

臺北市立木柵國民中學 108 學年度第 1 學期 七 年級 家政 科教學進度表

週次	月份	星期						預定教學進度			備註	
		日	一	二	三	四	五	六	內容	上課方式		評量
1	八月	25	26	27	28	29	30	31	本學期課程說明 家政是甚麼?	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	*8/29 期初校務說明會 (9:30-11:00) *8/30 註冊、開學, 下午 正式上課
2	九月	九月 1	2	3	4	5	6	7	基礎手縫 - 手縫介紹	講述、PPT 實作	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 作業完成	*9/3-4 九年級複習考(一)
3		8	9	10	11	12	13	14	基礎手縫 - 穿針、起針結	講述 小組討論	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 作業完成	*9/13 中秋節
4		15	16	17	18	19	20	21	基礎手縫 - 收針結	示範 實作	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 作業完成	*9/16 七八九年級輔導、 勵學班、攜手課程開始 *9/18-20 畢業旅行
5		22	23	24	25	26	27	28	基礎手縫 - 平針	講述 小組討論	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 作業完成	*9/23 九年級夜自習開始 *9/27 學校日
6		29	30	十月 1	2	3	4	5	基礎手縫 - 半回針	示範 實作	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 作業完成	*10/5 補行上班上(10/11) 週五課程、第八節輔導課 暫停)
7		6	7	8	9	10	11	12	基礎手縫 - 回針	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 作業完成	*10/8-9 第一次段考(第八 節輔導課暫停) *10/10 國慶日 *10/11 調整放假
8	十月	13	14	15	16	17	18	19	我的撫慰食物 - 一碗紅豆湯	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	*10/14-15 八年級校外教 學暨童軍體驗露營活動
9		20	21	22	23	24	25	26	我的撫慰食物 - 一碗紅豆湯	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 學習單	
10		27	28	29	30	31	十一 月 1	2	食尚玩家 - 挑食任務	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	
11	十一月	3	4	5	6	7	8	9	食尚玩家 - 選擇有『食』力	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	*11/9 95 週年校慶
12		10	11	12	13	14	15	16	冬季年節介紹	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	*11/11 95 週年校慶補假
13		17	18	19	20	21	22	23	冬季年節介紹	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	
14		24	25	26	27	28	29	30	中式烹調 - 基本切工介紹	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	*11/27-28 第二次段考(第 八節輔導課暫停)
15	十二月	十二月 1	2	3	4	5	6	7	中餐烹調 - 地瓜球	講述、PPT 小組討論	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 團隊合作	
16		8	9	10	11	12	13	14	中餐烹調 - 地瓜球(蒸)	示範 實作	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 團隊合作	
17		15	16	17	18	19	20	21	中餐烹調 - 地瓜球(炸)	示範 實作	1. 學習態度 2. 課堂參與 3. 團隊合作	
18		22	23	24	25	26	27	28	衣事一籬筐 - 解碼高手	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	*12/26-27 九年級複習考 (二)
19		29	30	31	1	2	3	4	衣事一籬筐 - 解碼高手	講述、PPT	1. 學習態度 2. 課堂參與	*12/30 藝能科評量 *1/1 元旦放假

