

臺北市立木柵國民中學 113 學年度第 2 學期 九 年級 體育 課教學進度表

週次	月份	星 期							預 定 教 學 進 度			備 註
		日	一	二	三	四	五	六	內 容	上課方式	評量	
1	二月	9	10	11	12	13	14	15	體適能訓練	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*2/11 開學(正式上課)日 *2/11-14 113-1 學科補考
2		16	17	18	19	20	21	22	體適能訓練	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*2/17 113-1 學科補考 *2/19-20 九年級第三次複 習考 *2/21 學校日
3		23	24	25	26	27	28	3月 1	體適能檢測	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*2/28 和平紀念日放假 *2/24 全校第 8 節課、九年 級夜自習、精實班開始
4	三月	2	3	4	5	6	7	8	防禦陣線聯盟-籃球	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	
5		9	10	11	12	13	14	15	防禦陣線聯盟-籃球	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	
6		16	17	18	19	20	21	22	乒乓旋風-桌球	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	
7		23	24	25	26	27	28	29	乒乓旋風-桌球	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*3/26-27 七八年級第一次 段考(七八年級第 8 節暫 停)
8		30	31	4月 1	2	3	4	5	乒乓旋風-桌球	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*4/3 調整放假 *4/4 兒童節及清明節放假
9	四月	6	7	8	9	10	11	12	防禦陣線聯盟-籃球	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*4/8-9 九年級段考 (九年級第 8 節暫停)
10		13	14	15	16	17	18	19	技術測籃球、桌球	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*4/14 七年級校外教學 *4/17-18 九年級第四次複 習考
11		20	21	22	23	24	25	26	東攔西阻-排球	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	
12		27	28	29	30	五月 1	2	3	東攔西阻-排球	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	
13	五月	4	5	6	7	8	9	10	形神兼備、內外兼修-武術	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	
14		11	12	13	14	15	16	17	操之在我-體操	實務操作	觀察 紀錄	*5/13-14 七八年級第二次段 考(七八年級第 8 節暫停) *5/15 九年級第 8 節課、 夜自習結束。 *5/17-18 教育會考
15		18	19	20	21	22	23	24	操之在我-體操	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	
16		25	26	27	28	29	30	31	形神兼備、內外兼修-武術	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*5/29 八年級校外教學 *5/30 端午節補假 *5/31 端午節
17	六月	六月 1	2	3	4	5	6	7	形神兼備、內外兼修-武術	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	
18		8	9	10	11	12	13	14	東攔西阻-排球	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*6/10 畢業典禮