

臺北市立木柵國民中學 107 學年度第 1 學期輔導科教學進度表(九年級)

週次	月份	星 期							預 定 教 學 進 度			備註
		日	一	二	三	四	五	六	內 容	上課方式	評量	
1	九月	26	27	28	29	30	31	九月 1	認識本學期課程內容與學習目標。	講述 班級討論	課堂觀察 口頭發表 學習紀錄	* 8/30 註冊、開學 下午正式上課
2		2	3	4	5	6	7	8	蓄勢待發-自我檢視 WHY	講述 班級討論	課堂觀察 口頭發表 活動參與	* 9/4-5 複習考(一)
3		9	10	11	12	13	14	15	蓄勢待發-自我檢視 WHY	講述 班級討論 分組活動	課堂觀察 口頭發表 活動參與	* 9/14 學校日
4		16	17	18	19	20	21	22	蓄勢待發-自我檢視 WHY	分組活動 班級討論	課堂觀察 口頭發表	* 9/17 八年級輔導課開始 * 9/17-19 九年級校外教學
5		23	24	25	26	27	28	29	高校情報站-高中職大不同	分組討論	實作評量 小組討論	* 9/24 中秋節 * 9/25 九年級輔導課開始
6	十月	30	十月 1	2	3	4	5	6	高校情報站-高中職大不同	投影片 分組活動 班級討論	實作評量 小組討論	
7		7	8	9	10	11	12	13	高校情報站- 班際升學博覽會	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察	* 10/10 國慶日 * 10/11-12 段考(一)
8		14	15	16	17	18	19	20	開啟升學大門-夢想旅途啟程	測驗實施	課堂觀察 口頭發表 學習單	
9		21	22	23	24	25	26	27	開啟升學大門-為自己夢想做好準備	投影片 測驗解釋 班級討論	課堂觀察 口頭發表 學習單	
10	十一月	28	29	30	31	十一月 1	2	3	興趣測驗-我所喜歡的事情	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組討論 學習單	* 10/29-30 八年級校外教學 暨童軍體驗露營活動
11		4	5	6	7	8	9	10	興趣測驗-情境式職涯興趣測驗	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組討論 學習單	* 11/10 94 週年校慶
12		11	12	13	14	15	16	17	興趣測驗-情境式職涯興趣測驗	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組分享	* 11/12 校慶補假
13		18	19	20	21	22	23	24	我的旅途好夥伴—人際關係 與支持系統 1	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組分享	
14		25	26	27	28	29	30	十二月 1	我的旅途好夥伴—人際關係 與支持系統 2	分組討論	口頭發表 小組討論 實作評量	* 11/27-28 段考(二)
15		2	3	4	5	6	7	8	全面啟動-學習計畫與時間管理 1	投影片 講述 討論	口頭發表 小組討論 實作評量	

16		9	10	11	12	13	14	15	全面啟動-學習計畫與時間管理 2	投影片 分組活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 小組討論 學習單	
17		16	17	18	19	20	21	22	全面啟動-學習計畫與時間管理 3	投影片 班級活動 班級討論	課堂觀察 口頭發表 小組分享	*12/21-22 複習考(二) *12/22 補行上班
18		23	24	25	26	27	28	29	我的故事 1	投影片 班級活動 班級討論	課堂觀察 口頭發表 小組分享	*12/24 藝能科評量
19	一月	30	31	108 年 1月 1	2	3	4	5	我的故事 2	投影片 班級活動 班級討論	課堂觀察 活動參與 口語發表	*12/31 調整放假 *1/1 元旦放假
20		6	7	8	9	10	11	12	生涯領航儀表板	講述 討論 電腦操作	課堂觀察 口頭發表 實作評量	*1/11 輔導課、夜自習、攜 手班結束
21		13	14	15	16	17	18	19	課程總結與回顧	講述 影片 討論分享	課堂觀察 口頭發表	*1/16-17 第三次段考 *1/18 休業式