

臺北市政府110年員工休閒隊社游泳社活動實施計畫

一、依據：臺北市政府員工休閒隊社活動實施計畫。

二、目的：提倡良好休閒活動，促進身心健康、陶冶性情、培養耐力及增進泳技。

三、主辦單位：臺北市政府

四、承辦單位：臺北市政府民政局

五、參加對象：本府各機關學校員工、退休（職）人員及眷屬。

六、活動日期：未定。

七、活動時間：泳池活動配合下列游泳池營運時間辦理，至實地授課活動另覓場地於4月至10月間辦理。

八、活動地點：

（一）榮星公園溫水游泳池(中山區建國北路3段39號)

（二）臺北市立成功高級中學游泳池(中正區濟南路一段71號)

（三）臺北市立成德國民中學游泳池(南港區東新街108巷23號)

（四）臺北市立南湖高級中學游泳池(內湖區康寧路三段220號)

（五）臺北市信義區博愛國民小學游泳池(信義區松仁路95巷20號)

（六）臺北市北投區關渡國民小學游泳池(北投區中央北路四段581號)

九、活動內容：游泳。

十、年度目標：促進同仁身心健康，獲得相關知識、培養耐力及增進泳技。

十一、預期績效：110年度活動期間教導同仁游泳相關基礎知識及技能，並鼓勵同仁從事游泳活動。

十二、報名方式：游泳活動由同仁依據泳池開放時間自由入場利用，本府同仁持員工識別證或退休證，享優惠價格：

(一) 榮星花園游泳池以50元優惠票入場，眷屬以優惠票80元入場，65歲以上退休人員可參考公益時段免費時間(如附件)，上開優惠措施需出示證件方享優惠價格，並請於簽到表簽到。

(二) 臺北市立成功高級中學游泳池、臺北市立成德國民中學游泳池、臺北市立南湖高級中學游泳池、臺北市信義區博愛國民小學游泳池及臺北市北投區關渡國民小學游泳池，出示市府員工證或退休證，以優惠價80元入場，同行眷屬依現場公告收費。

(三) 另實地授課活動請各機關人事單位依活動公文協助公告，有意報名同仁請於報名截止日前將報名表檔案寄至本局承辦人電子郵件信箱辦理。

十三、活動經費：本社實地授課所需經費視實際情形報請市府補助。

十四、本計畫奉核定後，自110年1月1日起實施；如有未盡事宜，得隨時修正之。

(實際資訊以各泳池現場公告為準)

管理單位	游泳池名稱	地址	委外承商	服務電話	早泳場	上午場	下午場	晚泳場	游泳池規格 長 x 寬 x 高 (m)	備註
臺北市 勞動力 重建運 用處	榮星公園 溫水游泳 池	中山區建 國北路3段 39號	桑斯伯 國際有 限公司	2517-2371 (榮星游泳池) 2559-8518轉 6365 (臺北市勞動 力重建運用 處)	05:30 07:45		08:30 21:30		大溫水池： 25 x 20 x 1.1 - 1.4 兒童溫水池： 9 x 5 x 0.45(45公分)	1. 溫水全年開放。 2. 二樓健身房另計價，每小時／每人50元。 3. 15:00-17:00為公益時段65歲以上長者(北市原住民長者55歲以上)免費。
臺北市 立成功 高級中 學	臺北市立 成功高級 中學溫水 游泳池	中正區濟 南路一段 71號	舞動陽 光有限 公司	02-23218222	開放時間：平日18：00~22：00； 假日08：00~22：00。清場時間： 晚上9點45分。				25M 室內溫 水游泳池，6 條水道。	以優惠價80元入 場，同行眷屬依 現場公告收費。
臺北市 立成德	臺北市立 成德國民	南港區東 新街108巷 23號	舞動陽 光有限 公司	02-27825000	開放時間：每日05：30~21：45				25M 室內溫 水游泳池，7 條水道(含烤	同上

管理 單位	游泳池 名 稱	地址	委外 承商	服務 電話	早泳 場	上午場	下午 場	晚泳 場	游泳池規格 長 x 寬 x 高 (m)	備註
國民中學	中學溫水游泳池								箱、蒸氣室)。	
臺北市立南湖高級中學	臺北市立南湖高級中學溫水游泳池	內湖區康寧路三段220號	舞動陽光有限公司	02-26341717	開放時間：平日18：00~22：00； 假日09：30~22：00。				25M 室內溫水游泳池，水深：左右兩側110CM，中間130CM(含SPA池，男女烤箱、蒸氣設施)。	同上
臺北市信義區博愛國民小學	臺北市信義區博愛國民小學溫水游泳池	信義區松仁路95巷20號	舞動陽光有限公司	02-87892525	開放時間：平日17：00~21：00； 假日10：00~17：00。				25M 室內溫水游泳池，7條水道。	同上
臺北市北投區關渡國民小學	臺北市北投區關渡國民小學溫水游泳池	北投區中央北路四段581號	舞動陽光有限公司	02-28975205	開放時間：平日16：30~20：30； 假日10：00~16：30。				25M 室內溫水游泳池，6條水道(含紅外線烤箱)。	同上