



體驗營暨課程說明會流程表

時 間	流 程	
1400-1430	報到	
1430-1520	優人表演藝術班創班理念與課程介紹	
1530-1620	優人神鼓體驗	家長深度座談 Q&A
1630-1720	神聖舞蹈體驗	
1730-	賦歸	
課 程 介 紹		
【優人神鼓】 優人神鼓以其原創的表演形式與風格，整合武術、靜心與擊鼓，將藝術所具備的「技術」與內在精神的「素質」同時開發。 【神聖舞蹈】 「神聖舞蹈」也有人稱為「葛吉夫肢體」(Gurdjieff Movement)。每一支舞 (或者說是每一組動作) 拆解開來都是相當平常的舉手投足的動作，但透過音樂與節拍的輔助，在一連串非對稱性且變化微妙、精準的重複動作當中，能讓練習的人在進行當中，全神貫注於當下這些經過設計的動作，耳朵要聆聽音樂中的節奏，甚至還需要關注無知覺一同在進行的其他訓練者。換句話說，這些簡單動作帶領人進入一種「活在當下」的境界。		



【景文高中優人表演藝術體驗營暨課程說明會】報名表

期： 年 月 日每項皆為必填項目，請務必填寫清楚。編號： (主辦單位填寫)

基本資料	姓 名		身份証字號	
	就讀國中		性 別	☐ 男 ☐ 女
	出生日期	西元年月日	年 級	☐ 重考 ☐ 國九應屆
	E-mail		電 話	(家裡) - (手機) -
	聯絡地址			
緊急聯絡人	姓 名		關 係	
	聯絡電話	(O) (H)	行動電話	
報名場次	■招生說明會暨課程體驗營 105年5月22日(日)下午02:30。			
報到地點	永安藝文館表演36房(台北市文山區木新路二段156-1號2樓)【頂好超市正後方】			
進階資料	是否有參加過優人神鼓相關課程： ☐ 沒有 ☐ 有，請簡單說明：			
	請問您有興趣了解景優班的重要因素(可複選)： ☐ 優人神鼓(景優班)的演出引起學習興趣 ☐ 親友推薦 ☐ 喜歡景優班課程 ☐ 景優班師資優秀 ☐ 其他：			
	請問您從何處得知此訊息(可複選)： ☐ 親友推薦 ☐ DM海報 ☐ 優人官網 ☐ Facebook ☐ 優人神鼓演出現場 ☐ 景文高中官方網站 ☐ 其他：			
興趣	(可複選) ☐ 武術 ☐ 舞蹈 ☐ 樂器演奏 ☐ 唱歌 ☐ 擊鼓 ☐ 其他：			

* 本說明會暨體驗營採預約報名制，以下注意事項 煩請詳閱

1. 報名資格：國九應屆生以及想要重考的學生。

2. 報名方式：請詳填此報名表後回傳，並請致電確認。傳真電話：02-29392279

* 請自備毛巾、水壺、著寬鬆T恤、運動褲及運動鞋。

景文高中優人表演藝術班

洽詢專線 | 02-29390310#131 教務處 張瑞貞組長

| 02-29393088#105 張潔心老師 / 02-2939-3088 轉 108 周杏純老師

景文高中 | <http://163.21.103.15/files/11-1000-1566.php>

表演36房 | pas36.tw/