

臺北市立木柵國民中學 107 學年度第 1 學期輔導活動科 7 教學進度表

| 週次 | 月份 | 星期 | | | | | | | 預定教學進度 | | | 備註 |
|----|-----|----|---------|----|----|--------------|----|---------|-------------------------------|----------------------|-----------------------------|--|
| | | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 內容 | 上課方式 | 評量 | |
| 1 | 九月 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 九月 1 | 課程說明與介紹 | 全班討論 班級活動 實作 | 課堂觀察 口頭發表 學習紀錄 | *8/30 註冊、開學 下午正式上課 |
| 2 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 國中國小大不同 | 班級活動 全班討論 | 課堂觀察 口頭發表 | *9/4-5 複習考(一) |
| 3 | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 木中萬事通— 學習環境認識 | 講述 分組討論 分組活動 | 課堂觀察 口頭發表 活動參與 | *9/14 學校日 |
| 4 | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 感恩的季節-敬師活動 | 全班討論 實作 | 課堂觀察 口頭發表 | *9/17 八年級輔導課開 始 *9/17-19 九年級校外 教學 |
| 5 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 我們這一班 | 分組活動 小組討論 全班討論 | 課堂觀察 小組發表 口頭發表 | *9/24 中秋節 *9/25 九年級輔導課開 始 |
| 6 | 十月 | 30 | 十月 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 團結合作力量大 | 全班活動 全班討論 | 課堂觀察 活動參與 口頭發表 | |
| 7 | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 隱形的界線— 身體界線 1 (性別平等教育) | 分組活動 討論 講述 | 課堂觀察 活動參與 口頭發表 | *10/10 國慶日 *10/11-12 段考(一) |
| 8 | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 隱形的界線— 身體界線 2 (性別平等教育) | 分組活動 討論 | 課堂觀察 口頭發表 小組發表 | |
| 9 | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 知己之道— 自信之鑰 1 (生涯發展教育) | 講述 分組討論 分組活動 | 課堂觀察 口頭發表 小組發表 | |
| 10 | | 28 | 29 | 30 | 31 | 十一 月 1 | 2 | 3 | 知己之道— 自信之鑰 2 (生涯發展教育) | 講述 分組討論 分組活動 | 課堂觀察 活動參與 口頭發表 學習單 | *10/29-30 八年級校外 教學暨童軍體驗露營活 動 |
| 11 | 十一月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 我的多元面貌— 我的特質密碼 (生涯發展教育) | 講述 分組討論 分組活動 | 課堂觀察 活動參與 小組討論 學習單 | *11/10 94 週年校慶 |
| 12 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 我的多元面貌— 特質快遞 (生涯發展教育) | 分組活動 班級討論 | 課堂觀察 活動參與 小組討論 學習單 | *11/12 校慶補假 |
| 13 | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 我的多元面貌— 擦亮四扇窗 (生涯發展教育) | 講述 全班活動 全班討論 | 課堂觀察 活動參與 小組分享 | |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----|----|----|---------------------|----|----|----|----------|------------------------------|--------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 14 | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 十二月 1 | 我是學習高手— 學習習慣檢視站 (學習輔導) | 講述 分組活動 班級討論 | 課堂觀察 活動參與 小組分享 學習單 | *11/27-28 段考(二) |
| 15 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 我是學習高手— 學習有妙方 1 (學習輔導) | 講述 分組活動 班級討論 | 課堂觀察 小組發表 學習單 | |
| 16 | 十二月 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 我是學習高手— 學習有妙方 2 (學習輔導) | 分組活動 分組討論 | 課堂觀察 小組發表 學習紀錄 | |
| 17 | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 網路社群知多少 1 | 講述 全班討論 | 課堂觀察 口頭發表 學習單 | *12/21-22 複習考(二) *12/22 補行上班 |
| 18 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 網路社群知多少 2 | 全班活動 全班討論 | 課堂觀察 口頭發表 | *12/24 藝能科評量 |
| 19 | | 30 | 31 | 108 年 1月 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 成長的軌跡—生涯儀錶板 | 講述 實作 | 課堂觀察 實作評量 | *12/31 調整放假 *1/1 元旦放假 |
| 20 | 一月 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 成長的軌跡—生涯成長檔案 | 講述 全班討論 實作 | 課堂觀察 口頭發表 實作評量 | *1/11 輔導課、夜自 習、攜手班結束 |
| 21 | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 課程總結與回顧 | 講述 討論分享 | 課堂觀察 口頭發表 | *1/16-17 第三次段考 *1/18 休業式 |