

臺北市立木柵國民中學 108 學年度第 1 學期 八 年級 家政 科教學進度表

週次	月份	星期						預定教學進度			備註	
		日	一	二	三	四	五	六	內容	上課方式		評量
1	八月	25	26	27	28	29	30	31	本學期課程說明 食物保存法、小組分組	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	*8/29 期初校務說明會 (9:30-11:00) *8/30 註冊、開學，下午 正式上課
2	九月	九月 1	2	3	4	5	6	7	食物保存法	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	*9/3-4 九年級複習考(一)
3		8	9	10	11	12	13	14	中式烹調 - 瓜子雞	講述 小組討論	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 團隊合作	*9/13 中秋節
4		15	16	17	18	19	20	21	露營餐食 - 瓜子雞(炒)	示範 實作	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 團隊合作	*9/16 七八九年級輔導、 勵學班、攜手課程開始 *9/18-20 畢業旅行
5		22	23	24	25	26	27	28	露營餐食 - 咖哩馬鈴薯	講述 小組討論	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 團隊合作	*9/23 九年級夜自習開始 *9/27 學校日
6		29	30	十月 1	2	3	4	5	露營餐食 - 咖哩馬鈴薯(炒)	示範 實作	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 團隊合作	*10/5 補行上班上(10/11) 週五課程、第八節輔導課 暫停)
7		6	7	8	9	10	11	12	食物保存法 露營後餐食製作檢討	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 學習單	*10/8-9 第一次段考(第八 節輔導課暫停) *10/10 國慶日 *10/11 調整放假
8	13	14	15	16	17	18	19	中餐烹調基本法	講述、PPT 實作	1. 學習態度 2. 課堂參與	*10/14-15 八年級校外教 學暨童軍體驗露營活動	
9	20	21	22	23	24	25	26	中餐烹調基本法	講述、PPT 實作	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 學習單		
10	27	28	29	30	31	十一 月 1	2	心有千千結 - 編結介紹	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與		
11	十一月	3	4	5	6	7	8	9	編結 - 環保杯袋	示範 實作	1. 學習態度 2. 作業完成	*11/9 95 週年校慶
12		10	11	12	13	14	15	16	編結 - 環保杯袋	示範 實作	1. 學習態度 2. 作業完成	*11/11 95 週年校慶補假
13		17	18	19	20	21	22	23	編結 - 環保杯袋	示範 實作	1. 學習態度 2. 作業完成	
14		24	25	26	27	28	29	30	編結 - 環保杯袋	示範 實作	1. 學習態度 2. 作業完成	*11/27-28 第二次段考(第 八節輔導課暫停)
15	十二月	十二月 1	2	3	4	5	6	7	中餐烹調 - 地瓜球	講述、PPT 小組討論	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 團隊合作	
16		8	9	10	11	12	13	14	中餐烹調 - 地瓜球(蒸)	示範 實作	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 團隊合作	
17		15	16	17	18	19	20	21	中餐烹調 - 地瓜球(炸)	示範 實作	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 團隊合作	
18		22	23	24	25	26	27	28	『衣』Q 達人 - 衣服會說話	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	*12/26-27 九年級複習考 (二)
19		29	30	31	1	2	3	4	『衣』Q 達人 - 衣服會說話	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	*12/30 藝能科評量 *1/1 元旦放假

												3. 學習單	
20		5	6	7	8	9	10	11	『衣』Q 達人 - 煥然衣新	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	*1/10 全校攜手、輔導課、夜自習結束	
21	一月	12	13	14	15	16	17	18	『衣』Q 達人 - 煥然衣新	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 學習單	*1/16-17 第三次段考	
22		19	20	21	22	23	24	25	休業式			*1/20 休業式、期末校務說明會 *1/21 寒假開始 *1/23 調整放假 *1/24 除夕	