

臺北市立木柵國中 104 學年度第一學期健康與體育領域

專業學習社群活化教學知能工作坊計畫

一、依據：102 年 9 月 16 日教育局教中字第 10240134400 號函。

二、目標：提昇教師教學研究、資源共享、教材分析與運用能力，以及學生學習成效。

三、工作坊主題：建立本校健體特色課程。

四、主題簡介：為因應下學期健體特色課程鐵人接力賽之推動，本領域教師決議本學期將建立健體特色課程之共同備課及實際執行之方式，以期領域教師能建立觀念並讓活動進行更為流暢。

五、工作坊流程(共 8 次)

次數	日期	主題內容	主講者 / 負責人	行政協助的需求
1	9/10	性教育(含愛滋病防治)石牌國中	大理高中高松景校長	請教學組協助報名
2	10/29	健體特色課程討論與修正確認	劉瓊尹	
3	11/5	群組亮點講堂分享(東山高中)	劉瓊尹	請教學組協助報名
4	11/19	運動欣賞之閱讀理解策略融入體育教學	陳信亨老師	請教學組協助報名
5	12/10	健體領域專業成長研習公開授課	姚友雅鄭玉玲楊昌珣	請教學組協助報名
6	12/24	快速羽球體驗(9:30-10:30)	快速羽球協會講師	申請外聘講師費
7	1/7	閱讀融合在木中健體課程	劉瓊尹	
8	1/14	健體特色課程確認	劉瓊尹	

六、預期效益：強化教師教學資源能力，提昇學生學習成就。

七、經費與行政協同：

由預算相關項目支應，工作坊之需求送教務處彙整後，請教務處協助提供核銷經費等行政支援。

八、檢核與回饋方式：

期末提交成果報告書：含會議紀錄、簽到表、照片說明、活化教案等資料

九、本計畫經領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。