

臺北市立木柵國民中學 108 學年度第 1 學期 九 年級 體育 科教學進度表

週次	月份	星期							預定教學進度			備註
		日	一	二	三	四	五	六	內容	上課方式	評量	
1	八月	25	26	27	28	29	30	31	幸福根基-體適能及檢測	實務操作	觀察	*8/29 期初校務說明會 (9:30-11:00) *8/30 註冊、開學，下午正式上課
2	九月	九月 1	2	3	4	5	6	7	幸福根基-體適能及檢測	實務操作	觀察	*9/3-4 九年級複習考(一)
3		8	9	10	11	12	13	14	幸福根基-體適能及檢測	實務操作	觀察	*9/13 中秋節
4		15	16	17	18	19	20	21	攻城掠地~籃球攻防	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*9/16 七八九年級輔導、勵學班、攜手課程開始 *9/18-20 畢業旅行
5		22	23	24	25	26	27	28	攻城掠地~籃球攻防	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*9/23 九年級夜自習開始 *9/27 學校日
6		29	30	十月 1	2	3	4	5	攻城掠地~籃球攻防	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*10/5 補行上班上(10/11)週五課程、第八節輔導課暫停)
7	十月	6	7	8	9	10	11	12	攻城掠地~籃球攻防	分組討論 實務操作	觀察 紀錄 評量	*10/8-9 第一次段考(第八節輔導課暫停) *10/10 國慶日 *10/11 調整放假
8		13	14	15	16	17	18	19	直截了當~排球攔網	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*10/14-15 八年級校外教學暨童軍體驗露營活動
9		20	21	22	23	24	25	26	直截了當~排球攔網	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	
10		27	28	29	30	31	十一月 1	2	直截了當~排球攔網	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	
11	十一月	3	4	5	6	7	8	9	健步如飛~接力	分組討論 實務操作	觀察 紀錄	*11/9 95 週年校慶

