

臺北市立木柵國民中學 108 學年度第 1 學期 九 年級 輔導 科教學進度表

週次	月 份	星 期						預 定 教 學 進 度			備註	
		日	一	二	三	四	五	六	內 容	上課方 式		評量
1	八 月	25	26	27	28	29	30	31	課程介紹及說明	講述	學習態 度 口頭發 表	* 8/29 期初校務說明會 (9:30-11:00) * 8/30 註冊、開學，下午 正式上課
2	九 月 1		2	3	4	5	6	7	課程介紹及說明	講述	學習態 度 口頭發 表	* 9/3-4 九年級複習考(一)
3		8	9	10	11	12	13	14	自我檢視	小組活 動 講述	學習態 度 口頭發 表	* 9/13 中秋節
4	九 月	15	16	17	18	19	20	21	未來搜查線 1	分組活 動 學生分 享 討論	學習態 度 口頭發 表 小組評 量 資料蒐 集	* 9/16 七八九年級輔導、 勵學班、攜手課程開始 * 9/18-20 畢業旅行
5		22	23	24	25	26	27	28	未來搜查線 2	分組活 動 學生分 享 討論	學習態 度 口頭發 表 小組評 量 資料蒐 集	* 9/23 九年級夜自習開始 * 9/27 學校日
6		29	30	十 月	2	3	4	5	未來搜查線 3	分組活	學習態	* 10/5 補行上班上(10/11) 週五課程 第八節輔導課暫

				1										動 學生分 享 討論	度 口頭發 表 小組評 量 資料蒐 集	停)
7		6	7	8	9	10	11	12	時間管理與學習計畫 1	PPT 講述 討論	學習態 度 口頭發 表 學習單	* 10/8-9 第一次段考(第八 節輔導課暫停) * 10/10 國慶日 * 10/11 調整放假				
8	十 月	13	14	15	16	17	18	19	時間管理與學習計畫 2	PPT 講述 討論	學習態 度 口頭發 表 學習單	* 10/14-15 八年級校外教 學暨童軍體驗露營活動				
9		20	21	22	23	24	25	26	時間管理與學習計畫 3	PPT 講述 討論	學習態 度 口頭發 表 學習單					
10		27	28	29	30	31	十一月 1	2	興趣測驗施測	講述 測驗實 施	學習態 度 口頭發 表					
11	十 一 月	3	4	5	6	7	8	9	壓力調適 1	PPT 講述 討論	學習態 度 口頭發 表 小組活 動	* 11/9 95 週年校慶				
12		10	11	12	13	14	15	16	壓力調適 2	PPT 講述 討論	學習態 度 口頭發 表 小組活	* 11/11 95 週年校慶補假				

																			動 學習單	
1 3		17	18	19	20	21	22	23	興趣測驗解測 1	PPT 講述 討論	學習態 度 口頭發 表 學習單									
1 4		24	25	26	27	28	29	30	興趣測驗解測 2	PPT 講述 討論	學習態 度 口頭發 表 學習單	* 11/27-28 第二次段考(第 八節輔導課暫停)								
1 5	十 二 月	十 二 月 1	2	3	4	5	6	7	多元入學管道介紹 1	PPT 班級討 論 分組活 動	學習態 度 口頭發 表 小組評 量									
1 6		8	9	10	11	12	13	14	多元入學管道介紹 2	PPT 班級討 論 分組活 動	學習態 度 口頭發 表 小組評 量									
1 7		15	16	17	18	19	20	21	家庭故事 1	PPT 班級討 論 分組活 動	學習態 度 口頭發 表 小組活 動 學習單									
1 8		22	23	24	25	26	27	28	家庭故事 2	PPT 班級討 論 分組活 動	學習態 度 口頭發 表 小組活 動	* 12/26-27 九年級複習考 (二)								

19		29	30	31	109年 1月 1	2	3	4	家庭故事 3	PPT 班級討論 分組活動	學習態度 口頭發表 小組活動	* 12/30 藝能科評量 * 1/1 元旦放假
20	一	5	6	7	8	9	10	11	課程總結	講述 討論	學習態度 口頭發表	* 1/10 全校攜手、輔導課、 夜自習結束
21	月	12	13	14	15	16	17	18	課程總結	講述 討論	學習態度 口頭發表	* 1/16-17 第三次段考
22					19	20	21					

* 1 / 2 0 休 美 五、其 天 杜 預 說
明 會 *
1 / 2 1 課 備 原 如 *
1 / 2 3 請 準 方 備

* 1/23 調整放假