

樂活家庭

— 婚姻、家庭、性別與運動 —

臺北市家庭教育中心
2017「愛·生活與學習」系列

免費講座

每月第3個週六

上午10點-12點

4/15

愛的流動~

人到中年的家人關係

家族系統排列協會鍾瑞麗老師

中年是最適合內在成長和發展的一段時期，可以在這個時候學會傾聽自己的心聲，讓我們運用家族系統排列法來體驗愛如何運作，開啟中年轉機之道。



5/20

"粽"意520!!

繪畫傳情意



松福企業社負責人張婉婷藝術家

當我們在乎的人，無論這在乎的人是雙親、情人，還是孩子，無法明白我們的心意時，我可以怎麼做？如何讓自己心情舒適，讓彼此有良性互動？課程將運用畫作心理測驗、情緒卡，讓溝通動起來，同時製作專屬的畫卡送給自己，也可以送給「粽」意的他（她）~

6/17

家庭共學

玩出健康!玩出愛!♥

花婆婆繪本館吳芊儀館長



報名表

姓 名 _____

電 話 _____

E-mail _____

報名(預約)人數

大人 _____ 小孩 _____

報名場次 ☐ 4/15 ☐ 5/20 ☐ 6/17

【電話】2541-9690轉820 【傳真】2541-8752

【網路】<https://goo.gl/forms/DqsMjhvSAKIrkvPq1>

- 說故事總是一成不變？
- 繪本創意音樂遊戲-愛上身體律動
- 親子體操動一動

講座地點

臺北市中山區吉林路110號，吉林路與四平街口

*搭乘公車請於「南京吉林路口」或「長春松江路口」下車

*搭乘捷運請於「松江南京站」8號出口（向左轉至四平街再左轉步行約5-10分鐘）



善用3C
幸福3T

Reading together、Playing together、Running together
全家共讀、同樂、一起動一動

廣告