

# 木中週報

109年8/31~9/4日

## 校長分享

各位老師、同學大家早安！今天是開學日，我們歷經最長寒假與最短暑假，從今天(8/31)開始希望所有同學可以專注在課業上，關心身邊的夥伴、為自己多想一點；幫自己訂定一個目標、也多幫別人想一點。

宜蘭羅東聖母醫院早期以幫助窮人為醫院宗旨，醫院有2個特色：致力肺病、小兒麻痺治療，另外是可以寫借條欠醫藥費，但多數人欠款皆未歸還，每隔一段時間則會看見神父燒掉一堆借條。有人問神父：「還錢人少、不還人多，為何還要他們寫借條？為何不免費治療就好？」神父笑答：「有時候除醫療外還需顧及病人心理及顏面問題。」

同學可以思考在幫助別人的時候，有時無法讓人感覺到我們幫助的心意，自己直覺認為我這樣做是為你好。思考可否再更細緻一些，讓對方感受我們的好意，開學這一天藉由這機會，鼓勵同學在功課努力外，也為我們營造友善校園部分去努力，為自己多想想、也為別人多想想，讓我們共同勉勵。

本學期朝會以年級為單位，星期三原則為7年級集合時間。9/2宣導的主題為紫錐花反毒議題，此為教育部規定開學1週內必定要宣講的內容。

進入國中階段，師長對同學扮演的角色有不同期待，從前有一位學生很調皮、常犯錯、不守校規是學務處的常客，但改變的關鍵是自我期許與訂定什麼目標、多用頭腦，邁入成年階段，結婚後是否可以負擔家庭重擔？心理的力量很大，希望建立自我期許並願意健康、積極、正向去做，在不同場合扮演不同角色。

## 主任、組長叮嚀

### (一)教務處-方暄涵主任

9/14日精進、精實等課程即將開課，報名截止日為9/3(三)，提醒相關回條務必準時繳交班級導師。

### (二)總務處-王國浩主任

1. 養成節約能源、愛惜公物習慣，許多設備皆是新建置(如課桌椅)，使用過程中請愛惜，發現壞了請告知總務處維修，公物損壞情節重大者需負賠償責任。
2. 上室外課最後離班同學記得關閉電器設備及門窗避免物品遺失。
3. 捲簾上課時間勿全部拉上午休期間例外。
4. 需要蒸飯同學統一調查，屆時通知蒸飯箱設置地點。
5. 市府推動線上支付繳費服務，鼓勵家長多加利用，並透過學校日宣導。四聯單9/19~9/28進行繳費，可選擇線上或至超商銀行繳費。
6. 放學後手機、作業遺留於班上，至總務處借鑰匙情形希望可以減少。
7. 校園內花草樹木、地磚，時間久可能會脫落或隆起，校內行進注意安全。
8. 廁所嬉鬧導致門鎖損壞，上下課留意自身肢體動作。

### (三)學務處-張維芬主任

1. 早晨校門口量測體溫，各班保健股長9:30分前至學務處回報。來校請往帳篷區移動，輪值老師量測體溫、酒精消毒雙手時請同學記得應有禮儀，回班將度數登記於體溫表內，行徑路線請走扇形廣場與綠色廊道。
2. 學務處人事異動介紹：訓育組-志純組長、生教組嘉倫組長等。
3. 木柵國中強調品格教育，校內外、下課走廊間遇到老師請問好，維持良好生活習慣、同學間亦同，進校門打招呼良好習慣請繼續保持。
4. 校園內活動，如走廊、樓梯間不要奔跑，留意校園安全，若有急事或上課快遲到時請加快腳步。

5. 集合時間請準時，各處室午休小義工未在 12:35 分前到達服務地點，一律回班停止計算服務時數。
6. 再次提醒尤其是 9 年級生，國中 3 年(7 上~9 上)5 學期中需有 3 學期必須完成 6 小時服務時數，才可拿到超額比序滿分，請積極把握時間完成。
7. 今天第 4 節幹部訓練，請聽廣播至指定地點受訓。
8. 服儀規定、校園安全等事項，週、朝會宣導時請仔細聆聽。
9. 明天起(9/1)進校門自備口罩配戴並記得量體溫。
10. 服儀說明:運動服上衣不用紮進褲子內，制服-女生為短衣、短裙，男生為短衣、短(長)褲，特殊需求應報備。
11. 集會無法保持安全距離時務必配戴口罩。
12. 體育課太陽太大或有特殊需求時方可使用墨鏡。
13. 童軍團入團報名表今天(9/2)繳交。

(四)教務處—周組長依函

1. 9/8~9 日 9 年級複習考，請加緊準備、當成自我檢視的機會，希望各位能有好的表現。
2. 開學第 2 週進行 8、9 年級補考，希望妥善利用題庫加緊複習，注意考試時間不要遲到。
3. 教務處發下許多回條(如課輔、夜自習等)，請記得今天帶回家中給家長簽名，明天繳交導師。

(五)訓育組—戴志純組長

**【社團選課說明】**

●選課 9/4(五)~9/7(一)，換社 09/11 (三) 12:35 分後請兩人一起來學務處交換，正式上課 9/27 (五)。

●特殊情形

1. 醒獅隊甄選上者，無需選課。
2. 古箏社、英語社區導覽社、英文探險家、歌仔戲社、合唱團，經導師或社團教師推薦選派者，無需選課。
3. 合唱團建議參加一學年。

(六)衛生組—劉瓊尹組長

1. 打掃時間上午 7:30~7:45 分、下午 14:55~15:15 分，如遇考試則提前完成掃除，資源回收物品下午打鐘前 5 分鐘送達回收場。
2. 外掃原則-下大雨不需清潔、小雨應撿拾垃圾，走廊、樓梯、地板積水請用拖把拖乾。
3. 弘毅樓 1 樓抬餐、風雨操場回收，每週五餐桶務必送回。
4. 愛惜環境，紙容器帶回家中清理。

(七)生教組—張嘉倫組長

1. 7 年級名牌請別在身上，8、9 年級請注意學長姊的典範。
2. 9/1 日起交通大執法，過馬路走斑馬線。班級公佈欄之友善校園專區，請務必前去參閱瀏覽(如:網路霸凌)。
3. 注意上網登載資料及相關規範，留意個人隱私與個資問題。
4. 本週進行服儀檢查，頭髮、指甲、服裝不符規定者利用時間處理。
5. 防災卡務必隨身攜帶、騎腳踏車戴安全帽。

**【紫錐花反毒宣導】**

新型藥物是混合型，不是單一藥物，對於急救會變得非常困難。另外因為毒品不好吃，所以會採用多種形態包裝，請大家不要亂吃陌生人給的食物。

吸電子菸並無法戒菸，而且煙油的成分都不好，吸多了對身體健康也不好，請同學不要有吸吸看的想法，很多事情需要也第一次的經驗，但有些事情人生中都不需要那第一次的經驗。

