

中華民國殘障體育運動總會

106 年身心障礙者桌球育樂營實施辦法

- 一、宗旨：為提倡全民運動，推廣桌球教育，提昇身心障礙桌球運動人口及桌球技藝，達到強健體魄之目的。
 - 二、指導單位：教育部體育署
 - 三、主辦單位：中華民國殘障體育運動總會
 - 四、活動日期：106 年 8 月 12-13 日兩天(星期六、日)。
 - 五、活動地點：台北市殘障桌球協會
(臺北市大同區昌吉街 55 號 2 樓 217 室蘭州市場二樓)
 - 六、參加對象：持有中華民國身心障礙(肢障、智障、自閉症)手冊者均可報名參加。(重殘者及未滿 18 歲身心障礙者親屬可陪同參加)
 - 七、活動項目：桌球運動
 - 八、報名：
 - (一)人數：預計 50 人
 - (二)報名費：每人新台幣 300 元。
 - (三)報名地點：中華民國殘障體育運動總會
報名地址：台北市朱崙街 20 號 1 樓
聯絡電話：(02)87711450
傳真電話：(02)27782409
聯絡人：盧素貞、張銘峯
郵政劃撥帳號：16788258 號。
戶名：中華民國殘障體育運動總會。
 - (四)報名日期：自即日起至 106 年 7 月 27 日截止(以郵戳為憑)。
(報名額滿，提前截止)
- 註：1. 所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。
2. 本活動參加學員及工作人員投保 300 萬元人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)但亦要以政府規定保險公司投保額度為準。
- 九、實施方式：
 - (一)未滿 18 歲欲報名參加者需經家長簽寫同意書。

- (二)由本會聘請國內教練擔任活動授課教練。
- (三)參加活動之學員由本會報請有關單位給予公(差)假。
- (四)活動期間學員交通、住宿請自理，午餐提供便當。
- (五)若遇氣候因素或其它特殊狀況須予延期，當即在網站公告，並個別通知參加活動人員。

十、訓練主要內容：(如課程表)

1. 桌球基本技術－發球、推球、攻球、搓球、結合技術等。
2. 桌球運動知能－身心障礙桌球規則，熱身操練習輔具訓練及指導、身心障礙桌球運動現況介紹等。
3. 桌球戰術訓練－分組比賽。

十一、本辦法如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

十二、本辦法經呈報教育部體育署核備後實施。

106 年身心障礙者桌球育樂營課程表

日期	時間	課程內容	授課教師	備註
8 月 12 日	08：30-10：20	報到 始業式 身心障礙桌球運動現況介紹	張昭盛	
	10：30-12：10	器材介紹 握拍法介紹 球感訓練 分組測驗 發球練習	江孟軒	助教 1 人
	12：10-13：20	休息		
	13：20-15：10	輔具訓練 反手推球練習 發球結合反手推球 二點結合反手推球	陳渝蓉	助教 2 人
	15：30-17：20	發球結合反手推球 二點結合反手推球 正手平擊球練習 發球結合正手平擊球練習	連冠昱	助教 2 人
8 月 13 日	08：30-10：20	正手平擊球練習 發球結合正手平擊球練習 二點結合正手平擊球練習 左推右攻練習	連冠昱	助教 2 人
	10：30-12：10	左推右攻練習 反手及正手與發力結合練習 搓球練習 發球結合戰術	江孟軒	助教 2 人
	13：20-15：10	分組比賽	陳渝蓉	助教 1 人
	15：30-17：20	分組比賽 結業式	張昭盛	

106 年身心障礙者桌球育樂營報名表

姓 名		性 別	
身 分 證 字 號			出 生 年 月 日
服 務 單 位 名 稱			
服 務 單 位 地 址			
通 訊 地 址			
電 話	(O) :		
	(H) :		
	手 機 號 碼 :		
上 課 日 期	8 月 12~13 日。(每日上午 8:30 分至 17:20 分)		
午 餐 (便當)	<input type="checkbox"/> 葷 食 <input type="checkbox"/> 素 食		
備 註	<p>一、請用正楷書寫以免錯誤。</p> <p>二、報名地點：中華民國殘障體育運動總會 (台北市朱崙街 20 號 1 樓)</p> <p>聯絡電話：(02)87711450 傳 真：(02)27782409 聯 絡 人：盧素貞、張銘峯</p> <p>三、活動地點：台北市殘障桌球協會 (臺北市大同區昌吉街 55 號 2 樓 217 室蘭州市場二樓)</p>		

106 年身心障礙者桌球育樂營

家長同意書

本人同意敝子弟_____參加 106 年 8 月 12 日至 106 年

8 月 13 日止，貴會舉辦之「106 年身心障礙者桌球育樂營」，敝子弟

絕對遵從貴會一切活動的規定及指導，若有違反規定及指導，本人願

負一切責任，特此同意。

家長／監護人：_____ 電話：_____

地 址：_____

備註：1. 未滿 18 歲欲參加者請家長簽寫同意書。

2. 報名表不敷使用時，請自行影印。

(以上資料本人同意作為大會辦理活動使用)

簽名：