

臺北市立百齡高級中學 104 學年度第二學期

親師增能講座實施計畫

壹、依據：

- 一、 家庭教育法。
- 二、 依據教育部國民中小學九年一貫課程綱要重大議題-生涯發展教育。
- 三、 本校 104 學年度輔導工作計畫。
- 四、 本校 104 學年度家庭教育工作計畫。
- 五、 本校生涯發展教育年度實施計畫。
- 六、 本校生命教育工作年度實施計畫。

貳、目的：

- 一、透過講座協助家長認識自己及了解子女之發展，增進為人父母之知識及技巧，改善親子關係。
- 二、透過講座協助師長了解目前青少年網路、手機使用情況，以及可能造成的影響相關知能，並了解如何陪伴青少年使用網路以及線上遊戲，以協助學生面對青春期的事情，促進青少年健全發展。
- 三、藉由專業人士提供專業之親子互動觀念，促進親子間良好互動。增進家長與學生共同規劃生涯進路之知能。

參、辦理單位：臺北市立百齡高級中學輔導室。

肆、協辦單位：臺北市立百齡高級中學家長會。

伍、參加對象：臺北市公私立國中暨高中職學生老師及家長。

陸、講座地點：3 樓會議室（臺北市士林區承德路四段 177 號）

柒、講座內容：

日期	研習主題	講師
105/04/29(五) 18:30~20:30	看見孩子的亮點	陳奕宇 諮商心理師 (長青木心理諮商所)
105/05/06(五) 10:00~12:00	青少年網路成癮輔導	張智綦 諮商心理師 (財團法人吾心文教基金會)

捌、報名日期：即日起至 4 月 25 日(星期三) 止。(當日現場報名亦可)

玖、報名方式：本校家長請直接填寫報名表撕下繳回輔導室。有意參加的教師，請逕行至臺北市教師在職研習網報名。

壹拾、聯絡方式：百齡高中輔導室輔導組邱暉茜組長、陳奕翔組長，電話 2883-1568 轉 403。

壹拾壹、經費：由本校 105 年度相關經費項下支應。

壹拾貳、本實施計畫陳請 鈞長核可後實施，修正時亦同。

備註：因本校腹地有限無法提供停車，請搭乘大眾運輸工具。