

臺北市立百齡高級中學 105 學年度親師講座實施計畫

一、依據：

- (一) 本校 105 年度家庭教育實施計畫。
- (二) 本校 105 學年度生涯發展教育計畫。
- (三) 本校 105 學年度友善校園計畫。

二、目的：

- (一) 增進親子溝通的秘訣與能力，拉近彼此的距離，提供親師家庭經營之知能。
- (二) 增進親子在性別議題上的認識與了解，提供親子在愛情關係上的陪伴與支持，化解衝突與接納彼此的差異。
- (三) 增進家長對國、高中生涯進路的了解，並提昇其生涯規劃相關知能，以協助子女進行生涯規劃。

三、辦理單位：臺北市百齡高中輔導室。

四、參加對象：本校學生家長及臺北市對此主題有興趣的教職員工。

五、活動地點：本校 3 樓會議室（視聽教室）。

六、課程日期及活動內容：請參酌次頁表列。

七、報名方式：

- (一) 本校家長請直接填寫報名表撕下繳回輔導室。
- (二) 外校家長請直接填妥報名表傳真至 02-28835051。

八、聯絡單位：輔導室陳怡君組長，聯絡電話 2883-1568 分機 403。

九、經費：由本校相關經費項下支應。

十、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

105 學年度親師講座 課程日期及活動內容

◇ 地點：本校 3 樓會議室（視聽教室）

	日期	時間	講題	講師
陪 他 走 過 青 春 路	10/24 (一)	10:00-12:00	化解青少年的親子衝突—面對與處理之鑰	黃心怡心理師 (懷仁基金會)
	10/28 (五)	18:30-20:30	陪他走過青春路—親職暨生涯教育研習	德明科技大學技職宣 導種子教師 蘇貞心理師(松德精神 科診所)
	10/31 (一)	10:00-12:00	戀愛進程—協助與輔導策略	楊瑞玉心理師 (中山醫院心理師)

臺北市百齡高中 105 學年度親師講座~陪他走過青春路 回條

◇ 不論是否參加，本回條皆需交由貴子弟交回，謝謝您！

◇ 各班輔導股長請於 10/19 星期三前收齊送至輔導室！謝謝

☐ 國中 ☐ 高中 年 班 座號：	學生姓名：
家長簽名：	聯絡電話：
☐ 我能夠參加(可選擇場次，請勾選) ☐10/24(一) 10:00-12:00 化解青少年的親子衝突—面對與處理之鑰 ☐10/28(五) 18:30-20:30 陪他走過青春路—親職暨生涯教育研習 ☐10/31(一) 10:00-12:00 戀愛進程—協助與輔導策略 ☐ 好可惜，此次因故無法參加。	

（校內停車不便，請家長搭乘大眾捷運工具前來）