

編號：

台北市 103 學年度公私立國民中學
家政領域學藝競賽試題（一）

操作題 (100%)

「地瓜、馬鈴薯傻傻分不清！」，對食材了解的您有這個困擾嗎？

最近食品安全問題嚴重，好多食材都說有問題，選擇新鮮食材、在地食材、來源清楚食材，準沒錯!!若能再加上好的烹調方法，依然可以獲得美味與健康。地瓜、馬鈴薯即為日常生活中常見食材，您認識它嗎?您在市面上會挑選它嗎?相信您一定能烹調它們成為美味菜餚!!

請你使用現有的食材(以現場提供食材為主)，完成具創意且美味的一份菜餚，。你必須仔細思考配色、刀工與均衡營養等方面因素，可以使用煎、煮、炒、蒸、煮、涼拌等各種烹調方法，但食材一定要經加熱煮熟，且需使用適當器皿盛裝，並注意擺盤之美觀。所有食材均需使用(但不一定使用完)，但調味料可酌予使用。

評分重點包括製作美觀、刀工、食材搭配、衛生與創意。

各組提供調味料：鹽、油 (不足部分由公用區提供)

公用區調味料及用具：胡椒、醬油、糖、番茄醬、麵粉、美乃滋、葡萄乾、牙籤、免洗手套

提供食材

蛋、胡蘿蔔、小黃瓜、地瓜、馬鈴薯、火腿片