

# 木中週報

110年12/13~12/17日

## 頒獎

※「我超有梗視力保健創意梗圖」創作優選。

※第15週生活競賽優勝。

## 校長分享

12/15 各位同學大家早安！美國的一次家庭聚會中，女主人在分享火腿時，將右側切除很薄一片丟進垃圾桶，有人不解問：「為何要將火腿的邊邊剃除丟進垃圾桶」？女主人回應：「我也不知道？只是小時候媽媽切火腿就是這樣做」，因此女主人將此事詢問母親、又再詢問外婆後得到了一個答案：「當年沒有冰箱，美國大西部多風沙，火腿兩邊沾滿沙、不能吃，所以將它切除」，現在有了冰箱為何大家還如此做呢？同學請思考一下。

很多習慣從小到大我們跟著人家這樣做，但是為什麼？從來沒有去思考，甚至他人沒有做時我們還會糾正他們。進入國中，校長、師長們希望同學非是一個口令、一個動作，除遵守規定外，請多思考為什麼這樣？

曾有國中生走在路上拉鍊沒拉外套紛飛，大卡車經過卡到並拖行；穿帽T爬樓梯時，同學開玩笑將垃圾丟進帽T內，甚至將帽T往後拉導致摔傷等案例，進校門檢查服裝儀容，要求拉鍊拉起，除了整齊美觀還包含保障安全的成因。教室內、走廊上禁止打球、尖叫、嬉鬧，第一是怕造成危險、第二是下課想休息、複習下節課程或沉澱心情不想被他人打擾時，旁邊的人乒乒乓乓將受到干擾；天氣冷穿外套，同學想穿自己的服裝把便服外套穿在外面，學務處、老師們皆會告知外面的衣服必須是學校的服裝，為什麼？基於安全考量，校外人士闖入校園，學校第一時間可做判別並請他離校。

許多事物的規範在於防患未然，請同學們探究問題的潛層涵義並遵循學校相關的規定。

12/17 各位老師、同學大家早安！今天天氣變涼，注意身體保暖工作。新聞訊息！COVID-19本土案例群聚感染，這段時間同學請特別加強防疫工作，避免到人潮擁擠場所或從事近距離接觸活動。

2019-2021 兩年期間有很多活動受到限制，當疫情趨緩，開學的一個星期天與家人一同前往新北市貢寮桃源谷步道出遊，爬步道的過程中途休息不知多少次，我回憶為何會這樣？難道三年後的體力變差了？最終我下了一個定義：「桃源谷步道是美麗漂亮、舒服暢快的，路途中雖然爬得非常辛苦但我可能忽略掉了」。有一首歌的歌詞：「回憶只選擇最美的一頁」，最漂亮、最棒的我們把它記得最清楚，其中的辛苦部分自動忘掉了；相對，如果一件事是很痛苦、很難過的我們定義為不愉快的事情，當過程中發生愉快的回憶也可能被忽略。

同學是否有這種經驗？讀書學習亦同，定義為美好的會被保留，比較難的會忽略它，甚至聽到某科目的幾個字就自動覺得好難、發呆或做其他的事，同學可以回憶或思考一下。升國中、未來工作、面對家庭問題及人際關係等，如果我們可以意識到這種情形，遇到事情不管你對它定義是好或壞，可否用新的角度去詮釋、用積極理性的態度去看待，不因過去的經驗而影響，給同學做參考。

## 主任、組長叮嚀

### (一)總務處-王國浩主任

1. 放學後經常有同學至總務處借班級鑰匙，提醒！放學請將自己需要的隨身物品帶回家，減少至總務處借鑰匙情形。
2. 中庭有部分地磚隆起、椰子樹枯萎掉落，校園中走動，請注意「行」的安全。
3. 巡堂時常發現同學上室外課班級教室門窗未關，請負責同學注意。

### (二)生教組-陳玫玫組長

1. 常接獲假卡檢附資料不齊全，提醒！請假應附家長說明或藥單…等。
2. 棒球裝不符學校服儀規定。會冷，請穿冬季制服或於外層加穿學校外套。
3. 非必要請減少與8、9年級接觸或跨樓層，發生糾紛時勿找學長姊調解；如IG訊息的關注，不小心時容易演變成校園霸凌，有問題請找師長協助。
4. 鐘響完畢遲進教室狀況嚴重。任何課堂、午休如有特殊情況必須離開教室，請務必徵得老師同意。
5. 玩遊戲注意分寸，不要開「性」的玩笑，或觸摸彼此身體部位。

