

## 臺北市立木柵國中 104 學年度第二學期健康與體育領域

### 專業學習社群活化教學知能工作坊計畫

一、依據：102 年 9 月 16 日教育局教中字第 10240134400 號函。

二、目標：提昇教師教學研究、資源共享、教材分析與運用能力，以及學生學習成效。

三、工作坊主題：建立本校健體特色課程。

四、主題簡介：為使本學期健體特色課程畢業鐵人接力賽之推動能圓滿完成，本領域教師決議本學期將建立健體特色課程之共同備課及實際執行之方式，以期領域教師能建立觀念並讓活動順利完成。

五、工作坊流程(共 8 次)

次數	日期	主題內容	主講者 / 負責人	行政協助的需求
1	3/10	災後健康促進研討會心得分享	趙愛芳老師	
2	3/24	自行車教學公開觀課	林璟琅老師	請教學組協助調課
3	4/7	長距離跑教學分享	戴志純老師	
4	4/28	第五群組亮點講堂		
5	5/12	九年級畢業鐵人接力賽賽前規劃	劉瓊尹老師	
6	5/26	走進世界大學運動會	周翠華老師	
7	6/2	九年級畢業鐵人接力賽	劉瓊尹老師	請教學組協助調課
8	6/16	九年級畢業鐵人接力賽賽後檢討	劉瓊尹老師	

六、預期效益：強化教師教學資源能力，提昇學生學習成就與運動參與度。

七、經費與行政協同：

由預算相關項目支應，工作坊之需求送教務處彙整後，請教務處協助提供核銷經費等行政支援。

八、檢核與回饋方式：

期末提交成果報告書：含會議紀錄、簽到表、照片說明、活化教案等資料

九、本計畫經領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。