

活動報名辦法

一、主辦單位：台灣國際幸福家庭促進會 02-25361952

二、活動名稱：第四屆『餐桌 幸福家庭力』微電影比賽

三、活動前言：餐桌是家人關係生命成長的平台

家-引人思索人生課題讓生命變得有意義。家是我們的故事開始的地方，也是年輕人延續故事的地方。『幸福家庭』文化是學來的，來自每人每天成長的環境，不是來自基因。

前中研院院長李遠哲說，婚姻是一輩子最值得的投資。期藉活動促使學生深入思考家庭價值，重視與有機會內化「幸福家庭力」-『相愛/盟約、說/聽、家庭價值、接納、衝突、情緒、親密關係、寬容/關懷、家庭願景』九大元素。

四、活動主題：

如何透過「校園的家」或「親情的家」的「餐桌經驗」來呈現「幸福家庭力9元素」①相愛/盟約②說/聽③家庭價值④接納⑤衝突⑥情緒⑦親密關係⑧寬容/關懷⑨家庭願景。

校園的家-國高中與大專院校學生在學校與同學及老師的關係。校園透過營造「同儕共餐」、「師生餐會」的環境與獎勵機制，襄助學生發展健康自我形象，習得與同學、師長、父母及朋友等四種親密關係，做好未來進入婚姻之「關係立基」。

親情的家-學生與祖父母、父母兄弟姊妹及親戚等之關係。藉助全家一起投入型塑「幸福餐桌文化」，家庭的脈搏在餐桌上，餐桌經驗建立家人對家的認同，是培育「幸福家庭力」的溫床。透過「餐桌」，襄助國高中生與家人一起面對聯考升學與大學選系之壓力，襄助大學生與家人一起面對男女交往與生涯規劃之挑戰，讓家家在餐桌上「吃」進「幸福記憶」、「吃」出「家庭力」！

五、活動目的：

- 1.藉從每人每天皆會接觸的「餐桌」，思考如何促進「幸福家庭力」，珍惜「校園的家」與「親情的家」。
- 2.建立一個以『餐桌 幸福家庭力』為主題的臉書平台，透過網路特性，自由分享、公開資訊讓更多人了解及重視餐桌的意義與功能，及家庭的意義與價值。
- 3.辦理『餐桌 幸福家庭力』的微電影競賽，透過影片呈現對幸福餐桌與家庭的認知與詮釋。
- 4.影片競賽結束後，將挑選獲獎影片成為宣傳影片，於『餐桌 幸福家庭力』臉書平台定期播放，促使更多人參與傳遞「餐桌」與「家」的重要。
- 5.春節後辦理「餐桌 幸福家庭力」微電影比賽，全年推展「餐桌文化大使」工程、七月全國分區辦理「Family T.A.B.L.E」領袖高峰會、各縣市政府推薦台灣學生領袖出席美、加「Family T.A.B.L.E」高峰會，四者環環相扣漸次推展，達致教育最大果效。

六、參加方法：

粉絲專頁：[Happyfamilystrength2016](https://www.facebook.com/Happyfamilystrength2016)

粉絲臉書社群：<https://www.facebook.com/Happyfamilystrength> 下載報名簡章。

微電影線上報名網頁：<http://goo.gl/forms/q6KXs8T9jR>