

臺北市立木柵國民中學 113 學年度第 1 學期 八 年級 輔導活動 課教學進度表

週次	月份	星 期							預定教學進度			
		日	一	二	三	四	五	六	內 容	上課方式	評量	備註
1	九月	25	26	27	28	29	30	31	課程介紹	班級討論 講述	1. 口語評量	*8/30 註冊、開學，下午正式上課
2		九 月 1	2	3	4	5	6	7	人際事務所-感恩時節	班級討論 PPT 小組活動	1. 口語評量 2. 小組討論 3. 課程參與	*9/3-4 九年級複習考 1
3		8	9	10	11	12	13	14	人際事務所-感恩時節	班級討論 PPT 小組活動	1. 口語評量 2. 小組討論 3. 課程參與	*9/13 學校日
4		15	16	17	18	19	20	21	人際事務所-Oh My Friends	班級討論 PPT 小組討論 學習單	1. 口語評量 2. 小組討論 3. 課程參與 4. 學習紀錄	*9/17 中秋節放假
5		22	23	24	25	26	27	28	人際事務所-Oh My Friends	班級討論 PPT 小組討論 學習單	1. 口語評量 2. 小組討論 3. 課程參與 4. 學習紀錄	*9/22-24 九年級畢業旅行
6	十月	29	30	十 月 1	2	3	4	5	人際事務所-Oh My Friends	班級討論 PPT 小組討論 學習單	1. 口語評量 2. 小組討論 3. 課程參與 4. 學習紀錄	
7		6	7	8	9	10	11	12	人際事務所-Oh My Friends	班級討論 PPT 小組討論 學習單	1. 口語評量 2. 小組討論 3. 課程參與 4. 學習紀錄	*10/10 國慶日放假
8		13	14	15	16	17	18	19	生涯探照燈-學習與讀書策略	班級討論 測驗實施 PPT 學習單	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 學習紀錄	*10/17-18 第一次段考
9		20	21	22	23	24	25	26	生涯探照燈-學習與讀書策略	班級討論 PPT 學習單	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 學習紀錄	*10/21 七年級輔導課開始
10	十一月	27	28	29	30	31	十一 月 1	2	生涯探照燈-學習與讀書策略	班級討論 PPT 學習單	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 學習紀錄	
11		3	4	5	6	7	8	9	情緒我做主-情緒急轉彎	班級討論 班級活動 PPT 學習單	1. 口語評量 2. 小組討論 3. 課程參與 4. 學習紀錄	*11/9 100 週年校慶
12		10	11	12	13	14	15	16	情緒我做主-情緒急轉彎	班級討論 班級活動 PPT 學習單	1. 口語評量 2. 小組討論 3. 課程參與 4. 學習紀錄	*11/11 校慶補假

13		17	18	19	20	21	22	23	情緒我做主-情緒急轉彎	班級討論 班級活動 PPT 學習單	1. 口語評量 2. 小組討論 3. 課程參與 4. 學習紀錄	
14		24	25	26	27	28	29	30	人際事務所-社群與網路交友	班級討論 小組活動 學習單	1. 口語評量 2. 課程參與 3. 學習紀錄	
15	十二月	十二月 1	2	3	4	5	6	7	人際事務所-社群與網路交友	班級討論 小組活動 學習單	1. 口語評量 2. 課程參與 3. 學習紀錄	*12/3-4 第二次段考
16		8	9	10	11	12	13	14	生涯探照燈-職業萬花筒	班級討論 班級活動 PPT	1. 口語評量 2. 課程參與 3. 學習紀錄	
17		15	16	17	18	19	20	21	生涯探照燈-職業萬花筒	班級討論 班級活動 PPT	1. 口語評量 2. 課程參與 3. 學習紀錄	*12/19-20 九年級複習考 2 *12/16-17 八年級童軍隔 宿露營
18		22	23	24	25	26	27	28	生涯探照燈-生涯檔案	班級討論 檔案實作	1. 檔案評量 2. 口語評量 3. 實作評量	
19	一月	29	30	31	113 年 一月 1日	2	3	4	生涯探照燈-二代系統	講述 PPT	1. 檔案評量 2. 口語評量 3. 實作評量	*1/1 元旦放假
20		5	6	7	8	9	10	11	生涯探照燈- 給未來自己的一封信	班級討論 學生分享	1. 口語評量 2. 實作評量	
21		12	13	14	15	16	17	18	生涯探照燈- 給未來自己的一封信	班級討論 學生分享	1. 口語評量 2. 實作評量	*1/16-17 第三次段考
22		19	20	21	22	23	24	25	休業式			*1/20 學期結束