臺北市立木柵國民中學108學年度第2學期 九 年級 體育 課教學進度表

週次	月份	星期							預定教學進度			備註
		日	一	二	三	四	五	六	內容	上課方式	評量	
1	二月	23	24	25	26	27	28	29	體適能增強	講述、實作	學習單、口頭	＊2/25開學日 ＊2/28和平紀念日放假
2	三月	三月1	2	3	4	5	6	7	第四單元超越顛峰顯神通 第一章叱吒風雲-籃球	講述、討論 分組練習	表現 參與度	＊3/3-4九年級第三次複習考
3		8	9	10	11	12	13	14	第一章叱吒風雲-籃球	分組比賽	參與度、口頭	
4		15	16	17	18	19	20	21	第一章叱吒風雲-籃球	分組比賽	參與度、口頭	
5		22	23	24	25	26	27	28	第2章 以智取勝-排球	講述、實作 分組練習	學習單、口頭	
6		29	30	31	四月1	2	3	4	第2章 以智取勝-排球	講述、實作 分組練習	表現 參與度	＊4/2補假一日 ＊4/3放假一日 ＊4/4民族掃墓節
7	四月	5	6	7	8	9	10	11	第2章 以智取勝-排球	講述、實作 分組練習	表現 參與度	＊4/7-8七八年級第一次段考
8		12	13	14	15	16	17	18	期末測驗	筆試、實作		＊4/13九年級藝能科考試 ＊4/16-17九年級段考 ＊4/17八年級校外教學
9		19	20	21	22	23	24	25	第3章克敵制勝-桌球	小組活動	表現 參與度	
10		26	27	28	29	30	五月1	2	第3章克敵制勝-桌球	講述、實作	表現 參與度	＊4/27七年級校外教學 ＊4/28-29九年級第四次複習考
11	五月	3	4	5	6	7	8	9	第4章 全力出擊-羽球	小組活動	表現	
12		10	11	12	13	14	15	16	第五單元創造人生力與美 第1章千變萬化-創造性舞蹈	小組活動	參與度	＊5/16-17九年級會考
13		17	18	19	20	21	22	23	第2章舞動青春-街舞	小組活動	表現	
14		24	25	26	27	28	29	30	第3章 健康活力百分百 有氧舞蹈	小組活動	表現	＊5/26-27七八年級第二次段考
15		31	六月1	2	3	4	5	6	第4章 水中流線美-游泳	實作	學習單、口頭	
16	六月	7	8	9	10	11	12	13	第4章 水中流線美-游泳	實作	口頭	＊6/12八年級直笛成果發表會(第6節)
17		14	15	16	17	18	19	20	畢業典禮			＊6/16畢業典禮 ＊6/20補上班上課(補6/26星期五課程)