

臺北市立木柵國民中學112學年度第2學期 9年級 Health Education 課教學進度表

週次	月份	星 期							預定教學進度	備註
		日	一	二	三	四	五	六	內 容	
1	二月	11	12	13	14	日	16	17	Introduction of Health Education 課程介紹	* 2/16開學(正式上課)日 * 2/17補班補課(補2/15星期四課程)
2		18	19	20	21	22	23	24	* 2/21-22九年級第三次複 習考	* 2/19七年級校外教學 * 2/19-23 112-1學科補考 * 2/21-22九年級第三次複 習考
3		25	26	27	28	29	三月 1	2	Topic: To understand the importance of pressure 壓力的影響	* 2/26 112-1學科補考 * 2/28和平紀念日放假 * 3/1學校日
4	三月	3	4	5	6	7	8	9	Topic: Mental health: depression 抑鬱症	* 3/4全校第8節課、九年 級夜自習、精實班開始
5		10	11	12	13	14	15	16	Topic: Control emotional 控制情緒	
6		17	18	19	20	21	22	23	Task 1: Worksheet Checking (WS 1-WS 4 30%)	
7		24	25	26	27	28	29	30	Topic: Control emotional Chinese Medicine- Tongue diagnosis 中醫舌頭診斷理論	* 3/26-27七八年級第一次 段考(七八年級第8節暫 停)
8	四月	31	四月 1	2	3	4	5	6	Topic: Control emotional Chinese Medicine- Tongue diagnosis 中醫舌頭診斷理論	* 4/4兒童節及清明節放假 * 4/5調整放假
9		7	8	9	10	11	12	13	* 4/11-12九年級段考	* 4/11-12九年級段考 (九年級第8節暫停)
10		14	15	16	17	18	19	20	* 4/16-17九年級第四次複 習考	* 4/17八年級校外教學 * 4/16-17九年級第四次複 習考
11		21	22	23	24	25	26	27	Topic: Control emotional Chinese Medicine- Tongue Practice 中醫舌頭診斷練習	* 4/22-25停課 (113年全國中等學校運動會)
12	五月	28	29	30	五月 1	2	3	4	Topic: Control emotional Chinese Medicine- Tongue Practice 中醫舌頭診斷練習	
13		5	6	7	8	9	10	11	Task 3: Group work - Make the Video (分組製作英語健康 宣導影片) 30%	
14		12	13	14	15	16	17	18	Topic: Green Action: Micro-Plastic SDGs目標14 永續海洋與保育	* 5/16-17七八年級第二次段 考(七八年級第8 節暫停) * 5/16九年級第8節課、 夜自習結束。 * 5/18-19教育會考
15		19	20	21	22	23	24	25	Topic: Green Action: Micro-Plastic SDGs目標14 永續海洋與保育	
16	六月	26	27	28	29	30	31	六月 1	Topic: Safe energy around you SDGs目標 7 可負擔的潔淨能源	
17		2	3	4	5	6	7	8	Topic: Safe energy around you SDGs目標 7 可負擔的潔淨能源	
18		9	10	11	12	13	14	15	* 6/12畢業典禮	* 6/10端午節放假 * 6/12畢業典禮

上課方式：

1. 分組教學
2. 雙語教學
3. 口語英文教學
4. 教師自創學習單
5. ICT教學

評量方法：

Task	Name	Due Date	Score		Out of
1	Worksheet Checking (WS 1-WS 4)			30	60%
2	Worksheet Checking (WS 5-WS8)			30	
3	Individual - Make the Video			40	40%
Final result 期末總成績				100	100%

WS	Health Education Contents	Useful Expression	OK
1	Introduction of Health Education 課程介紹	Nice to see you	
2	Topic: To understand the importance of pressure 壓力的影響	A little bit of pressure does you good?	
3	Topic: Mental health: depression 抑鬱症	Be right back	
4	Topic: Control emotional 控制情緒	Emotional control	
Task 1: Worksheet Checking (WS 1-WS 4 30%)			
5	Topic: Control emotional Chinese Medicine- Tongue diagnosis 中醫舌頭診斷理論	Show me your tongue	
6	Topic: Control emotional Chinese Medicine- Tongue Practice 中醫舌頭診斷練習	Hold your tongue	
Task 3: Group work - Make the Video (分組製作英語健康宣導影片) 30%			
7	Topic: Green Action: Micro-Plastic SDGs目標14 永續海洋與保育	Being eco-friendly	
8	Topic: Safe energy around you SDGs目標 7 可負擔的潔淨能源	No energy left	
Task 2: Worksheet Checking (WS 5-WS 8) 30%			