19	20	課程總結與回顧	講述 影片 討論分享	課堂觀察 口頭發表	*1/17-18 第三次段考 *1/19 學期結束
補 課		21	22	23	24	25	26	27	職業類型的介紹	投影片 班級討論 分組活動	課堂觀察 口頭發表 小組評量	*1/23-26 補課