

臺北市立木柵國民中學108學年度第2學期 九年級 健教 課教學進度表

週次	月份	星期							預定教學進度			備註
		日	一	二	三	四	五	六	內 容	上課方式	評量	
1	二月	23	24	25	26	27	28	29	傳染病預防	講述、實作	學習單、口頭	*2/25開學日 *2/28和平紀念日放假
2	三月	三月1	2	3	4	5	6	7	傳染病預防	講述、討論	學習單、口頭	*3/3-4九年級第三次複習考
3		8	9	10	11	12	13	14	第三單元 職場生涯快樂行 第1章 我的未來不是夢	小組活動	參與度、口頭	
4		15	16	17	18	19	20	21	第1章 我的未來不是夢	小組活動	參與度、口頭	
5		22	23	24	25	26	27	28	第2章 職業安全與健康	講述、實作	學習單、口頭	
6		29	30	31	四月1	2	3	4	第2章 職業安全與健康	講述、討論	口頭	*4/2補假一日 *4/3放假一日 *4/4民族掃墓節
7		四月	5	6	7	8	9	10	11	第3章 職場健康促進	講述、討論	口頭
8	12		13	14	15	16	17	18	期末測驗	筆試、實作		*4/13九年級藝能科考試 *4/16-17九年級段考 *4/17八年級校外教學
9	19		20	21	22	23	24	25	第一單元 快樂人生開步走 第1章 與壓力同行	小組活動	參與度、口頭	
10	26		27	28	29	30	五月1	2	第1章 與壓力同行	講述、實作	學習單、口頭	*4/27七年級校外教學 *4/28-29九年級第四次複習考
11	五月	3	4	5	6	7	8	9	第2章與情緒過招	小組活動	參與度、口頭	
12		10	11	12	13	14	15	16	第2章與情緒過招	講述、實作	學習單、口頭	*5/16-17九年級會考
13		17	18	19	20	21	22	23	第2章與情緒過招	講述、討論	口頭	
14		24	25	26	27	28	29	30	第二單元 綠色生活護地球 第1章 關心我們的生活環境	小組活動	參與度、口頭	*5/26-27七八年級第二次段考
15		31	六月1	2	3	4	5	6	第1章 關心我們的生活環境	講述、實作	學習單、口頭	
16	六月	7	8	9	10	11	12	13	第2章綠色行動	講述、討論	口頭	*6/12八年級直笛成果發表會(第6節)
17		14	15	16	17	18	19	20	畢業典禮			*6/16畢業典禮 *6/20補上班上課(補6/26星期五課程)