

臺北市立百齡高級中學 105 年度認輔人員儲備研習實施計畫

一、依據

- (一) 教育部 105 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。
- (二) 臺北市 105 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。
- (三) 臺北市 105 年度國中學生輔導工作執行小組計畫。
- (四) 本校輔導工作計畫。

二、目的

- (一) 提供社區認輔志工參與進修機會，增進其輔導知能及技巧，以協助學校個案認輔工作，提升學校輔導效能。
- (二) 運用社會資源，結合社區力量，建構學校社區輔導網絡，共同處理學生問題。

三、辦理單位：臺北市政府教育局

四、承辦單位：台北市立百齡高級中學 輔導室

五、參加對象：臺北市各級學校認輔志工（為建構社區資源網絡，開放鄰近學校人員、退休教師、國小志工家長共同參與，但以本校有意願擔任認輔老師為優先）

六、研習名稱：尋找生命中的一朵花

七、研習人數：20 人；本校認輔人員優先錄取。

八、研習時間：105 年 7 月 12 日、7 月 13 日兩天，09：00~16：00，共 12 小時。

九、研習地點：本校多功能教室。

十、課程內容：以成長團體方式進行小組討論與體驗，並含有個案實務演練活動。

- (一) 課程內容：協助認輔志工除了口語陪伴，面對不同類型的青少年，運用園藝治療的方式，協助人者以及青少年自我心情穩定、紓解壓力與情緒管理，透過園藝治療體會人與自然的生命連結，進而達到健康發展與自我療癒。

1、師資：

- (1) 外聘講師：林一真老師（馬偕醫學院 全人教育中心專任教授兼心理諮商中心主任）。
- (2) 協同領導者：本校教師兼輔導組長邱暉茜（國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所諮商碩士）。

2、學員義務：

- (1) 於 105 年 9 月開始，鼓勵每位學員參與學校認輔工作並認輔學生至少 1 位。
- (2) 依學校推動認輔工作實施計劃，以晤談及電話等方式關懷認輔

學生，並加以紀錄。

(二) 預期成效：

- 1、藉由提供學校認輔志工參與進修之機會，提升其輔導知能及技巧。
- 2、鼓勵參與學員進行認輔工作，輔導學校適應困難學生及行為偏差學生，陪伴協助其心智發展，並培養其健全人格順利成長與發展。
- 3、有效結合學校與社區力量，期能以有系統的方式逐步建構學校社區輔導網絡，共同合作，俾能有效處理學生問題。

十一、經費：由本校 105 年度認輔儲備知能研習相關經費項下支應。

十二、研習時數：全程參與者，核予實際進修研習時數。

十三、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。