

2016 年

弱勢家庭兒童少年戶外生活體驗營



活動行程&報名表

主辦單位：中華民國少數族群權益促進協會

「臺北市政府社會局公益彩券盈餘分配基金補助」



一、時間：

105 年 8 月 8-11（暑假期間, 四天三夜）

集合時間地點：2016/8/8 Am9:00-9:300 北市政府北側公車站

二、活動地點：

新北市金山救國團青年活動中心

三、參加對象：國一至國三的弱勢、高關懷學生

四、注意事項：

- 活動中須遵從隊輔領隊指令，不從者得令其退出。
- 男女分宿，嚴禁男生至女生寢室，女生亦不得至男生寢室；違者得令其退出。
- 不得攜帶違禁藥品，違者得令其退出。
- 不得於公共場合及寢室內抽菸。
- 不允許任何語言及肢體暴力發生。
- 貴重物品請自行保管，本會不負保管之責。
- 尊重自己及他人，請保持良好個人衛生習慣。
- 活動中請準時，請攜帶報時工具（例如手錶等）。
- **需帶物品：**個人換洗衣物（至少四天份）、個人隨身藥品、健保卡、泳衣及泳帽、防曬用品、手電筒、個人衛生用品環保餐具、雨傘或雨衣、筆與筆記本、水壺或可裝水之容器及其他個人物品

活動行程：

體驗營活動表 第一天				
時間	活動名稱	目的	進行方式	備註
08:00~08:30	打個招呼	報到	簽到編組	
8:30~10:30	國道風光	前往金山青年活動中心	遊覽車	
10:30~12:30	破冰 猜猜我是誰 進化論	1. 彼此認識 2. 默契建立 3. 互相熟悉 4. 相互合作	◎ 關卡挑戰 ◎ 成員分享 ◎ 講師回饋	全體 2hr
12:30~13:30	大快朵頤	午餐	用完餐出發	
13:30~17:30	大圈小圈 心電感應 解方程式	1. 問題解決 2. 團隊磨合 3. 信任彼此	◎ 分組活動 ◎ 成員分享 ◎ 講師回饋	分組 4hr
18:00~18:30	晚 餐			
18:30~21:30	煙酒危害知多少? 我知道煙酒沒那麼酷	專題演說 公共議題了解	講師帶領	全體 3hr
21:30~22:30	盥洗時間 熄燈就寢			

體驗營活動表 第二天				
時間	活動名稱	目的	進行方式	備註
6:30 ~ 7:30	起床號	起床盥洗	隊輔協助	
7:30~8:30	早 餐 時 間			
8:30~10:30	煙酒防治我最行 分組討論 (各組宣導策略)	1. 同心協力 2. 團隊合作 3. 分組討論	◎成員分享 ◎講師帶領	分組 2hr
10:30~12:30	自力造筏	1. 設計規劃 2. 分工合作 3. 團隊默契	◎分組活動 ◎成員分享 ◎講師回饋	分組 2hr
12:30~13:30	大快朵頤 午餐			
13:30~16:30	低空探索 1. 隔島躍進 2. 甜甜圈 3. 高空信任倒 4. 高牆	1. 問題解決 2. 團隊磨合 3. 信任彼此	◎關卡挑戰 ◎分組活動 ◎成員分享 ◎講師回饋	分組 3hr
16:30~18:00	定向越野	1. 方向識別 2. 路線規劃 3. 團隊分工	◎分組活動 ◎成員分享	分組 1.5hr
18:00~20:30	晚 餐			
20:30~22:00	夜間定向	1. 老街巡禮 2. 人文慈護宮 3. 標識地理位置	◎分組活動 ◎成員分享 ◎講師回饋	分組 1.5hr
22:00~23:00	盥 洗 時 間			

體驗營活動表 第三天				
時間	活動名稱	目的	進行方式	備註
6:30 ~ 7:30	起床號	起床盥洗	隊輔協助	
7:30~8:30	早 餐 時 間			
8:30 ~10:00	宣導海報及傳單製作	1. 分組製作 2. 分工合作 3. 公共服務 4. 實地操作	◎成員分享 ◎講師回饋	戶外 1.5hr
10:00~12:00	大地尋寶	1. 問題解決 2. 團隊合作 3. 信任彼此 4. 團隊意識	◎關卡挑戰 ◎分組活動 ◎成員分享 ◎講師回饋	戶外 分組 2hr
12:00~13:30	分組烤肉活動			
13:30~17:30	分組至超商做宣導	1. 分組製作 2. 分工合作 3. 公共服務 4. 實地操作	◎成員分享 ◎講師回饋	戶外 4hr
18:00~19:00	晚 餐			
19:00~21:00	溫泉健身	金山溫泉之旅	◎隊輔帶領	全體
21:30~22:30	盥洗時間 熄燈就寢			

體驗營活動表 第四天				
時間	活動名稱	目的	進行方式	備註
6:30 ~7:30	起床號	起床盥洗	隊輔協助	
7:30~8:30	早 餐 時 間			
8:30 ~10:30	老街巡禮	1. 了解歷史 2. 古蹟保育 3. 愛護環境	◎ 隊輔帶領 ◎ 成員分享 ◎ 講師回饋	戶外 分組 2hr
10:30 ~12:30	食材採買	1. 問題解決 2. 團隊合作 3. 預算控制	◎ 隊輔帶領	戶外 分組 2hr
12:30~13:30	午餐			
13:30~15:30	防治宣導感言 經驗分享	1. 分組報告 2. 自我期許 3. 成果展現	講師帶領	全體 2hr
16:00		賦歸		

2016 戶外生活體驗營-報名表

學生姓名： 學校： 年級： 性別：

緊急聯絡人： (關係：) 聯絡電話：

地址：

身分證字號： 出生年月日：

一、 家庭狀況：可複選

☐單親 (☐同父住 ☐同母住 ☐寄居) ☐隔代教養 ☐家庭不睦
(父母分居) ☐原住民 ☐外籍家庭 ☐低收入戶 ☐家暴

二、行為類別 (可複選)

1. 外向性行為：☐打架 ☐逃學 ☐缺課 ☐偷竊 ☐抽菸 ☐賭博

☐不守紀律 ☐結交劣友 ☐濫用藥物 ☐流連網咖 ☐反抗性強

2. 內向性行為：☐孤僻 ☐消極 ☐不合群 ☐情緒困擾 ☐學業低
成就 ☐人際關係失調 ☐有自殘傾向 ☐其他_____

3. 行為概述：_____

4. 與同儕互動：_____

三、 推薦單位 () 建議：_____

主辦單位電話:02-2943-3548;02-2943-5302 協會傳真:02-2947-0868
為提倡節能環保,報名請盡量利用電子郵件信箱 chenwl@ms21.hinet.net 陳先生
寄信後煩請來電確認,以免有漏信事件發生影響自身權益,謝謝。

「臺北市府社會局公益彩券盈餘分配基金補助」



家長同意書

貴家長：

您好，本會預定於 105 年 8 月 8 日（週一）至 8 月 11 日（週四）舉辦戶外生活體驗營，活動費用為免費（含交通費、膳食費、住宿費、活動費、保險費、材料費）。若您同意貴子弟參加此次活動，請您填妥下列資料，並親筆簽名，交至輔導室，謝謝！

班 級	年 班	性 別	出生年月日	身 分 證 字 號
學 生				
姓 名				
家 長	父：	緊 急		緊 急 聯 絡 電 話 及 行 動 電 話
姓 名	母：	聯 絡 人		
學 生 身 體 狀 況	☐ 會暈機、車、船 ☐ 睡覺打鼾 ☐ 其 他(請說明)			
需 要 協 助			住 家	
注 意 事 項			地 址	
家 長			級 任 老 師	()
簽 章			簽 章	

備註：1. 為辦理平安保險事宜，以上資料請填寫詳盡，謝謝。

2. 請報名參加學生將報名表送至輔導室。

3. 報名學生請以單親、低收入戶、隔代教養、高關懷等特殊生為優先。

中華民國少數族群權益促進協會 敬啟

「臺北市府社會局公益彩券盈餘分配基金補助」

