

臺北市立木柵國民中學 105 學年度第二學期 健康與體育 領域九年級翰林版健康教育教學進度表

週次	授課內容	備註
一	第一篇 安全生活體驗 第一章現代人身安全	* 2/13 註冊、開學 * 2/18 補行上課(補 2/27 週一課程)
二	第二章交通安全	* 2/21-22 九年級第三次複習考
三	第二章交通安全— 自行車安全(基本騎車練習)(1)	* 2/27 和平紀念日調整放假 * 2/28 和平紀念日放假 * 3/3 學校日
四	第二章交通安全— 自行車安全(基本騎車練習)(2)	* 3/6 全校第八節輔導課/攜手班/九年級夜自習開始
五	第三章職場安全	
六	複習及測驗	
七	第二篇 愛護我們的地球 第一章息息相關話空氣	* 3/30-31 第一次段考
八	第二章拒絕垃圾汙染	* 4/3 兒童節調整放假 * 4/4 兒童節及清明節放假
九	第三章節能減碳捍衛地球	
十	複習及測驗	* 4/17 九年級藝能科考試
十一	第三篇 打造健康社區 第一章健康社區面面觀	* 4/27-28 九年級第四次複習考
十二	九年級班際鐵人接力賽 —自行車騎車練習(1)	* 5/2-3 九年級第二次段考
十三	九年級班際鐵人接力賽 —自行車騎車練習(2)	* 5/9-10 七八年級第二次段考
十四	第二章營造社區健康	* 5/18 九年級第 8 節、夜自習結束 * 5/20-21 教育會考(九年級)
十五	九年級班際鐵人接力賽 —自行車騎車練習(3)	
十六	作業整理	* 5/29 端午節調整放假 * 5/30 端午節放假 * 6/3 補行上課 (補 5/29 週一課程)
十七	融入生活→ 身體力行、生活實踐	
十八	畢業 → 畢業典禮	* 6/12 七、八年級藝能科考試

		*6/13 畢業典禮
十九		*6/23 七八年級第8節輔導課、攜手班結束
二十	暑假開始	*6/28-29 七八年級第三次段考 *6/30 休業式 *7/1 暑假開始

臺北市立木柵國民中學 105 學年度第二學期 健康與體育 領域九年級翰林版健康教育教學進度表

週次	星 期							預 定 進 度				備 註
	日	一	二	三	四	五	六	章節	內 容	上課方式	評量	翰林版 3 下
壹	二月 12	13	14	15	16	17	18	第一篇安全生活體驗	第一章現代人身安全	講述、 問答、 討論	紙筆、 口頭	* 2/13 註冊、開學 * 2/18 補行上課(補 2/27 週一課程)
貳	19	20	21	22	23	24	25		第二章交通安全	講述、 問答、 討論	紙筆、 口頭	* 2/21-22 九年級第三次複習考
參	26	27	28	三月 1	2	3	4		第二章交通安全—自行車安全(基本騎車練習)(1)	講述、 問答、 討論 實作	紙筆、 口頭 實作	* 2/27 和平紀念日調整放假 * 2/28 和平紀念日放假 * 3/3 學校日
肆	5	6	7	8	9	10	11		第二章交通安全—自行車安全(基本騎車練習)(2)			* 3/6 全校第八節輔導課/攜手班/九年級夜自習開始
伍	12	13	14	15	16	17	18		第三章職場安全	講述、 問答、 討論	紙筆、 口頭	
陸	19	20	21	22	23	24	25		複 習 及 測 驗	講述、 問答、 討論	紙筆、 口頭	
柒	26	27	28	29	30	31	四月 1	第二篇愛護我們的地球	第一章息息相關話空氣	講述、 問答、 討論	紙筆、 口頭	* 3/30-31 第一次段考
捌	2	3	4	5	6	7	8		第二章拒絕垃圾汙染	講述、 問答、 討論	紙筆、 口頭	* 4/3 兒童節調整放假 * 4/4 兒童節及清明節放假
玖	9	10	11	12	13	14	15		第三章節能減碳捍衛地球	講述、 問答、 討論	紙筆、 口頭	
拾	16	17	18	19	20	21	22		複 習 及 測 驗	講述、 問答、 討論	紙筆、 口頭	* 4/17 九年級藝能科考試
拾壹	23	24	25	26	27	28	29	第三篇打造健康社區	第一章健康社區面面觀	講述、 問答、 討論	紙筆、 口頭	* 4/27-28 九年級第四次複習考
拾貳	30	五月 1	2	3	4	5	6		九年級班際鐵人接力賽—自行車騎車練習(1)	實作	實作	* 5/2-3 九年級第二次段考
拾參	7	8	9	10	11	12	13		九年級班際鐵人接力賽—自行車騎車練習(2)			* 5/9-10 七八年級第二次段考
拾肆	14	15	16	17	18	19	20		第二章營造社區健康	講述、 問答、 討論	紙筆、 口頭	* 5/18 九年級第 8 節、夜自習結束 * 5/20-21 教育會考(九年級)
拾伍	21	22	23	24	25	26	27		九年級班際鐵人接力賽—自行車騎車練習(3)	實作	實作	
拾陸	28	29	30	31	六月 1	2	3		作 業 整 理	講述、 問答、 討論	紙筆、 口頭	* 5/29 端午節調整放假 * 5/30 端午節放假 * 6/3 補行上課(補 5/29 週一課程)

拾柒	4	5	6	7	8	9	10		融入生活→	討論	紙筆、 口頭		
									身體力行、生活實踐				
拾捌	0	11	12	13	14	15	16		畢業 → 畢業典禮	討論	紙筆、 口頭	*6/12 七、八年級藝能科 考試 *6/13 畢業典禮	
拾玖	18	19	20	21	22	23	24						
貳拾	25	26	27	28	29	30	七月 1		暑假開始				