

新北市能仁家商

第一屆【能仁西餐料理達人】廚藝競賽

壹、比賽介紹

一、活動說明：

台灣餐飲業發展迅速，人們對於飲食的期望也越來越多元，餐飲不再只是滿足基本需求層面而已，還能透過飲食進而撫慰人心，因此許多學生對餐飲懷抱熱忱及興趣。2017 年由能仁餐飲科舉辦【能仁料理達人】，成為國中校際餐飲交流之盛事，比賽過程中除了可以認識餐飲教育，還能透過簡單的食材讓國中生展現出自己的創意，提供孩子多元的舞台，以及孩子透過比賽充實廚藝技能，更讓學習到團隊合作的精神。

二、活動目的：（一）促進餐飲文化向下紮根。

（二）培養團隊合作精神。

（三）認識台灣在地食材，了解食材運用原則。

（四）增加職業探索機會讓 9 年級學生更能了解未來志向。

三、指導單位：新北市能仁家商。

四、主辦單位：新北市能仁家商餐飲科。

五、參賽資格：凡公、私立國中 9 年級在校生。

六、比賽類別：創意料理大賽。

七、招募隊數：預估 24 組。

八、比賽形式：現場烹調製作。

九、賽程日期：（一）報名表繳交截止日期：107 年 1 月 15 日。

（二）競賽日期：107 年 1 月 20 日，當天 9:00~9:30 報到。

（三）107 年 1 月 15 日於能仁家商網站公佈錄取名單及競賽時程。

十、組隊方式：一組 3 人為限：隊伍 2 人以上為 9 年級國中生。

十一、競賽地點： 新北市能仁家商餐飲科 西餐實習教室。

十二、服儀規定：國中制服、長褲、包頭球鞋、皮鞋，請勿穿拖鞋及涼鞋。

創意料理大賽比賽項目說明：

創意義大利麵料理

1. 內容：

- (1) 需使用現場提供的紅、白醬為基底進行調味(二擇一使用，可自由增加調味成為自創醬汁)。
- (2) 份量：每組須呈現二人份。
- (3) 食材皆需現場切割及烹調，如需製作高湯或麵皮可事先烹調好帶到現場，現場基本食材、盤子若不敷使用，可以另外自行準備進入比賽場地。
- (4) 需製作創意展台及菜卡，每盤一人份，共二盤。

2. 競賽時間:60 分鐘(含清潔)。

3. 大會提供之基本物品如下

食材：

序號	品名	數量	單位
1	熟義大利麵(直麵)	每份 150g	
2	筆尖麵(熟)	每份 150g	
3	雞胸肉	1/2	副/組
4	培根	6	片/組
5	蝦仁	100	g/組
6	中卷	100	g/組
7	洋蔥	1	顆/組
8	蒜頭	30	g/組
9	巴西利	10	g/組
10	紅醬		
11	白醬		

調味料：鹽、糖、胡椒粉、黑胡椒碎、白酒、橄欖油、百里香、迷迭香、義大利綜合香料、奶油，其餘請選手自備。

器具類：

序號	品名	數量	單位
1	西餐四口爐具	1	組
2	西式平底鍋	2	只
3	鋼盆	4	個
4	ST 圓形配菜盤(24cm)	4	只
5	ST 馬口碗(16cm)	4	只

6	木匙	1	把
7	夾子	1	把
8	煎鏟	2	把
9	紅色塑膠砧板	1	只
10	白色塑膠砧板	1	只
1	綠色塑膠砧板	1	只
10	藍色塑膠砧板	1	只
11	抹布(白)	2	條
12	廚餘水桶	1	個
13	垃圾桶	1	個
14	義大利麵盤	4	個

評分標準：產品展示（10%）、創意(20%)、味道(30%)、衛生（10%）、手法及技巧（25%）、團隊合作（5%）哨聲響起逾時仍繼續操作者扣總分十分。

說 明：

- (1) 產品展示：色澤分明及擺設、裝飾乾淨，無添加非食用裝飾，含一份自製菜卡設計(置於展示台)。
- (2) 味道：醬汁調味與主副食材搭配的協調性，例如：過度調味、煮過頭、沒煮熟、副食材味道蓋過主食材等。
- (3) 衛生：現場之製作過程及清潔。
- (4) 手法及技巧(含時間)：食材運用、製作過程正確及規定的時間內

完成。哨聲響起逾時仍繼續操作者扣總分十分。

- (6) 參賽選手請於比賽當天攜帶學生證或附有照片之身分證件。

*** 獎項規劃 ***

- (一) 金獎：獎狀、獎牌、廚衣、主廚雙叉匙、神秘精美大獎
- (二) 銀獎：獎狀、獎牌、主廚雙叉匙
- (三) 銅獎：獎狀、獎牌、主廚雙叉匙
- (四) 最佳風味獎：獎狀、獎牌、主廚雙叉匙
- (五) 最佳團隊獎：獎狀、獎牌、主廚雙叉匙
- (六) 最佳廚藝獎：獎狀、獎牌、主廚雙叉匙
- (七) 佳作（成績 80 分以上即入選）：獎狀、主廚雙叉匙

報名方式

- (一) 請洽各國中家政老師辦公室或輔導室索取「比賽辦法及報名表」。
- (二) 報名方法如下，擇一即可：

方法 1：妥後寄到 linlis007@gmail.com，可來電確認報名資訊，以完成報名程序。

方法 2：可到能仁家商下載填寫報名資料表，將報名表郵寄至本校。

方法 3：掃描下方 QR code 後，自動連接報名頁面，填妥及報名完成。



報名截止日：106 年 11 月 30 日(郵寄者以郵戳為憑)。依報名先後順序額滿為止，但如報名人數過多，將以一校一隊為優先。為避免報名組數超過名額，若校方提報參賽名單超過二組時，請各校務必註明參賽優先順序，若無註。106 年 12 月 11 日於能仁家商網站公佈錄取名單及競賽時程。

參賽選手請於比賽當天攜帶學生證或附有照片之身分證件。

1. 本校報名聯絡人及電話：

聯絡人:餐飲管理科 李虹怡老師，連絡電話:02-29182399#801

2. 地址：231 新北市新店區文中路 53 巷 10 號

第一屆【能仁料理達人】廚藝競賽

創意義大利麵料理 報名表

參賽國中		編號 主辦單位填寫	
隊伍名稱			
指導老師			
參賽者資料填寫			
班級	姓名(隊長)	請浮貼身分證正反影本	
電話			
班級	姓名	請浮貼身分證正反影本	
電話			
班級	姓名	請浮貼身分證正反影本	
電話			