臺北市政府教育局106年國民中小學
卓越科學教育計畫-培植科學菁英種子行動方案
科學健身房實施計畫

關於科學健身房

運動跟科學有什麼關聯呢？世界上獨一無二科學健身房，在臺北市誕生了！由24個國中小菁英種子申請通過學校組成，營造不同的體驗情境，帶領民眾探究運動的科學原理。所有的活動都需要民眾親手體驗和操作，從中認識科學概念與運動之間的連結。跟著熊讚一起到科學健身房，來一趟科學與運動的奇幻旅程吧！

一、　目的

(一)提供動手體驗的科學學習情境，提升民眾對於運動科學探究之意願。

(二)實踐動手操作與實驗的科學精神，激發民眾對於科學之興趣與好奇心。

(三)藉由科學健身房之情境營造，讓現場民眾瞭解運動健身之相關科學知識。

二、**主辦單位**：臺北市政府教育局。

三、**承辦單位**：臺北市政府教育局國民中小學卓越科學教育計畫工作組。

四、**參加對象**：一般民眾約400人。(含鄰近公立國小、外僑學校之學生)

五、**報名方式：民眾自由入場參加；教育局所屬公立學校之教職員可至臺北教師在職研習網報名，並核予研習時數3小時。**

六、**時間**：106年6月26日(星期一)上午9時30至11時30。

七、**地點**：臺北市立大學天母校區詩欣館1樓露天劇場及3樓羽球場
(11153 臺北市士林區忠誠路二段101號)

八、流程

時間	流程內容	負責人	說明
0830-0920	各攤位準備	吉林國小團隊	各攤位進行布置準備。
0930-0940	介紹來賓、長官致詞		
0940-0945	啟動儀式	教育局	由教育局長官揭開序幕
0945-0950	科學健身房活動流程說明	菁英種子團隊	現場民眾自由體驗各區域，各區至少闖1個攤位成功，即可前往服務處領獎。(獎品換完為止)
0950-1030	科學健身房 part one	菁英種子申辦學校	各攤位自由安排15分鐘之闖關體驗。
1030-1045	熊讚舞動 大家一起來！	吉林國小師生	教育局長官與熊讚蒞臨現場，由吉林國小師生共同進行帶動跳熊讚舞。

1045-1130	科學健身房 part two	菁英種子申辦學校	各攤位自由安排 15 分鐘之闖關體驗。
1130-1200	場復時間	吉林國小團隊	

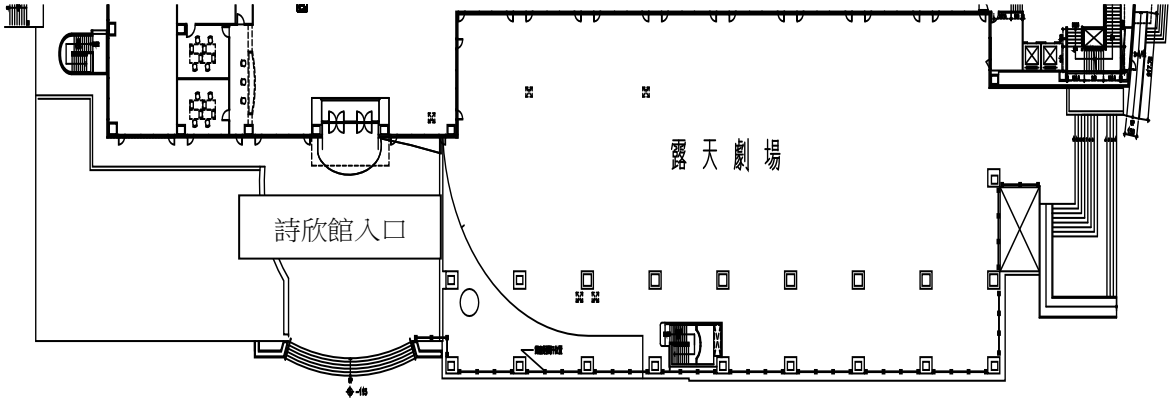
八、攤位內容：部分學校待確認

校名	**選擇項目**	**校名**	**選擇項目**
三民國小	后羿射日-射箭※	碧湖國小	彈力帶
永吉國小	投出變化球-棒球	麗湖國小	羽球
長安國小	桌球	永吉國中	標槍※
吉林國小	輕功水上飄	仁愛國中	空中腳踏車
新和國小	射擊運動※	大安國中	
西園國小	仰臥起坐	民族國中	翻滾紙翼
日新國小	羽毛球	螢橋國中	腳踏車
胡適國小	跳水※	古亭國中	鉛球/射箭※
武功國小	足下見真章-足球	南門國中	
溪口國小	高爾夫球	萬華國中	平衡鳥
北投國小	人力吸塵器	至善國中	誰是神射手-射擊※
富安國小		石牌國中	

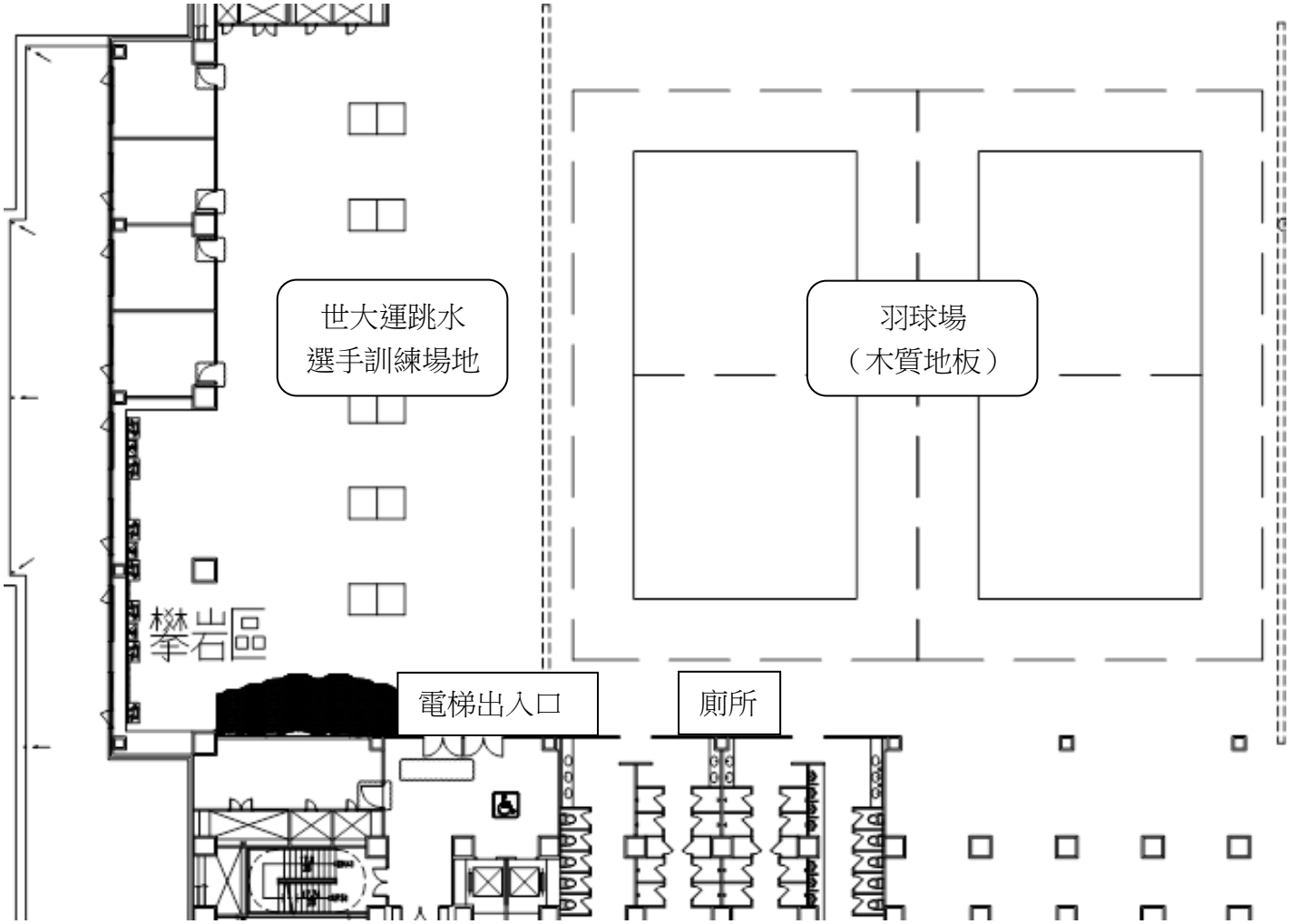
※：該校所提之運動項目，僅為其原理說明與示範，民眾僅需操作實驗器材進行體驗。

九、場地平面圖

（露天劇場）



（羽球場）



十、活動注意事項：請當日參與本活動之所有工作人員及民眾，多利用大眾運輸

工具前往；開車前往者請利用市立大學之收費停車場。

十一、本計畫經國民中小學卓越科學教育計畫工作小組會議決議後，陳請教育局核定後實施，修正時亦同。