

107年6月班期尚有餘額佈告欄

專題講座

1. 家庭教育實務講座(B00133)

人文環境

1. 文化資產探索體驗營(B00064)

2. 環保生活藝術創作坊(B00354)

3. 公共空間綠美化研習班(B00353) -----混成

資訊應用

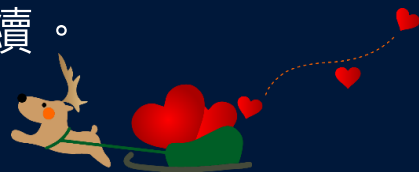
1. Word專業文書排版進階班(B00029) -----混成

2. 行動裝置應用研習班(B00324) -----混成

3. 系統網路管理、監控與故障排除研習班(B00265)

4. 免費軟體應用研習班(B00323)

請於**5月30日(星期三)**前洽請所屬單位人事人員至本處「臺北e大」之「實體班期專區」完成報名手續。





家庭教育實務講座

想知道親子間性別與情感教育的溝通技巧嗎？本講題將帶領您找到親子溝通的金鑰，並瞭解引導孩子們掌握親密關係交往中自我保護的竅門。

【課程大綱】

- 性別與情感教育
- 親密關係交往中的自我保護

研習時間	6月21日(星期四)	3小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	吳娟瑜 國際演說家	

【特色效益】

- 洞悉新世代教養挑戰該如何落實性別情感教育
- 讓孩子學會情緒轉化、情感表達、培養情緒智商

終身學習類別 性別主流化

聯繫窗口

黃小姐02-29320212 分機572

文化資產探索體驗營

由任職博物館的文史工作者分享臺北建築，並親身踏訪走讀臺北城市建築特色。

【課程大綱】

1.上午（本處教室）：臺北中山南北路建築故事與特色

2.下午（戶外）：臺北中山南北路建築走讀

中正紀念堂→國家圖書館→張榮發基金會→臺大醫學人文博物館
→教育部→濟南教會→立法院→監察院→臺北市議會舊址→行政院
→逸仙公園→滿樂門→中山市場→臺北光點→陳茂通宅舊址

研習時間	6月26日 (星期二)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	凌宗魁 國立臺灣博物館規劃師	

【特色效益】

- 引領學員瞭解臺北中山南北路文化資產典故與建築特色。
- 親身踏訪走讀臺北中山南北路的文化資產，讓學員們進一步去思考如何運用在各自專業及業務上。

● 本班期結訓學員資料將另上傳時數至環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育-文化保存

聯繫窗口 劉小姐 02-29320212 分機551



環保生活藝術創作坊

本課程將利用身邊常見的紙袋、沒有在用的橡皮擦及單面影印廢紙，創作三項作品:日光顯影、橡皮擦印章及手縫線裝書，既環保又充滿樂趣，製作出的作品為筆記本，非常有實用價值，歡迎大家來參與！

【課程大綱】

- 橡皮擦印章製作
- 環保卡片製作
- 環保手工書創作(需自付材料費100元)

研習時間	6月19日 (星期二)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	陳彥宇 臺灣生態教育推廣協會講師	

【特色效益】

- 辦公室常見的廢紙、文具，將在創意巧思下，轉換出新的生命，賦予新的應用價值。
- 本班期結訓學員資料將另上傳時數至環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育337

聯繫窗口 蔡小姐02-29320212 分機553

公共空間綠美化研習班

混成

透過生活園藝巧思，規劃充滿綠意的辦公與居家生活、營造綠美化公共空間新美學，為淨化空氣與低碳節能城市盡一份心力。

【課程大綱】

- 1.空間綠美化風格及範例
- 2.屋頂綠美化技術探討分析

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程： <u>居家變花園</u>	
實體課程 研習時間	6月13日 (星期三)	6小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	張柏青 景閣綠化工程股份有限公司設計師	

【特色效益】

- 學習營造一個美麗又充滿綠意的公共空間，讓健康美麗新城市美學。
- 本班期結訓學員資料將另上傳時數至環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育337

聯繫窗口 林先生02-29320212 分機559

Word專業文書排版進階班

混成

學會各種編輯、排版、套板樣式等關鍵技術，
讓您變身職場上最閃亮的專家！

【課程大綱】

排版基本觀念	目錄與圖表目錄
段落與排版	索引製作
多版多欄的製作	主控文件的應用
文件結構調整	自訂樣式
頁首頁尾的自訂	快速組件的應用

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程： <u>Word 2013文書排版</u>	
實體課程 研習時間	6月11、14日(星期一、四)	12小時
適合對象	各機關人員，須具備該軟體基礎操作能力	
課程講師	陳智揚 資策會講師/淡江大學資工系助理教授	

【特色效益】

精準掌握文件排版的綜合技巧！

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口 周先生 02-29320212 分機560

行動裝置應用研習班

混成

從智慧型手機的設定到實用的APP介紹，瞭解智慧型手機的功用，讓智慧型手機成為您的最佳個人數位助理，提升工作效率。

【課程大綱】

- 認識智慧型行動載具
- 手機設定
- 實用APP介紹
- 行動裝置與資訊安全

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程： <u>資訊安全-行動裝置安全防護</u>	
研習時間	6/15、21(星期五、四)	12 小時
適合對象	各機關人員，須自備相關行動載具	
課程講師	孫在陽 講座從事電腦教育訓練工作長達二十年以上，擁有電腦著作超過五十餘本，電腦證照達三十餘張。	

【特色效益】

希望藉由這堂課的學習，讓您的智慧型手機，真正成為您個人的數位助理，並於工作上達到事半功倍的效果。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

周先生 02-29320212 分機560

系統網路管理、監控與故障排除研習班

學習各種網路設備原理與架構，提升排除及維修系統網路故障能力。

【課程大綱】

- 網路基本概念介紹
- 網路路由及DNS基本概念介紹
- 常見網路設備介紹
- 基本網路故障分析及排除
- 常見網路封包分析軟體 Wireshark介紹
- 網路資訊安全基本概念介紹

研習時間	6月22、29日(星期五)	12 小時
適合對象	各機關人員，須具備網管基礎操作能力	
課程講師	林易民 三重商工資處科專任教師	

【特色效益】

本課程可以讓學員快速學習有關網路管理的基礎概念，並進一步增加自行排除及維修網路故障的能力，並對網路資訊安全有進一步的瞭解，降低被駭客入侵的可能性。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口 周先生 02-29320212 分機560

免費軟體應用研習班

在預算有限的情況下，善用免費軟體提升影音文書處理、電腦資安、協同合作、整合應用！

【課程大綱】

免費軟體來源簡介
影音處理工具
協調溝通工具
防毒防駭

瀏覽器相關工具
PDF處理
網頁版程式
免費軟體安全評估

研習時間	6/19、6/26(星期二)	12 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	吳明憲 巨匠行政院人才培訓班導師 保險行銷網創辦人	

【特色效益】

學會各種免費軟體的應用，在不增加成本的情況下靈活運用各種程式，讓您變身職場上最閃亮的專家！

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

周先生 02-29320212 分機560



公訓處
伴您成長
與有榮焉

