

木中週報

請張貼班級公佈欄

105 年 9/5-9/9 日

校長叮嚀

各位親愛的師長及木中寶貝們大家早安，今天要跟大家分享：大衛早上起床後洗漱時，隨手將自己手錶放在洗手台邊，妻子怕被水淋濕了，就隨手拿過去放在餐桌上。兒子起床後到餐桌上拿麵包時，不小心將手錶碰到地上摔壞了。大衛就罵了妻子一通，於是二人猛烈地鬥嘴起來。一氣之下大衛早餐也沒有吃，直接開車去了公司，快到公司時突然想到忘記拿公事包，又立刻轉回家。可是家中沒人，妻子上班去了，兒子上學去了，大衛鑰匙留在公事包裡，他進不了門，只好打電話向妻子要鑰匙。妻子慌慌張張地趕回家時，撞翻了路邊水果攤…。你想想看，這樣整天的心情一定不會好到哪裡去。講到這裡，大家想一下，問題點在哪裡？這件事情唯一有一個是無法掌控避免的就是「手錶摔壞」，其他後面對事情的反應是可以掌控的，試想，大衛在手錶摔壞後，假如換一種反應，例如：「不要緊，兒子，手錶摔壞了沒事，我拿去修修就好了。」這樣兒子高興，妻子也高興，他本身心情也好，那麼隨後的一切就不會發生了；這就是有名的「費斯汀格法則」，生活中百分之 10 是無法掌控，但百分之 90 是取決於你對事情的反應，你們一定要記得，如果發生事情，要提醒自己，我要如何反應，這反應是要朝向正向反應，而且要讓心情保持穩定，不抱怨，謝謝。

主任、組長叮嚀

(一)教務處—白玉鈴主任

1. 下週開始每週三是學校經典閱讀時間(07:45~08:00)，整學期共 10 次，透過經典閱讀，讓同學知道如何讓生活過得更好；由學藝股長負責做經典閱讀的學習紀錄，如果你踴躍發言，且提出個人獨到的見解，我們會登記，並頒發禮物及獎狀，記得每週三早上在老師進班前，一定要準時在教室就定位。
2. 9/8(四)開始為期 4 天的補考，如果有補考需要的同學，務必掌握時間至指定地點補考。
3. 這週六要補課，請大家要特別注意。

(二)註冊組—傅馨瑤組長

1. 如果有要申請獎助學金，請主動至學校網站瀏覽訊息，也可以至教務處詢問相關訊息。
2. 原住民語言認證考試：如果通過考試認證成功，會考會加分，有興趣同學請於 9/15(四)前跟教務處報名。

(三)總務處—吳明峰主任

1. 今天開始施工搭鷹架，請同學在下課時間，記得不要靠近施工區域，並注意安全。
2. 目前校園正在施工，請同學勿靠近施工區域，以免危險；近期已發放「給家長的一封信」，如果家長針對學校施工有任何疑慮，可以打電話至總務處詢問。

(四)輔導室—王國浩主任

1. 9/23(五)晚上是學校日，這是家長跟老師的溝通管道，除了可以了解學校的校務發展，還知道創新活動教學介紹，也有規劃導師時間，讓家長可以跟導師溝通，了解學生狀況，請同學回去轉知家長，踴躍參加學校日活動。

2. 「國際扶輪關懷學童園遊會」舉辦時間為 11/20(日)09:00~12:50，地點:臺北市大龍國小，對象為(中)低收入家庭學生及家長(每校限 20 名學生)，有興趣的同學，請於 9/13(二)前至輔導室報名。

(五)學務處—**鍾永焜主任**

1. 同學用餐後，記得潔牙並完成潔牙紀錄。
2. 請同學放學後儘早返家，勿在校園內外逗留，以免危險。
3. 目前校園施工，部份路段須繞路，如果有上室外課的同學，請提早至指定地點上課，以免延遲上課時間。
4. 尚未繳交手機申請表的同學，請手機股長確實登記，我們會至班級抽查，手機拿回班上後，務必讓同學自行拿取收手機，不要幫別人拿，以免拿錯手機。
5. 明天 9/10(六)要補課，請同學不要忘記。

(六)訓育組—**官容任組長**

1. 9/28(三)是教師節，9/26(一)~9/30(五)有敬師週一系列活動，包括「點歌活動」、「畫我師長」及「一日老師」，相關報名表及資訊已發給各班，請踴躍報名。

(七)衛生組—**陳玟玟組長**

1. 學校會依當天空氣品質狀況，懸掛「空污旗」，代表意義如下：
 - (1)綠旗:空氣良好。
 - (2)黃旗:空氣普通，但敏感體質要留意，必要時戴上口罩。
 - (3)紅旗:空氣不良，應注意並配戴口罩。
 - (4)紫旗:空氣危害，暫停戶外活動，盡量留在室內。
2. 午休結束後，記得將桶餐抬回取餐處還給廠商，各班衛生組長要特別注意提醒抬桶餐同學，如果忘記，請將名單送至學務處，將進行愛校服務。

(八)生教組—**林璟琅組長**

1. 下課時間勿在走廊或教室奔跑，以免危險。
2. 同學下課後，應立即回家，勿在校園外聚集逗留。
3. 現在學校在施工，請同學要注意安全，勿靠近施工區域；中午桶餐放置位置，請注意聽廣播。
4. 今天第一次上社團課，請同學準時上課，社團上課地點更正:話劇社的同學請至弘樓三樓 705 教室上課；另外電影看世界社團的同學，進到 705 班教室上課時，記得要脫鞋。
5. 同學勿在早自習時間玩手機，應該要安靜複習功課或打掃。
6. 友善校園主題系列海報繪畫比賽活動:八年級各班有發放海報，各班設置不同主題，請有興趣的同學報名參加，學務處會另予獎勵。
7. 服裝儀容尚未複檢的同學，最晚於週五前找我複檢。

