

國立中央大學附屬中壢高級中學 105 學年度第二學期

焦點解決取向輔導人員訓練小團體

壹、依 據：

- 一、教育部國民及學前教育署通過本校「105 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化」計畫辦理。
- 二、106 年度教育部國民及學前教育署主管高級中等學校學生輔導業務資源中心計畫。
- 三、國立中央大學附屬中壢高中輔導室 105 學年度工作計畫。

貳、目 的：

- 一、為因應輔導工作多元性及複雜性，妥善規劃學校輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員之在職訓練，以持續精進輔導知能。
- 二、藉由焦點解決諮商取向系統觀之精神與策略，提升輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員專業知能，落實學校三級輔導工作。
- 三、以小團體訓練模式，提供教師精緻而深入的研習方式，了解焦點解決取向的精神、理論與技術。

參、主辦單位：

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：國立中央大學附屬中壢高級中等學校。

肆、研習對象依下列條件順序錄取：

- 一、桃園市國中輔導教師。106 年 5 月 31 日前報名，優先錄取。
- 二、桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣國教署主管高級中等學校輔導教師與輔導人員。106 年 5 月 31 日前報名，優先錄取。
- 三、其他縣市國教署主管高級中等學校輔導教師與輔導人員。6 月 10 日前依報名順序錄取。
- 四、其他縣市政府主管學校國、高中輔導教師及人員。6 月 20 日前依報名順序錄取。
- 五、若尚有餘額則開放各大專學校研究生報名。

以上總人數為 100 人，分成 5 個團體。

伍、團體時間：106 年 07 月 04-07 日（二、三、四、五），全程參與者核發 24 小時研習時數，報名時請確認可全程參與。本研習提供午餐，不提供住宿。

陸、報名方式：

- 一、 教師請於 6 月 20 日(星期二)前上「全國教師進修資訊網」線上報名（報名網址 <http://inservice.edu.tw/>，課程代碼：2210557）。
- 二、 非教師身份者於 6 月 10 日後至本中心 FB 粉絲團查詢報名網址。
- 三、 聯絡人： 輔導主任-林宏茂，輔導資料組長-顧心田
- 四、 聯絡電話：03-4920165 傳真：03-4029459

柒、經費預算：

- 一、 研習費用由本校「105 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化」及教育部國民及學前教育署相關經費項下支應。
- 二、 參加人員請予公(差)假，並由各校依規定核發差旅費。

捌、講師：中壢高中輔導室焦點解決中心成員

玖、方式：研習、團體督導、個案研討、分組演練

團體訓練方案內容

日期	第一天	第二天	第三天	第四天
08:00-08:20	報到	報到	報到	報到
08:20-10:00	團體形成	目標架構	成功經驗	進階技巧綜合演練(1)
10:00-10:10	休息	休息	休息	休息
10:10-11:50	基本理念	假設問句	例外問句	進階技巧綜合演練(2)
11:50-12:50	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12:50-14:30	重新建構	奇蹟問句	因應問句	案例討論(1)
14:30-14:40	休息	休息	休息	休息
14:40-16:20	讚美問句	評量問句	一般技巧綜合演練(1)	案例討論(1)
16:20-16:30	休息	休息	休息	休息
16:30-17:40	一般化問句	關係問句	一般技巧綜合演練(2)	團體結束