

臺北市立木柵國民中學 113 學年度第 1 學期 九 年級 輔導活動課 課教學進度表

週次	月份	星 期							預定教學進度				
		日	一	二	三	四	五	六	內 容	上課方式	評量	備註	
1	九月	25	26	27	28	29	30	31	課程說明與未來搜查線作業說明（夢想啟航）	教師講述、 分組討論、 課堂報告等	口說發表、 課堂參與、 學習單繳交	*8/30 註冊、開學，下午正式上課	
2		九月 1	2	3	4	5	6	7	未來搜查線報告（夢想啟航）			*9/3-4 九年級複習考 1	
3		8	9	10	11	12	13	14	未來搜查線報告（夢想啟航）			*9/13 學校日	
4		15	16	17	18	19	20	21	未來搜查線報告（生涯金三角）			*9/17 中秋節放假	
5		22	23	24	25	26	27	28	未來搜查線報告（生涯金三角）			*9/22-24 九年級畢業旅行	
6	十月	29	30	十月 1	2	3	4	5	班級進路博覽會				
7		6	7	8	9	10	11	12	我的生涯藍圖（檢視自我）			*10/10 國慶日放假	
8		13	14	15	16	17	18	19	我的生涯藍圖（檢視自我）			*10/17-18 第一次段考	
9		20	21	22	23	24	25	26	十二年國教任我行（升學進路介紹）			*10/21 七年級輔導課開始	
10	十一月	27	28	29	30	31	十一月 1	2	十二年國教任我行（升學進路介紹）				
11		3	4	5	6	7	8	9	情境式職涯興趣測驗施測				*11/9 100 週年校慶
12		10	11	12	13	14	15	16	情境式職涯興趣測驗解說				*11/11 校慶補假
13		17	18	19	20	21	22	23	我的選擇--興趣、性向的結合				
14		24	25	26	27	28	29	30	我的選擇--興趣、性向的結合				
15	十二月	十二月 1	2	3	4	5	6	7	生涯規劃（時間管理）				*12/3-4 第二次段考
16		8	9	10	11	12	13	14	生涯規劃（時間管理）				
17		15	16	17	18	19	20	21	壓力調適			*12/19-20 九年級複習考 2 *12/16-17 八年級童軍隔宿露營	
18		22	23	24	25	26	27	28	壓力調適				
19	一月	29	30	31	113 年 一月 1 日	2	3	4	一般免試入學志願選填攻略 1				*1/1 元旦放假
20		5	6	7	8	9	10	11	一般免試入學志願選填攻略 2				

21		12	13	14	15	16	17	18	生涯儀表版填寫			*1/16-17 第三次段考
22		19	20	21	22	23	24	25	課程回顧			*1/20 學期結束