

臺北市立木柵國民中學113學年度第1學期 七 年級 輔導活動 課教學進度表

週次	月份	星 期							預定教學進度			
		日	一	二	三	四	五	六	內 容	上課方式	評量	備註
1	九月	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0	3 1	課程說明與介紹	全班討論 班級活動 實作	課堂觀察 口頭發表 學習紀錄	*8/30註冊、開學，下午 正式上課
2		九 月 1	2	3	4	5	6	7	國中國小大不同	班級活動 全班討論	課堂觀察 口頭發表	*9/3-4九年級複習考1
3		8	9	1 0	1 1	1 2	1 3	1 4	感恩的季節-敬師活動	全班討論 實作	課堂觀察 口頭發表	*9/13學校日
4		1 5	1 6	1 7	1 8	1 9	2 0	2 1	木中萬事通— 學習環境認識	講述 分組討論 分組活動	課堂觀察 口頭發表 活動參與	*9/17中秋節放假
5		2 2	2 3	2 4	2 5	2 6	2 7	2 8	木中萬事通— 學習資源搜查	分組活動 小組討論 全班討論	課堂觀察 小組發表 口頭發表	*9/22-24九年級畢業旅 行
6	十月	2 9	3 0	十 月 1	2	3	4	5	團結合作力量大	全班活動 全班討論	課堂觀察 活動參與 口頭發表	
7		6	7	8	9	1 0	1 1	1 2	自我圓舞曲—身體界線1 (性別平等教育)	分組活動 討論 講述	課堂觀察 活動參與 口頭發表	*10/10國慶日放假
8		1 3	1 4	1 5	1 6	1 7	1 8	1 9	自我圓舞曲—身體界線2 (性別平等教育)	分組活動 討論	課堂觀察 口頭發表 小組發表	*10/17-18第一次段考
9		2 0	2 1	2 2	2 3	2 4	2 5	2 6	生涯尋寶我最行-自我探索1 (生涯發展教育)	講述 分組討論 分組活動	課堂觀察 口頭發表 小組發表	*10/21 七年級輔導課開 始
10	十一月	2 7	2 8	2 9	3 0	3 1	十 一 月 1	2	生涯尋寶我最行-自我探索2 (生涯發展教育)	講述 分組討論 分組活動	課堂觀察 活動參與 口頭發表 學習單	
11		3	4	5	6	7	8	9	我的多元面貌—我的特質密碼 (生涯發展教育)	講述 分組討論 分組活動	課堂觀察 活動參與 小組討論 學習單	*11/9 100週年校慶
12		1 0	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	我的多元面貌—特質快遞 (生涯發展教育)	分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組討論	*11/11校慶補假

13		17	18	19	20	21	22	23	我的多元面貌—擦亮四扇窗 (生涯發展教育)	講述 全班活動 全班討論	學習單 課堂觀察 活動參與 小組分享	
14		24	25	26	27	28	29	30	學習特攻隊：學習 find a way，苦惱 fly away— 學習習慣檢視站 (學習輔導)	講述 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組分享 學習單	
15	十二月	十二月1	2	3	4	5	6	7	學習特攻隊：學習 find a way，苦惱 fly away— 學習有妙方1 (學習輔導)	講述 分組活動 班級討論	課堂觀察 小組發表 學習單	*12/3-4第二次段考
16		8	9	10	11	12	13	14	學習特攻隊：學習 find a way，苦惱 fly away— 學習有妙方2 (學習輔導)	分組活動 分組討論	課堂觀察 小組發表 學習紀錄	
17		15	16	17	18	19	20	21	學習快易通-網路社群知多少1	講述 全班討論	課堂觀察 口頭發表 學習單	*12/19-20九年級複習考 2 *12/16-17八年級童軍隔 宿露營
18		22	23	24	25	26	27	28	學習快易通-網路社群知多少2	全班活動 全班討論	課堂觀察 口頭發表	
19	一月	29	30	31	11月1日	2	3	4	成長的軌跡—生涯儀錶板	講述 實作	課堂觀察 實作評量	*1/1元旦放假
20		5	6	7	8	9	10	11	成長的軌跡—生涯成長檔案	講述 全班討論 實作	課堂觀察 口頭發表 實作評量	
21		12	13	14	15	16	17	18	課程總結與回顧	講述 討論分享	課堂觀察 口頭發表	*1/16-17第三次段考
22		19	20	21	22	23	24	25	課程總結與回顧	講述 討論分享	課堂觀察 口頭發表	*1/20學期結束