

【非傳統的親子關係 — 貼近孩子的心】～ 父母成長團體

傳統的親子關係會造成關係的緊張、對立、疏離，或衝突
你還在用傳統那一套權威在跟孩子互動嗎？
愛大於一切，親子間的感情才是我們要重視的。
讓孩子快樂自信成長，讓孩子樂於跟你親近，是現代教育的方向。

家庭是塑造人格的工廠，許多孩子的問題是根源於家庭教育，而主要家庭教育者就是父母。孩子是家庭的一面鏡子，孩子的問題反映了父母的教育方式的不適合。

透過 10 堂成長課程，使父母了解如何營造非傳統親子關係，成為一個放鬆又有效率又快樂的父母，讓全家在愛中成長與學習。

課程內容：107 年 3 月至 5 月

堂次	時間	地點	主題
1	3 月 18 日(日)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	家庭如何塑造人
2	3 月 25 日(日)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	創造新的可能
3	4 月 01 日(日)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	以溝通代替衝突
4	4 月 15 日(日)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 904 室	情緒不失控的方法
5	4 月 22 日(日)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	以同理心傾聽孩子的心
6	4 月 29 日(日)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	接納孩子的不完美
7	5 月 06 日(日)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	鼓勵孩子的天賦才能
8	5 月 13 日(日)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	父母容易犯的錯
9	5 月 20 日(日)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	伴侶關係如何影響孩子心理
10	5 月 27 日(日)PM1:30-4:30	YWCA9 樓 901 室	親子實際案例探討

上課地點：台北市青島西路 7 號 9 樓 901 室或 904 室
(台北 YWCA，近捷運台北車站 M8 出口)

團體帶領人楊舒涵講師簡介：

- 1.曾接受完形心理治療、家族治療、身心靈整合、舞蹈戲劇治療訓練。
- 2.創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。
- 3.長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年。

課程費用：免費（但需繳交保證金 500 元，參加 9 堂課者可退費）



續背頁



報名對象：居住或戶籍地在『台北市』之單親家長、繼親家長、低收入、新住民、原住民、中高齡...等優先錄取。

報名方式：請上網線上報名 <https://goo.gl/forms/fBlogBsGB1H94eg82> 或網站下載報名表：
<http://www.light-up.org.tw/> 『親職教育』下拉選單 寄至 E-mail：lightup9595@gmail.com，
報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續。

聯絡電話：(02)22763810、0910210986。

主辦單位：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會

指導單位：台北市政府社會局（台北市政府社會局公益彩券盈餘分配基金補助）

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 【非傳統的親子關係 — 貼近孩子的心 父母成長團體】報名表(107 年上半年)			
姓名			性別 ☐ 男 ☐ 女
電話		E-mail	
地址			出生年次 民國 年
身份 (可複選)	☐ 單親家長 ☐ 特境 ☐ 低收入或中低收入 ☐ 新住民 ☐ 原住民 ☐ 繼親 ☐ 隔代教養 ☐ 中高齡(45-65 歲) ☐ 單身 ☐ 一般已婚 ☐ 其他：_____		
小孩	☐ 有 18 歲以下小孩 ☐ 有 18 歲以上小孩 ☐ 無小孩 ☐ 無小孩,但工作性質與 18 歲以下小孩有關		
居住或 戶籍	☐ 居住地或戶籍地在台北市(優先錄取) ☐ 居住地或戶籍地都非在台北市		
職業別	☐ 學生 ☐ 教師 ☐ 公務員(含聘雇) ☐ 工業 ☐ 商業 ☐ 醫藥 ☐ 社會服務 ☐ 服務業 ☐ 自由業 ☐ 其他：_____		
照片 同意書	☐ 同意(優先錄取) ☐ 不同意 ※本團體將進行照相(刊登於本會網站、fb、相關刊物、影片...)。		
個資 同意書	您願意接到協會未來開課或活動等相關訊息嗎？ ☐ 願意 ☐ 不願意 ※對於您個人的資料將遵循個資法規定。		
是否領有 殘障手冊	☐ 無 ☐ 有,障礙別及程度：_____		
您如何 得知訊息	☐ fb ☐ 協會網站 ☐ 協會 E-mail ☐ 台灣公益資訊中心 ☐ 親朋好友轉介 ☐ 台北女人網 ☐ 學校或機關或機構公文公告 ☐ igiving 網站 ☐ 善耕 365 公益媒合平台 ☐ 台新銀行 ☐ 101 傳媒 ☐ 其他：_____		
以 100 字 內簡述您 上此課程 的動機及 期待			

*為響應環保請自行準備環保杯