

# 樂活家庭

## 婚姻、家庭、性別與情感

免費講座(每月第3個週六上午)



|     | 日期   | 時間          | 主 題                      | 內 容                                                                                                                                            | 講 師                   |
|-----|------|-------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 第一季 | 1/19 | 10:00-12:00 | 百萬換無價幸福-<br>袋鼠爸爸的分享愛     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 平行時空的公務員生活</li> <li>• 孩子不是媽媽的</li> <li>• 無感到有感</li> <li>• 只有在家裡是不可取代的</li> <li>• 改變，為了幸福</li> </ul>   | 育嬰留職停薪<br>3 寶爸-方英祖    |
|     | 2/16 | 10:00-12:00 | 親子共學<br>-快樂過新年           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 認識幼兒發展的 6 大領域</li> <li>• 攜手共親職-幫助孩子的社會情緒</li> <li>• 在家就可做的親子互動感官遊戲</li> </ul> <p>【建議 2-5 歲幼兒家庭參加】</p> | 漢翔非營利幼<br>兒園<br>吳芊儀園長 |
|     | 3/16 | 10:00-12:00 | 家庭韌性<br>-決策・心靈<br>貨幣・復原力 | <p>復原力(Resilience)，是遭遇困境，彎曲但不折斷且能回彈的能力。</p> <p>面對外界環境的各種挑戰，我們在家庭與生活中如何因應與面對？</p> <p>邀請大家來玩桌遊「貨幣戰爭」，檢視您的決策模式，一起尋找家庭的心靈貨幣！</p>                   | 民雄國中教師<br>黃韻瑜         |

**講座地點：臺北市家庭教育中心**

**(臺北市中山區吉林路 110 號，吉林路與四平街口)**

\* 搭乘公車請於「南京吉林路口」或「長春松江路口」下車

\* 搭乘捷運請於「松江南京站」8 號出口 (向左轉至四平街再左轉步行約 5-10 分鐘)

\* **【報名】**請至臺北市家庭教育中心網站，或**【電話】**2541-9690 轉 820

**期待您的蒞臨，也請協助轉知給身邊的朋友喔！**

更多活動訊息請見本中心網站【<https://www.family.gov.taipei>】活動訊息查詢

**歡迎多元性別特質民眾參與**

**善 用 3 C ' 幸 福 3 T**

Reading together、Playing together、Running together

全 家 共 讀 、 同 樂 、 一 起 動 一 動