

臺北市立木柵國中 105 年籃球夏令營實施計畫

- 一、依據：臺北市立木柵國民中學 104 學年度行事曆辦理。
- 二、目的：提昇文山區內兒童與青少年的正當休閒活動，培養兒童與青少年的籃球技術，養成終生運動的習慣。
- 三、主辦單位：臺北市立木柵國民中學學務處。
- 四、報名時間：即日起至 105 年 6 月 24 日（週五）止（上午九點至下午四點）。
報名表請到木柵國中警衛室索取或至木柵國中網站
<http://www.mcjhs.tp.edu.tw/> 首頁中的學校公佈欄中下載報名表。
- 五、報名地點：臺北市木柵路三段 102 巷 12 號，木柵國中體育組。
聯絡電話：29391757*340，傳真：29397866。
- 六、實施對象：本市國中與國小學生，共計 30 人（額滿為止）。
- 七、活動時間：105 年 7 月 4 - 8 日共 5 天
（每天上午八點三十至十一點三十分）。

注意事項：學員請自備置物袋放置環保水壺、毛巾及乾淨衣服，所有個人用品請寫上姓名避免遺失亦請勿攜帶貴重物品參加活動，本校不負保管之責，如有遺失敬請自行負責。

- 八、活動方式：按學員年齡、技術採分組教學方式進行。
- 九、活動收費：收費 400 元整（費用包含教練費及保險費）。
- 十、活動內容：

1. 籃球規則講解。
2. 籃球基本動作練習。
3. 團隊攻防練習。
4. 運動傷害防護介紹。

十一、師資來源：

1. 外聘籃球教練。
2. 本校具籃球專長體育教師。
3. 大學體育系畢業學生

十二、本計畫陳請 校長核准後實施，修正時亦同。

臺北市立木柵國中 105 年籃球夏令營報名表									
姓名		性別		出生日期	年 月 日	身高	公分	體重	公斤
身分證字號		血型		就讀學校		中國 年 班 小			
聯絡人請寫兩位親屬並註明關係		與參加者的關係		聯絡人之聯絡電話		(0) (H) 手機：			
		與參加者的關係		聯絡人之聯絡電話		(0) (H) 手機：			
聯絡地址	郵遞區號								
備註	本報名表及家長同意書請填妥後，逕送木柵國中體育組。 聯絡電話：29393031 或 29392049 分機 340 傳 真：29397866								

家 長 同 意 書

本人同意子女_____參加貴校舉辦之 105 年籃球夏令營，並保證本人子弟身心健康且無重大疾病，如有隱瞞致使發生意外，由本人自行負擔全部責任。
 並同意授權提供報名學生資料於本次活動辦理保險事宜

家長簽名：_____