

臺北市立木柵國民中學 105 學年度第 2 學九年級體育科教學進度表

週次	月份	星 期							預 定 教 學 進 度			備註
		日	一	二	三	四	五	六	內 容		上課方式	
1	二月	二月 12	13	14	15	16	17	18	幸福根基-體適能及檢測	實務操作	觀察	*2/13 註冊、開學 *2/18 補行上課(補 2/27 週一課程)
2		19	20	21	22	23	24	25	幸福根基-體適能及檢測	實務操作	觀察	*2/21-22 九年級第三次複習考
3		26	27	28	三月 1	2	3	4	幸福根基-體適能及檢測	實務操作	觀察	*2/27 和平紀念日調整放假 *2/28 和平紀念日放假 *3/3 學校日
4	三月	5	6	7	8	9	10	11	嚴陣以待～排球	分組 討論	觀察 紀錄	*3/6 全校第八節輔導課/攜手班/九年級夜自習開始
5		12	13	14	15	16	17	18	嚴陣以待～排球	分組 討論	觀察 紀錄	
6		19	20	21	22	23	24	25	嚴陣以待～排球	分組 討論	觀察 紀錄 比賽	
7		26	27	28	29	30	31	四月 1	嚴陣以待～排球	分組 討論	觀察 紀錄 比賽	*3/30-31 第一次段考
8	四月	2	3	4	5	6	7	8	1. 生命體驗～適應體育 2. 登峰造極～攀岩	分組 討論	觀察 紀錄	*4/3 兒童節調整放假 *4/4 兒童節及清明節放假
9		9	10	11	12	13	14	15	1. 滾球大賽～保齡球 2. 碰碰樂～撞球	分組 討論	觀察 紀錄	
10		16	17	18	19	20	21	22	攻守俱佳～籃球	分組 討論	觀察 紀錄 評量	*4/17 九年級藝能科考試
11		23	24	25	26	27	28	29	攻守俱佳～籃球	分組 討論	觀察 紀錄	*4/27-28 九年級第四次複習考
12	五月	30	五月 1	2	3	4	5	6	攻守俱佳～籃球 迎風快感～自行車	分組 討論	觀察 紀錄 評量	*5/2-3 九年級第二次段考
13		7	8	9	10	11	12	13	攻守俱佳～籃球 迎風快感～自行車	分組 討論	觀察 紀錄 比賽	*5/9-10 七八年級第二次段考
14		14	15	16	17	18	19	20	攻守俱佳～籃球 迎風快感～自行車	分組 討論	觀察 紀錄 比賽	*5/18 九年級第 8 節、夜自習結束 *5/20-21 教育會考(九年級)

15		21	22	23	24	25	26	27	迎風快感～自行車 攻守俱佳～籃球	分組 討論	觀察 紀錄	
16		28	29	30	31	六月 1	2	3	迎風快感～自行車 攻守俱佳～籃球	分組 討論	觀察 紀錄	* 5/29 端午節調整放假 * 5/30 端午節放假 * 6/3 補行上課（補 5/29 週 一課程）
17	六月	4	5	6	7	8	9	10	滾球大賽～保齡球	分組 討論	觀察 紀錄	
18		11	12	13	14	15	16	17	生命體驗～ 適應體育	分組 討論	觀察 紀錄	* 6/12 七、八年級藝能科 考試 * 6/13 畢業典禮
19		18	19	20	21	22	23	24	畢業			* 6/23 七八年級第 8 節輔導 課、攜手班結束
20		25	26	27	28	29	30	七月 1	畢業			* 6/28-29 七八年級第三次 段考 * 6/30 休業式 * 7/1 暑假開始