

臺北市立木柵國民中學 108 學年度第 1 學期 八 年級 輔導 科教學進度表

週次	月份	星期						預定教學進度			備註	
		日	一	二	三	四	五	六	內容	上課方式		評量
1	八月	25	26	27	28	29	30	31	課程說明與介紹	討論 班級活動 實作	課堂觀察 口頭發表 學習紀錄	*8/29 期初校務說明會 (9:30-11:00) *8/30 註冊、開學，下午 正式上課
2	九月	九月 1	2	3	4	5	6	7	感恩時節	講述 班級討論 分組活動	課堂觀察 口頭發表 活動參與	*9/3-4 九年級複習考(一)
3		8	9	10	11	12	13	14	感恩時節	講述 班級討論 分組活動	課堂觀察 口頭發表 活動參與	*9/13 中秋節
4		15	16	17	18	19	20	21	我的人際花園	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組討論 學習單	*9/16 七八九年級輔導、 勵學班、攜手課程開始 *9/18-20 畢業旅行
5		22	23	24	25	26	27	28	我的人際花園	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組討論 學習單	*9/23 九年級夜自習開始 *9/27 學校日
6		29	30	十月 1	2	3	4	5	我的人際花園	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組分享	*10/5 補行上班上(10/11) 週五課程、第八節輔導課 暫停)
7		6	7	8	9	10	11	12	我的人際花園	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組分享	*10/8-9 第一次段考(第八 節輔導課暫停) *10/10 國慶日 *10/11 調整放假
8	十月	13	14	15	16	17	18	19	學習與讀書策略量表施測	測驗實施	課堂觀察	*10/14-15 八年級校外教 學暨童軍體驗露營活動
9		20	21	22	23	24	25	26	學習與讀書策略量表解測	投影片 測驗解釋 班級討論	課堂觀察 口頭發表 學習單	
10		27	28	29	30	31	十一月 1	2	學習與讀書策略量表解測	投影片 測驗解釋 班級討論	課堂觀察 口頭發表 學習單	
11		3	4	5	6	7	8	9	網路交友—網友，友沒 有？	分組討論	口頭發表 小組討論 實作評量	*11/9 95 週年校慶
12	十一月	10	11	12	13	14	15	16	網路交友—網友，友沒 有？	投影片 講述 討論	口頭發表 小組討論 實作評量	*11/11 95 週年校慶補假
13		17	18	19	20	21	22	23	身心真善美 情緒觀察家 1	分組討論	課堂觀察 口頭發表	
14		24	25	26	27	28	29	30	身心真善美 情緒觀察家 2	投影片 分組活動 班級討論	實作評量 小組討論	*11/27-28 第二次段考(第 八節輔導課暫停)
15	十二月	十二月 1	2	3	4	5	6	7	身心真善美 情緒觀察家 3	投影片 分組活動 班級討論	實作評量 小組討論	
16		8	9	10	11	12	13	14	職業大觀園	投影片 班級活動 班級討論	課堂觀察 口頭發表 小組分享	

17		15	16	17	18	19	20	21	職業大觀園	投影片 班級活動 班級討論	課堂觀察 口頭發表 小組分享	
18		22	23	24	25	26	27	28	我的美麗人生	投影片 講述 討論	課堂觀察 活動參與 口語發表	*12/26-27 九年級複習考 (二)
19		29	30	31	109 年 1 月 1	2	3	4	生涯檔案	講述 討論 電腦操作	課堂觀察 口頭發表 實作評量	*12/30 藝能科評量 *1/1 元旦放假
20		5	6	7	8	9	10	11	生涯領航儀表板	講述 討論 電腦操作	課堂觀察 口頭發表 實作評量	*1/10 全校攜手、輔導課、 夜自習結束
21	一月	12	13	14	15	16	17	18	課程總結與回顧	講述 影片 討論分享	課堂觀察 口頭發表	*1/16-17 第三次段考
22		19	20	21	22	23	24	25				*1/20 休業式、期末校務 說明會 *1/21 寒假開始 *1/23 調整放假 *1/24 除夕