



107年8月班期佈告欄

人權法制

1. 法規草擬與法制作業實務研習班(B00315)
2. 民法探析-繼承編實務研習班(B00345)
3. 論辯攻防-訴願答辯研習班(BT0041)

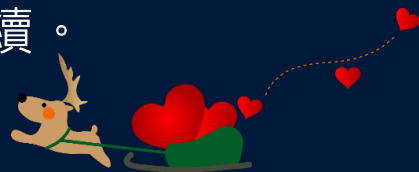
人文環境

1. 文化資產探索體驗營(B00064)
2. 田園城市小農體驗營(AA0426) -----混成
3. 情緒管理研習班(BP0052)

資訊應用

1. 大數據分析應用基礎班(B00328) -----混成
2. Java基礎程式設計研習班(B00360)
3. R軟體基礎應用研習班(B00329)
4. APP基礎程式設計研習班(B00362)
5. 社群媒體與YouTube頻道經營策略研習班(B00357)

請於**7月17日(星期二)**前洽請所屬單位人事人員至本處「臺北e大」之「實體班期專區」完成報名手續。



法規草擬與法制作業 實務研習班

建立法制作業基礎，提升法規制定能力。

【課程大綱】

- 法制作業之原理原則
- 自治法規概說
- 本府法制作業流程
- 法規研擬注意事項
- 法規案例解析與常見錯誤態樣

研習時間	8月22日 (星期三)	7小時
適合對象	各機關研擬法規或須瞭解本府法制作業規定相關人員。	
課程講師	劉后安 法務局資深法務專員	

【特色效益】

理解法制作業原則以及本府法規準備、草擬、文字整理、立法技術與提案等作業規定與流程，提升機關運用與執行法規之效能。

終身學習類別 法治教育

聯繫窗口 藍小姐 02-29320212 分機555

民法探析-繼承編實務研習班

提高對民法繼承編的法律知識熟悉度，活用於生活與工作領域中。

【課程大綱】

- 繼承法要義
- 繼承法實例研討

研習時間	8月20日 (星期一)	7小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	劉孟錦 台灣聯合法律事務所所長	

【特色效益】

透過將學理及法律規定、法院判決相互結合，點出問題解決途徑，讓學員活潑學習、輕鬆應用，將學習效果融入生活與工作領域中。

終身學習類別 法治教育

聯繫窗口 黃小姐 02-29320212 分機572

論辯攻防-訴願答辯研習班

充實訴願相關法律知能，增進處分機關答辯知能。

【課程大綱】

- 行政處分之合法性檢驗
- 訴願法相關規定與程序
- 機關撰寫答辯書應注意事項

研習時間	8月27日 (星期一)	6小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	鍾秉正 國防大學法律系副教授	

【特色效益】

- 增加行政業務的認識，促進執行效能。
- 強化法學知能與訴願答辯技巧。

終身學習類別 法治教育

聯繫窗口 黃小姐 02-29320212 分機572

文化資產探索體驗營

由文化資產學者介紹臺北市文山區的開發歷史與建築文化特色，並帶領走訪認識文山區的傳統市集與知名宮廟建築。

【課程大綱】

- 1.上午（本處教室）：文山區的實質空間歷史發展與傳統建築
- 2.下午（戶外）：
 - 1.文山區的礦業遺址
 - 2.木柵市集與宮廟
 - 3.景美老街與廟宇

研習時間	8月16日 (星期四)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	張震鐘 國立臺灣博物館規劃師	

【特色效益】

- 引領學員瞭解文山區歷史發展典故與建築特色，體驗傳統建築之美，增進環境保護意識。
- 親身走讀文山區的文化資產，讓學員們進一步去思考如何運用在各自專業及業務上。
- 本班期結訓學員資料將另上傳時數至環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育-文化保存

聯繫窗口 劉小姐 02-29320212 分機551

混成

田園城市小農體驗營

推行城市生態農業，運用樹葉、廚餘等轉變為堆肥於農園或空中田園種植當令蔬菜，讓學員學到環保低碳實務經驗及生態永續的概念，體驗環保及健康的生活。

【課程大綱】

- 1.如何運用自家空間進行田園設計
- 2.如何運用廚餘及枯枝殘葉製作堆肥
- 3.自己種菜自己吃

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.tapei) 閱畢線上課程： <u>家庭有機蔬菜類栽培技術</u>	
研習時間	8月29日 (星期三)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	張滿堂 文山社區大學講師	

【特色效益】

- 藉由深入淺出的解說，建構基礎的生態農業知識，再進一步實地操作、具體示範及問題討論回饋，以提升本府公務員的環境教育素養。
- 班期結訓學員資料將另上傳時數至環保署環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育-自然保育

聯繫窗口

蔡小姐 02-29320212 分機553

情緒管理研習班

重新檢視在職場、家庭及社交場合的情緒反應，培養RQ(心理韌性)，讓自己在EQ(情緒智商)和AQ(逆境智商)方面有更好的表現，增進職場軟實力。

【課程大綱】

1.情緒管理-認識情緒的樣貌

- 辨識情緒的樣貌 (種類、呈現方式)。
- 客觀評估並掌握自我的情緒展現
(人格特質、人際衝突、網路成癮、身心健康等問題)。

2.衝突折衝與壓力調適

- 善用傾聽 關懷和同理技巧，增進人際關係。
- 面對並處理負面情緒, 建立正向的職場能量。

研習時間	8月 6日 (星期一)	6小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	張維揚 臺北醫學大學 臨床心理師兼講師	

【特色效益】

- 辨識自己正負面情緒及其相關因素。
- 善用正向觀念, 學習處理情緒的技巧。

終身學習類別 自我成長-壓力管理

混成

大數據分析應用基礎班

認識大數據、視覺化分析呈現結果，提升管理品質
有效提升工作效率。易學、易懂，讓數字說話的秘密武器。

【課程大綱】

認識Power BI

認識大數據

資料處理

資料分析

資料探勘

視覺化分析應用

線上課程

錄取者須於上課前至臺北e大

(<http://elearning.taipei>) 閱畢線上課程：海量資料分析與應用

研習時間

8/20、27、30

(星期一、一、四)

18 小時

適合對象

各機關人員

課程講師

孫在陽

講座從事電腦教育訓練工作長達二十年以上，擁有電腦著作超過五十餘本，電腦證照達三十餘張。

【特色效益】

經由這門課可以讓大家瞭解視覺化分析，增加資料的分析能力，增強工作效率與提升軟體操作技巧。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

周先生 02-29320212 分機560



新班

Java基礎程式設計研習班

對於JAVA程式設計有興趣的初學者，Java是一種學習起來並不難上手的程式語言，可讓您學得運用於裝置、網路或桌上型電腦的應用程式。

【課程大綱】

1. 程式語言基本概念介紹
2. Java 程式語言介紹與開發環境建置
3. Java 程式開發流程
4. Java 程式的基礎語法及流程控制
5. 物件與類別介紹
6. Java 視窗程式實作

研習時間	8/13、16、23、29、9/3 (星期一、四、四、三、一)	30小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	林易民 資訊專任教師	

【特色效益】

經由這門課可以讓大家快速學習有關程式設計的基礎概念，並透過本課程能學會Java 程式設計的基本概念，並能自己的公務需求，撰寫簡易的Java視窗程式。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

周先生 02-29320212 分機560

R軟體基礎應用研習班

R 軟體是專門為了機率統計而設計的一種開放原始碼自由軟體，特色是具有完整的程式語言功能、強大的統計繪圖功能，方便做資料探勘分析。

【課程大綱】

- 環境介紹，R物件，資料輸入與輸出
- R程式設計
- R統計圖形及資料視覺化
- R軟體統計分析

研習時間	8月3、7、10、17 (星期五、二、五、五)	24小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	吳漢銘 台北大學統計學系 副教授	

【特色效益】

經由這門課程，可以幫助我們輕鬆完成資料探勘的工作，在堆積如山的資料中，使用自動或半自動的方式把隱藏在資料中的有用資訊發掘出來。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口 周先生 02-29320212 分機560



新班

APP基礎程式設計研習班

即使你不是資訊相關科系的背景，也能利用圖形化界面快速設計自己的 APP 程式，運行在手機跟平板。

【課程大綱】

1. APP基本概念介紹
2. App Inventor 2 介紹與設定
3. App Inventor 2 開發流程
4. App Inventor 2 程式的基礎運算及流程控制
5. App Inventor 2 常用元件介紹
6. App Inventor 2 程式實作

研習時間	8/22、24、28、31、9/10 (星期三、五、二、五、一)	30小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	林易民 資訊專任教師	

【特色效益】

經由這門課可以讓大家快速學習有關APP 程式設計的基礎概念，並利用麻省理工學院(MIT)行動學習中心維護的App Inventor來APP 程式設計。即使你不是資訊相關科系的背景，也能利用圖形化界面快速設計自己的 APP 程式。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

周先生 02-29320212 分機560

社群媒體與YouTube頻道 經營策略研習班

學會下載YouTube影片、快速剪輯影片、使用雲端剪輯工具（字幕）、轉成DVD光碟、建立相片電影與LINE行銷策略

【課程大綱】

- YouTube概觀及影片下載
- 影音檔案格式、轉檔壓縮與播放程式選擇
- 影片上傳及線上剪輯
- 以數位相片創作電影短片
- LINE行銷策略

實體課程 研習時間	8月3、10、16日 (星期五、五、四)	18小時
適合對象	各機關人員，請事先完成Google(Gmail)、Facebook帳號申請。	
課程講師	吳清輝 東吳進修推廣部、文化大學進修推廣部講師 YouTube教學頻道觀看次數超過400萬次，訂閱者近萬人。	

【特色效益】

學員將習得利用YouTube功能學會建立自己的影音頻道、影音下載與剪輯影片。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口 周先生 02-29320212 分機560



公訓處
伴您成長
與有榮焉

