

士福餐盒 2792-8561







111年6月 木柵國中 營養午餐菜單

(D)	主食 有機ら飯 有機ら米 若米飯 「は、・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	蜜汁烤雞翅* I 離類(用) 三 杯 雞 雞魚…時茲(燒) 與燒芝麻肉片。雖肉…時茲. 戶芝麻(燒) 糖 醋 雞 丁	茄汁甜條 和不養(燒) 彩繪炒蛋 電品競魚(炒) 祝名位端午連假愉 干丁肉燥 豆干丁,果飲魚(炒) ★豬肉餡餅* 姚魚餡餅(炸) 媽媽上樹 冬椒,明菜(炒) 培香洋芋褒	養生鮮瓜 鮮瓜時藏(炒) 蝦香高麗 高麗菜、蝦皮、明茲(炒) 木耳白菜 大白菜、明茲(炒)	有	湯品 味噌豆腐湯 豆品業量片(素) 田園蔬菜湯 時益養飯肉(素) 海芹蛋花湯 海芹蛋花湯 海等基雕魚 大滷湯 豆腐時益生	水果水果	金融報道的(3) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7	機能((5)) (1) (1) (2) (2) (2) (3) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	3 3
- = O)	有機6米 粒米飯 和米.6米(華) 小米飯 小米飯 小米.6米 芝麻飯 繁菜.6.0米 沙哩有機炒飯 有機米.毛豆仁.紅癬菌 麥片飯 零片.6米 紅藜飯	羅肉.時蓋.蛋(燒) 「「哇咖哩豬」 「「味咖啡」 「「味」」 「「味」 「「味」」 「「味」 「「「味」 「「「「「味」 「「「「味」 「「「味」 「「「味」 「「「味」 「「「「「「「「	期不難(施) 彩繪炒蛋 果。時華(炒) 祝各位端午連假愉 干丁肉燥 豆干丁、帶飲肉(炒) ★ 豬肉餡餅* 乗肉餡餅(作) 媽 蟻 上樹 冬粉.明華(炒) 培香洋芋褒	豆芽葉 時茲(炒) 玉筍花椰 花傳葉 時茲(炒) 一次 養生鮮 瓜 一般 (炒) 一般 (炒) 一次 「大日菜、明茲(炒)	蘇線 有青線 標青線 標青線 標素線 養菜) 養菜) 機菜	豆腐 紫魚片(象) 中島 蔬菜湯 時益 豬煎肉(象) 海芬蛋花湯 海等井, 雞蛋(象) 大	水果	5 1	2 2	9
_ = On	小米飯 小米島* 芝麻飯 聖芸麻.6* ***・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	強肉時蓋(幣) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	電…時藏(炒) 祝各位端午連假愉 干丁肉燥 豆干丁療飲肉(炒) ★ 豬肉餡餅* I 藥肉餡餅(炸) 媽 蟻 上樹 冬粉,時蘸(炒) 培香洋芋褒	花海菜.時茲(炒) 快~ 養生鮮瓜 鮮瓜.時茲(炒) 蝦香高麗 嘉麗菜.蝦皮.時茲(炒) 木耳白菜 大白菜.時茲(炒)	青線 標青線 標青線 章菜) 章菜) 機菜	時益發放肉(數) 海芬蛋花湯 海等芽雜蛋(數) 大邊湯 豆腐時蘸(數)		5 1	3	3
= ⁽¹⁾	小米飯 小米.0* 芝麻飯 繁芝麻.0* 10哩有機炒飯 育機*.毛豆仁.55麗萄 麥片飯 零片飯 零片.0* 紅藜飯	電汁烤雞翅* I	祝名位端午連假愉 干丁肉燥 豆干丁礦繳肉(炒) ★豬肉餡餅* I 豬肉餡餅(炸) 媽蟻上樹 冬椒,明蘿(炒) 培香洋芋褒	後生鮮瓜 鮮瓜明華(炒) 蝦杏高麗 高麗菜 組皮明華(炒) 木耳白菜 大白菜.明華(炒)	標青線 標青線 有蔬菜	海苻蛋花湯 海爾共瀬重(章) 大滷湯 豆腐時華(章)		5 1	2	3
= ⁽¹⁾	小米.0米 芝麻飯 繁芸麻.0米 「中華学師 「「「「「「「「」」」」 「「「「」」」 「「「」」 「「「」」 「「」」 「「「」」 「「」」 「「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「	蜜汁烤雞翅* I 離類(用) 三 杯 雞 雞魚…時茲(燒) 與燒芝麻肉片。雖肉…時茲. 戶芝麻(燒) 糖 醋 雞 丁	干丁肉燥 豆干丁療館肉(炒) ★豬肉餡餅* 韓肉餡餅(炸) 蝴蝶上樹 冬杯,時菜(炒) 培香洋芋褒	養生鮮瓜 鮮瓜時藏(炒) 蝦香高麗 高麗菜、蝦皮、明茲(炒) 木耳白菜 大白菜、明茲(炒)	(標 音 禁 音 禁 養 機 兼 機 兼 機 兼	海鄉芽雕蜜(素) 大海湯 豆腐時義(素)		5 5	3	9
= ⁽¹⁾	小米.0米 芝麻飯 繁芸麻.0米 「中華学師 「「「「「「「「」」」」 「「「「」」」 「「「」」 「「「」」 「「」」 「「「」」 「「」」 「「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「	羅羅(博) 三 杯 雜 羅肉時茲(賴) 照燒芝麻肉片 雞肉時茲(黃) 糖 醋 雜 丁 雖肉時茲(豫)	豆干丁礦繳肉(炒) ★ 豬肉餡餅* ※ 豬肉餡餅(作) ※ 媽 縣 上樹 ※ 粉 明 茲(炒) 培香洋芋褒	鮮瓜明藏(炒) 蝦杏高麗 高麗葉,懶皮明蘊(炒) 木耳白菜 大白菜,明茲(炒)	(標 音 禁 音 禁 養 機 兼 機 兼 機 兼	海鄉芽雕蜜(素) 大海湯 豆腐時義(素)		5 5	2	3
= ⁽¹⁾	芝麻飯 \$16.0 ** 10 里有機炒飯 「簡素・毛豆仁・紅藤園 一等片・色 ** 「紅藜飯 紅藜飯 紅藜椒・色 **	三 杯 雞	★ 豬肉餡餅* I	蝦杏高麗 高麗菜 照皮 時茲(炒) 木耳白菜 大白菜 明茲(炒)	青菜 (解) 有機 蔬菜	大滷湯 豆腐時蘸(素)		5 1	3	9
= ⁽¹⁾	第3萬.0米 的理有機炒飯 有機米.毛豆仁.紅蘿蔔 麥片飯 學片.0米 紅藜數.0米	雅肉時茲(境) 照模芝麻肉片 强肉時茲(多菜(境) 排 階 難 丁 雅肉時茲(地)	雞肉餡餅(作) 媽蟻上樹 冬粉.明藕(炒) 培香洋芋褒	高麗菜 照皮.時茲(炒) 木耳白菜 大白菜.時茲(炒)	(繰) 有機 蔬菜	豆腐時藏(煮)		5 1	2	3
(D)	新機米・毛豆仁・紅藤菊容片・飯等片・色米紅藜飯紅藜蓼・色米	糖肉時益.白芝麻(燒)	^{条新,時蘊(炒)} 培香洋芋褒	大白菜時蔬(炒)		紅棗雞湯			1 1	4
о - Б	麥片飯 ^{零片. ⑤} * 紅藜飯 ^{紅藜} · ⑥*	糖 醋 雞 丁	培香洋芋褒		1.10.7		水果	5 9	3	3
5	^{零片. 6} 米 兒 藜 飲 紅藜等. 6 米	雞肉時菰(焙)			≠ ₩	離肉時蔬(煮)			H	4
	95藜飯 ^{85藜} • . 6*		E CORE NEXT (+10/44)	豆干海帶	有機 蔬菜 (繰)	筍子排骨湯		5 9	3	3
	红藜 零.白米		馬鈴薯.時蘊.培根(煮)	豆干.海帶結(滷)	有機	新 新 湯			Ħ	
		黒胡椒豬排*Ⅰ ※#(嬢)	麻婆豆腐	花椰雙色	有機 蔬菜 (繰)	珍珠奶茶		5 2	2	3
	芝麻飯	薑 汁 燒 肉	夜市滷味	黒椒銀芬	標章 青菜	黃瓜雞湯				
-	黒芝麻.白米	発 肉(焼)	香丸.百頁豆腐(滷)	豆芬菜時蔬(炒)	(辞)	大黃瓜.雞肉(煮)				,
- =	香Q白飯	魱 燒 扣 肉	香烤翅小腿*2	腐皮白菜	標章 青菜 (蜂)	玉米濃潟		4 4	2	9
	6*	豬肉時蔬(燒)	類小腿(烤) 春 川	大白菜.豆腐皮(炒)		玉米粒時蘊(素)			H	_
=	有機白飯	★椒鹽魚排*1	年 糕 炒 雞	紅綿鮮筍	有機 蔬菜 (繰)	海芬豆腐湯		5 1	2	9
. 0	小米飯	沙茶肉片	玉米蒸蛋	海帶三般	有機 蔬菜	甜 湯 蜂豆脆圓湯	乳品	5 7	3	3
	小米.白米	豬肉時菰(燒)	雞蛋.玉米粒(蒸)	干線.海帶線.時蓋(炒)	(辞)	辞立・胎園(煮)	00			
, a	0式咖哩麵	★ 香酥腿排* 1	三杯油腐	香菇高麗	有機 蔬菜 (解)	蘿蔔大骨湯		5 1	3	9
	麵.豬肉餅.洋蔥	難腿排(作)	油豆腐時茲(燒)	高麗菜.時益(炒)	標章	ご 第 第 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3			Ħ	-
_	芝麻飯	京醬豬柳	海山醬關東煮	籽蘿鲜瓜 	香菜 (蜂)	綜合麥片湯	水果	5 1	3	3
=	香Q白飯	椰香咖哩雞	海 苔 花 枝 丸 * 2	鮮蔬冬粉	標章	白式味噌湯		5 1	. 2	9
	6*	雞肉時蘊(燉)	花枝丸(烤)	冬粉.時蔬(炒)	(辞)	豆腐.柴魚片(煮)			\vdash	
=	有機白飯	糖醋排骨	哨子豆腐	非否銀芬 ^{豆持菜.時茲(炒)}	有機 蔬菜 (解)	白玉雞湯 ※商の時額(素)	水果	5 1	3	9
d on	地中海肉醬 義大利麴	鐵路豬排*!	★甘梅地瓜條	脆炒高麗	有機 蔬菜	巧達濃湯		5 5	2	3
	新次. 本工多型 新肉. 青豆仁. 義大利赖	豬肉排(燒)	地瓜條(炸)	高麗菜.時茲(炒)	(辞)	時菰.蛋.奶粉(煮)				
. .	糙米飯	雞肉壽喜燒	客家小炒	白菜滷	有機 蔬菜 (繰)	鮮瓜排骨湯	履歷豆漿	4 1	2	3
, _	小米飯	韓式泡菜豬	要 克 雞 塊 * 2	大百菜.時藏(海) 乾線海帶線	標章	玉米蛋花湯	水果	5 5	2	3
	小米.6米	豬肉.時蘊.年糕(燒)	麥克雞塊(烤)	乾錦.海帶錦(炒)	(蜂)	玉米粒,雞蛋(煮)	*	-	\parallel	_
=	芝麻飯	招牌烤雞翅	泰式打抛肉	金茸鮮瓜	標章 青菜 (蜂)	甜湯 地瓜芋圓湯		5	3	9
; <u>=</u>	^{黒芝麻. ⑤米} 有機ら飯	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	時益、第級肉(素) 毛豆炒蛋	彩繪花椰	有機蔬菜	************************************	水果	5 5	3	9
	有機白米	馬鈴薯.時蘊(煮)	毛豆.蛋(炒)	花椰菜.時茲(炒)	(辞)	蘿蔔.青丸(煮)	*			
. 0	- ,		休業式							
			見諒★本菜單採用非基改之玉米及豆 N麥、奶類及相關製品、不適合過敏						_	_