

臺北市立木柵國民中學健體領域專業學習社群

102 學年度第一學期 活化教學知能工作坊計畫

一、依據：101 年 8 月 29 日教育局教中字第 10140556400 號函。

二、目標：主要在了解本校部分特殊疾病學生上體育課應注意的事項要點，讓特殊疾病學生也能正常上體育課，達到運動目的。

三、主題簡介：特殊疾病學生潛藏著部份運動危機，為了防止意外事件的發生，上體育課應先了解各班特殊疾病學生狀況，做最有效的預防，及對學生最有效之運動方式。

四、實施方式：

1. 護士阿姨會依據學生健康檢查紀錄卡所填病史做紀錄。
2. 依照班級以密件方式分發給各班任課老師。
3. 任課老師先了解自己班上有哪些特殊疾病學生不適運動，或不宜激烈運動。
4. 由護士阿姨針對幾位特殊情況學生病情加以說明，及在上體育課應注意事項，適合做何種運動加以說明。

五、參加人員：領域全體教師。

六、工作坊流程：

- 1、提供書面資料。
- 2、護理師講解特殊疾病學生上課注意事項。

七、預期效益：

- 1、參與的教師能了解目前特殊疾病學生如何在體育課中達到運動目的。

- 2、針對本校特殊疾病學生建立，落實運動安全的管理的執行，方能確保學生運動的安全，防止意外發生。
- 3、讓特殊疾病學生也能享受運動樂趣，達到運動目的，增強身體能力，保持身體健康。